

Årsplan for Natur, Udeliv og Sundhedsfremme for år 2017

Hvad er temagruppens formål, og hvilke udfordringer på forebyggelsesarenaen adresserer gruppens arbejde? (kort, 10-15 linjer)

Beskriv også ganske kort, hvordan temagruppens arbejde spiller ind i Sund By Netværkets strategi 2017-2010 (den færdige strategi modtager I i løbet af januar, så denne del må I selvfølgelig gerne vente med til da).

Temagruppens formål er at fremme folkesundheden ved at sætte fokus på og inspirere til, at natur og udeliv inddrages i det forebyggende og sundhedsfremmende arbejde på tværs af forvaltningsområder i kommunerne.

I temagruppen inviteres løbende dygtige oplægsholdere, der er fokus på videndeling og erfaringsudveksling blandt deltagerne på tværs af kommunegrænser samt at inspirere til nye måder at inddrage naturen på.

På møderne veksles der mellem oplæg, teori, gruppearbejde og praksis i naturen. Vi afholder møderne på naturnære og skønne omgivelser og fordeler møderne geografisk over hele landet.

Gruppen henvender sig til ansatte på tværs af forvaltninger, der direkte eller indirekte arbejder med sundhedsfremme og forebyggelse i landets kommuner. Derudover byder vi meget gerne eksterne aktører velkommen i gruppen til samarbejde, erfaringsudveksling og løbende udvikling af temagruppen.

Skriv en ny tekst til www.sund-by-net.dk der rammende indfanger temagruppens formål, faglighed, dens måde at arbejde på, og hvilke sundhedsfremmeudfordringer gruppen er optaget af. Teksten må meget gerne virke som en appetitvækker over for de andre medlemmer af Sund By Netværket, nye som gamle. Sekretariatet formulerer på baggrund heraf en ny "forside" til temagruppen på hjemmesiden.

En fængende og beskrivende overskrift (1-2 linjer)

- hvad er temagruppens formål?

- hvad optager temagruppen?

- hvilke sundhedsfremme- og forebyggelsesudfordringer adresserer temagruppens arbejde?

Konkrete eksempler på temagruppens arbejde – hvad er det for en type løsninger I deler/udvikler/sparrer om? (i alt 20-25 linjer)

Naturen rummer et stort sundhedsfremmende og forebyggende potentiale – Gør I brug af det ???

Naturen er lige udenfor døren, den stiller ingen krav og er gratis at benytte.... Men benytter vi os tilstrækkeligt af den i det sundhedsfremmende og forebyggende arbejde?

Vi mener, at der ligger et stort og ofte uudnyttet potentiale i at inddrage naturen i det sundhedsfremmende og forebyggende arbejde i landets kommuner.

Vi sætter fokus på fordele, udfordringer og erfaringer hermed og er optaget af, hvordan vi øger kvaliteten af det tværfaglige samarbejde på området. Ønsket er at flere får øje på mulighederne for og potentialerne ved i højere grad at bringe naturen i spil i det forebyggende og sundhedsfremmende arbejde i landets kommuner.

Der er mange opgaver og målgrupper, der er relevante at sætte fokus på i det forebyggende arbejde og kompleksiteten heri bliver formentlig ikke mindre de kommende år. I relation hertil er naturen interessant, da den er favnende og rummelig. Naturen kan benyttes af forskellige målgrupper – unge som ældre, børn som voksne, syge som raske. Den kan anvendes til mere eller mindre komplekse forløb, der ønskes iværksat. Naturen rummer mulighed for ro og fordybelse, for aktivitet og store "armbevægelser". Den er tryk og stiller ingen krav. I naturen er der "højt til loftet" og masser af plads – der er "lokaler" til os alle, og så er de tilmed gratis at låne og meget inspirerende at være i 😊

Forskning viser, at ophold og aktiviteter i naturen blandt andet kan have betydning for:

- Fysisk aktivitet
- Motorik
- Relationer og social kontakt
- Social ulighed
- Voldelig adfærd
- Læring og koncentration
- Afslapning og ro
- Sygdom og heling
- Håndtering af egen livssituation
- Stress og kriser

Skytte, E., Sundhed og livskvalitet i naturen – et idékatalog, Sundhedsnetværket 2013

Som punkterne ovenfor illustrerer, peger naturens sundhedsfremmende potentiale ind i mange forskellige forvaltningsområder og mange af de velfærdsopgaver, som kommunerne løser. Fra rygestopkurser til stressbehandling, fra anlæggelsen af rekreative områder og naturparker til etablering af cykelstier fordrende aktiv transport, fra understøttelse af inklusion i folkeskolen til mindsning af ensomhed blandt ældre.

I temagruppen ønsker vi at "samle kræfterne" og sætte fokus på naturen som ressource og en specifik ramme – et værdifuldt rum for det sundhedsfremmende og forebyggende arbejde – som vi håber kan inspirere og medvirke til at natur og udeliv får en større plads i det kommunale arbejde i fremtiden.

Lav en årsplan, der angiver mødeaktiviteten for det kommende år – denne skal være sekretariatet i hænde **senest 20. januar – men gerne før**. Herefter tildeles temagruppen i alt 22.000 kr. til gruppens arbejde og forplejning i det kommende år. For at undgå at flere møder ligger samme dag:

[TJEK KALENDEREN, DA NOGLE TEMAGRUPPER ALLEREDE HAR MELDT DATOER IND FOR 2017.](#)

Temagruppermødets tema	Målgruppe	Relevant for samarbejde med andre temagrupper?	Tid og sted
Mænds sundhed og rehabilitering i naturen	Ansatte på tværs af forvaltninger, der arbejder direkte eller indirekte med sundhedsfremme og forebyggelse – her specifikt med Mænds Sundhed og rehabilitering	Netværk for Sundhed og Lokalsamfund kunne have været relevant at samarbejde med	02-02-2017 Naturcenter Amager, Granatvej 5 2770 Kastrup
Mental sundhed og natur – terapihaver	Ansatte på tværs af forvaltninger, der arbejder direkte eller indirekte med sundhedsfremme og forebyggelse – her med særlig interesse for mental sundhed og terapihaver og bynærnatur	Dagen afholdes som fælles temadag med Mental Sundhed	16-05-2017 Sted følger
Natur og læring - Udeskoler	Ansatte på tværs af forvaltninger, der arbejder direkte eller indirekte med sundhedsfremme og forebyggelse – her med særlig interesse for læring, dannelse, bevægelse og udeliv for børn og unge	Fysisk aktivitetsgruppen kunne være relevant	28-09-2017 Sted følger
Natur, sundhed og lokalsamfund		Kunne være en mulighed at afholde sådan et møde ultimo november/primo dec. ???	

Eventuelt: Temagruppen vil det kommende år levere følgende konkrete inspiration til videndeling i hele netværket (materiale/produkt):

- Vi er i tæt dialog og samarbejde med projekt Naturens Rige, der i løbet af 2017 vil belyse og ”kaste viden af sig” omkring inddragelsen af natur og udeliv i det sundhedsfremmende og forebyggende arbejde.

Ny tekst til dette link:

<http://sund-by-net.dk/viden-om-sundhed/>

Naturen er lige udenfor døren, den stiller ingen krav og er gratis at benytte, men benytter vi os tilstrækkeligt af den?

Naturen rummer et stort og ofte uudnyttet sundhedsfremmende og forebyggende potentiale, så vores opfordring er: Brug den og inddrag naturen i det tværfaglige samarbejde i landets kommuner.

Nyt billede på dette link:

<http://sund-by-net.dk/sundhedsemner/natur-udeliv-sundhedsfremme/>

