8. april 2016

**Temagruppen ’Sunde arbejdspladser’**

**Referat af 2-dagesmøde**

**Vejle Center Hotel, 14. og 15. marts 2016**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| |  | | --- | | **Den 14. marts** | | | |
|  | |  | | --- | | Velkomst og præsentation  v. Tine og Christina | |  |
|  | |  | | --- | | Nyt fra Formandskabet v. Tine og Christina  Nyt fra Arbejdstilsynet  v. Nanette og Sisse  Del dine bedste projekter og idéer! – oplæg til øvelse | | Nyt fra formandsskabet:  Formændene fortalte fra Koordinatordagene, bl.a.:   * at sekretariatet vil lave en erfaringsopsamling fra alle projekter i alle temagrupper * at flere kommuner med succes har lavet fælles projekter – på tværs af kommuner   Kort præsentation af Arbejdstilsynets arbejde med sundhedsfremme  Korte projektbeskrivelser på væg og udfyldelse af ’balkort’. |
|  | |  | | --- | | Nyt fra Sund By Netværket og planlægning af temagruppens bidrag til Sund By netværksdagene  v. Louise Dal, Sund By Netværket | | Louise fra sekretariatet kunne desværre ikke komme, så Tine og Christina tog punktet.  **Ny temagruppe: Netværk for Sundhed og lokalsamfund**  Onsdag den 30. marts inviterer vi alle interesserede til at være med i opstarten af Sund By Netværkets nye temagruppe: **Netværk for Sundhed og Lokalsamfund. Baggrunden er, at vi ser et** stort potentiale for forbedringen af borgernes trivsel og sundhed i at mobilisere lokalsamfundets mange ressourcer og aktører, på tværs af de lige så mange arenaer. Sund By Netværket etablerer derfor en ny temagruppe, som blandt andet udspringer af erfaringerne fra vores Netværk for Fællesskabsagenter og Steno og Region Hovedstadens projekt Sundhed og Lokalsamfund (SoL). Temagruppen Netværk for Sundhed og Lokalsamfund lægger op til et tæt samarbejde med både den offentlige sektor, civilsamfundet, foreningslivet, erhvervslivet og forskningsmiljøet. [Se program og foreløbig formålsbeskrivelse her](http://sund-by-net.dk/aktivitet/sundhed-og-lokalsamfund-stormoede/).  **SBNdage 11.-12. april på Hindsgavl Slot**  Vi har sammensat et godt program til årets SBNdage, der også er netværkets 25 års jubilæum. Sund By Netværket har i 25 år været med til at præge folkesundheden i Danmark. På netværksdagene ser vi fremad og sætter aftryk på den kommunale, forskningsmæssige og landspolitiske sundhedsdagsorden. Ud over et indholdsrigt fagligt program, der bl.a. stiller skarpt på muligheden for en tværgående national politik for sundhedsfremme og forebyggelse, inspireret af den norske Folkehelselov, har vi fokus på sociale fællesskaber. På SBNdagene kan du også møde og høre et oplæg fra stifteren af WHO European Healthy Cities Network, Agis Tsouros. [Se hele programmet her](http://sund-by-net.dk/aktivitet/sbndage/).  **Nye projekter i Sund By Netværket**  Sekretariatet har netop sendt to projektansøgninger afsted til henholdsvis TrygFonden og Nordeafonden. Den ene på projekt ”Sunde Borgere - fra kommune til kommune”, en landsdækkende casesamling af eksempler på omsættelige sundhedsfremme- og forebyggelsesindsatser, der skal gøre det lettere for dig ude i kommunerne at bruge og lære af andre kommuners erfaringer. Og den anden på projekt ”Generationsbrobygning”, hvor vi som første led i en fortsat brobygningsindsats, vil arbejde for at udbrede de århusianske erfaringer med besøgsbabyer til hele Danmark.  Lige inden jul, sendte vi - i samarbejde med tre af vores andre temagrupper (mental sundhed, natur og udeliv samt tobak) – yderligere to projektansøgninger afsted til Sundhedsstyrelsens sundhedsfremmepulje. Hhv. ”Naturens Rige” om brug af naturen i det mentale sundhedsarbejde og ”Rygestop på dit sprog”. Vi afventer svar ultimo marts.  **Ny hjemmeside**  For et par uger siden, lancerede vi Sund By Netværkets nydesignede hjemmeside: [www.sund-by-net.dk](http://www.sund-by-net.dk) - klik ind og følg med  **Vil din kommune have besøg af Sund By Netværket?**  Så komme formanden og sekretariatschefen meget gerne forbi.Brug fx besøget til at motivere politikerne i kommunen til at tage ejerskab for sundhedsfremme og forebyggelse gennem ”sundhed i alt vi gør” og ”sundhed i alle politikker”. Eller få en god snak om potentialet og mulighederne med netværket. Tag fat i Charlotte ([cip@kl.dk/24804503](mailto:cip@kl.dk/24804503)) for en aftale eller flere informationer.  **Nye medlemmer**  Vi har gennem de seneste måneder haft fornøjelsen af at byde tre medlemmer velkommen: Thisted, Randers og Syddjurs – og vi der frem til at byde endnu flere velkomne hen over foråret. Netværket tæller lige nu 56 medlemmer.  Brainstorm om ideer (dag 2 blev der nedsat en gruppe til at stå for vores temagruppes input til netværksdagene). Marie, Marie- Louise, Christina, Tine |
