

Årsplan for temagruppen Natur, udeliv og sundhedsfremme for år 2016

Hvad er temagruppens formål, og hvilket behov indfrier temagruppen for netværkets medlemmer og ift. Sund By Netværkets strategi 2013-16 (max 10 linjer)

Temagruppens formål er at fremme folkesundheden ved at bidrage til, at natur og udeliv i højere grad inddrages bredt i det kommunale arbejde på tværs af forvaltningsområder i kommunerne.

Temagruppen skal give mulighed for videndeling og erfaringsudveksling blandt deltagerne samt inspirere til nye måder at inddrage naturen på ved at invitere relevante oplægsholdere.

Vi ønsker med gruppen at henvende os til alle forvaltninger, som arbejder direkte eller indirekte med sundhedsfremme, for på den måde at fremme det tværgående samarbejde inden for den enkelte kommune.

I 2016 vil tovholdergruppen sætte fokus på samarbejdet med de andre temagrupper og tale med f.eks. Mental Sundhed og Fysisk aktivitet om mulighederne for en fælles temadag. Derudover vil vi arbejde for at få et par eksperter med på sidelinjen.

Lav en årsplan, der angiver mødeaktivitet for det kommende år – denne skal være sekretariatet i hænde *senest 10. januar* for at modtage bevilling på i alt 17.000 kr. til temagruppens arbejde og forplejning det kommende år.

Mødets tema/fokus	Målgruppe for mødet – hvem deltager fra medlemmerne?	Hvordan er temaet relateret til Sund By Netværkets strategi?	Tid og sted
Faaborg-Midtfyn Kommune deler deres erfaringer med afholdelse af kurser for sundhedspersonale om brug af naturen	Temagruppens medlemmer		28. april Fyn
?	Temagruppens medlemmer		8. september
?	Temagruppens medlemmer		6. december

--	--	--	--

Temagruppens tovholdere efterspørger løbende idéer fra gruppens medlemmerne til indholdet på de næstkommende møder. Mulige fokusområder for 2016 er:

- Børn, motorik og natur
- Naturfitness
- Mænds sundhed og inddragelse af natur og friluftsliv i den sammenhæng
- Eksempler på, hvordan naturen bliver brugt i forbindelse med kommunale sundhedstilbud, f.eks. rehabilitering (KOL, diabetes, smerter, kræft, osv.), håndtering af sygdom (stress, smerter, mm.), overvægt, træning, udsatte (psykisk syge, flygtninge, m.fl.), rygestop
- Konkrete øvelser og aktiviteter i naturen
- Hvad siger forskningen?
- Hvordan brander vi naturen? Hvordan overbeviser vi kolleger, politiske og potentielle brugere om relevansen af at inddrage naturen? Hvad skal vi tale ind i?
- Terapihaver