|  | |  | | --- | | Frokost  Walk and talk med fokus på at dele idéer | |  |
|  | Projekter med fokus på sundhedsfremme på arbejdspladsen i PenSam  v. nyt medlem i temagruppen – forebyggelseskonsulent Mia Christensen | PP vedhæftet referatet. |
|  | Pause |  |
|  | Erfaringer fra partnerskabsprojektet: ”Sammen står vi stærkt”  v. Una Bjørn 3F | PP er vedhæftet dette referat. |
|  | Pause |  |
|  | Status på handleplan 2016-17  v. Tine og Christina  Status fra de to arbejdsgrupper   1. Sundhedsstrategisk ledelse. Præsentation af film og pixibog 2. Fysisk efteruddannelse   Fortsat arbejde i arbejdsgrupperne | Status fra de 2 arbejdsgrupper:  1) **Sundhedsstrategisk ledelse**  Gruppen viste den korte film om strategisk sundhedsledelse – ny tekst og indtaling på film fra Københavns Kommune. Gruppen har udkast til ’pixibog’ om samme tema, som også tager udgangspunkt i materiale fra Københavns Kommune. Emnet strategisk sundhedsledelse kan evt. være tema i uddannelsesdag til konsulenter, som der blev talt om på dette møde. Gruppen består nu af: Just, Martin, Inger, Marie-Louise.  2**) Fysisk efteruddannelse**  Det er ikke sket så meget i arbejdsgruppen, men emnet er stadig aktuelt og gruppen vil gerne arbejde videre. Gruppen har indsamlet meget materiale, som skal læses og ’sættes sammen’. Gruppen består nu af: Yvonne, Kathrine (KL) og Sanne (Assens).  3) **Konferencen i april 2016**  Gruppe nedsat til at planlægge og står for aktiviteter på SundBy-konferencen i april (11-12. april). Gruppen fik input fra brainstorm på mødet.  **Ideer/emner til næste temagruppemøde (kun stikord her i referatet):**   * Fokus på sosu’er: Barrierer for implementering af indsatser på arbejdspladser. (sundhedskompetencer). * Oplæg fra NFA – viden og evidens ift. sosu’er og sundhedsfremme. * Forskellige forståelser af sundhed * materialer til kortlægning af en arbejdsplads’ specifikke behov * Tema om bundlinje, sygefravær og økonomi * Motion og bevægelse i arbejdstiden. Tvang eller ej? Marie-Louise kan fortælle om erfaringer på næste 2-dagesmøde |
|  | Middag |  |
|  | Kaffe og hygge |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Program den 15. marts 2016 | | |
|  | Godmorgen og fysisk aktivitet |  |
|  | Morgenmad |  |
|  | Morgensang  Godmorgen |  |
|  | Valg af ny formand for temagruppen | Tine og Christina er stoppet som formænd for temagruppen.  Det lykkedes ikke at finde nye formænd denne gang, men gruppen kører videre via en gruppe nedsat til planlægning af næste møde: Inger og Sanne (med Christina som back up for Sanne). Louise fra sekretariatet kan hjælpe og spørg gerne de ’gamle’ formænd. |
|  | Del dine bedste projekter og idéer - fortsat | Alle projekter scannes ind og sendes til SundBy-sekretariatet, som vil samle op på tværs af alle temagrupper. Tine sørger for dette. |
|  | Den motiverende samtale i grupper v. Malene Brandt Andersen og Tina Haren – Den Motiverende Samtale.  - hvordan kan den motiverende samtale anvendes i arbejdet med at styrke menneskers motivation i grupper?  - og hvad skal man være særligt opmærksom på, når man anvender den motiverende samtale i grupper? | PP er udsendt til temagruppen, men vedlægges også referatet. |
|  | Frokost |  |
|  | ’Mental fitness’ på arbejdspladsen – resultater fra  Assens Kommunes projekt ”Sund fornuft” v. Sanne og Bitten  Resultater fra 12 ugers træningsprogram med en times træning om ugen for en gruppe medarbejdere med det primære formål at motivere og styrke deltagernes grundlæggende tro på, at de kan flytte sig selv.  Deltagerne vurderede sig selv på 15 parametre før og efter 12 ugers træningsforløb. | Sannes PP sendes ud (uden billeder). |
|  | Næste møde i temagruppen (oktober 2016) og opsamling på handleplan 2016-2017  v. Tine og Christina og nye formænd | Inger og Sanne står for næste møde i temagruppen. (Valg af formand/-mænd er punkt på dagsordenen).  De to eksisterende arbejdsgrupper fortsætter med følgende deltagere:  **Fysisk efteruddannelse**: **Sanne** (Assens), Yvonne (Middelfart), Katrine (KL), Mia (Pensam), Rikke(Århus)  Der suppleres med: Sundhedstjek og oplæg fra NFA  **Strategisk sundhedsledelse: Just** (Promentum/Syddansk),Marie-Louise (Lolland), Inger (Ålborg), Martin (Guldborgsund), Karen (Fredericia), Annette (Fredericia), Sabine (Rødovre), Tommy (Greve)  Der suppleres med ’Hverdagsimplementering’, forandringsledelse, mental sundhed  Ny arbejdsgruppe etableret:  **Samarbejde med private virksomheder om sundhedsfremme på arbejdspladsen:**  **Marie** (Sønderborg), Inger (Ålborg), Louise (Kolding), Marie-Louise (Lolland)  Tine arbejder videre med temagruppens handlingsplan på denne baggrund og sender den rundt i gruppen inden næste møde. |
|  | Afrunding  Tak for denne gang |  |

**Ideer til temaer, som evt. kan blive til arbejdsgrupper eller indgå/supplere de eksisterende arbejdsgrupper:**

* Vellykket implementering – hverdagsimplementering. Strategisk ledelsesmæssigt fokus. Skal virke på arbejdspladsen efter konsulenter er væk. Hvem prioriterer sundhed, når projektperiode er slut? Hvilke udfordringer er der på arbejdsmarkedet lige nu? Fx konstante forandringer. Videreudvikling på materialer om strategisk sundhedsledelse.
* Sundhedstjek: Hvad er der evidens for – hvad virker? Kan vi lære af hinanden? Kan vi kigge på sundhedstjek igen, men med nye øjne? Sundhedstjek kan ikke stå alene. Brush up på materialer og metoder.
* Mental sundhed/trivsel – den tidligere arbejdsgruppe er nedlagt. ’Igloprincip’ i sundhedsfremme: individ, gruppe, ledelse, organisation.
* Samarbejde med private virksomheder: Hvordan overføres erfaringer fra kommunale virksomheder til private? Inspiration – mange kommuner er i gang, mens andre kommuner har svært ved at skubbe det i gang. Sundhedsprofiler som udgangspunkt? Husk også private aktører som fx idrætsforeninger. **Ny arbejdsgruppe nedsat.**
* Trends indenfor forebyggelse og sundhedsfremme? Kan fremtidsforskere sig noget om hvor vi er på vej hen de næste 20 år?
* Mental sundhed: Virksomhederne efterspørger dette emne. Fx: Nye udfordringer til sosu’erne: ikke tid til beboernes behov, hele tiden forandringer – et psykisk pres. Fx: Folkeskoler: personale selv træt af brokkekultur. Konklusion: flere virksomheder er klar til mental sundhed.
* Kulturændringer: Hvordan faciliteres det?
* Hvordan kan man lave beregninger ift. hvad der kan betale sig ift. sundhedsfremme?
* Rejsehold til inspiration: Rejsehold, som kommuner kan bestille, bidrag fra bl.a. temagruppen – en måde hvorpå vi kan komme ud med den viden vi har.
* Kan temagruppen samarbejde med pensionsselskaber? Nordea kommer på næste møde.