Handlingsplan 2014-15

Temagruppen for sundhed på arbejdspladsen

Baggrund og formål

Temagruppens overordnede formål er at styrke **kommunale, offentlige** og **private** arbejdspladsers sundhedsfremmende og forebyggende indsats overfor deres ansatte. Vi arbejder for, at **arbejdsmiljø, HR og sundhedsfremme** spiller sammen og at indsatser for sunde arbejdspladser både bidrager til de nationale mål for sundheden og til de nationale mål for arbejdsmiljøindsatsen frem til 2020.

Jf. de nationale mål for sundhed har temagruppen fokus på at bidrage til at **fremme ligheden** i sundhed, at flere vælger et **røgfrit liv**, at flere **drikker mindre**, at **fysisk aktivitet og bevægelse** er en **naturlig del** af de flestes hverdag og at **mental sundhed og trivsel** fremmes på arbejdspladsen og i dagligdagen i det hele taget.

Disse målsætninger skal spille sammen med de nationale mål for arbejdsmiljøet 2020, hvor

- Andel der er **psykisk overbelastet** reduceres med 20%
- Andel der har **muskelskeletoverbelastninger** er reduceret med 20%
- Andel af **alvorlige arbejdsulykker** er reduceret med 25%

Temagruppen inddrager relevante faglige anbefalinger fra Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakker i arbejdet.

Temagruppen har særligt fokus på partnerskab som en vej til at udvikle nye ideer og nye veje i arbejdet med sundhed på arbejdspladsen. Partnerskaber kan indgå som en måde at arbejde på i forhold til fx metodeudvikling, videndeling, evaluering og temadage m.v. - fx med Center for Forebyggelse i praksis.

Temagruppens handlingsplan er 2-årig, men den revideres årligt.

I 2014-15 er omdrejningspunktet for temagruppens arbejde via indsatser på følgende tre hovedområder:

1. Muskelskeletoverbelastninger/ulykker – forebyggelse via fysisk efteruddannelse
2. Fremme af mental sundhed på arbejdspladsen og det psykiske arbejdsmiljøs betydning for sundhed og trivsel
3. Strategisk sundhedsledelse

Muskelskeletoverbelastninger/ulykker – forebyggelse via fysisk efteruddannelse

Projekt 1. Fokus på muskelskeletoverbelastninger/ulykker – forebyggelse via fysisk kompetenceudvikling

Temagruppen ønsker at indsamle viden om muskelskeletoverbelastninger/ulykker. Arbejdsgruppen arbejder for at de medarbejdere, der har fysisk krævende job, opnår balance mellem arbejdskrav og fysiske ressourcer, således at de kan varetage deres job uden udtrætning og tidlig nedslidning.

Arbejdsgruppen vil udarbejde et inspirationskatalog og et faktaark om fysisk kompetenceudvikling.

Forskellige interessenter inddrages i samarbejdet.

Opstart	Løbetid	Timer	Beløb	Finansiering
2014				

Arbejdsgruppe: Yvonne (tovholder) Sanne, Line, Evy, Katrine

Status: Oktobermødet 2014

Fremme af mental sundhed på arbejdspladsen og det psykiske arbejdsmiljøs betydning for sundhed og trivsel

Projekt 2. Fremme af mental sundhed på arbejdspladsen og det psykiske arbejdsmiljøs betydning for sundhed og trivsel

Temagruppen vil gerne blive klogere på, hvordan man kan arbejde med at fremme mental sundhed på arbejdspladsen. Projektet kommer til at foregå i tre steps. Første step er at få en oplægsholder ud og fortælle om temaet på temagruppemødet i oktober 2014. Næste step er på baggrund af oplægget at drøfte, hvordan vi kan få sat temaet i spil på arbejdspladserne og evt. udvikle værktøjer/processer, som kan bruges til at arbejde med at fremme mental sundhed på arbejdspladsen.

Opstart	Løbetid	Timer	Beløb	Finansiering
2014				

Arbejdsgruppe: Lisa (følger også temagruppen Mental sundhed) – flere medlemmer skal føjes til arbejdsgruppen

Status: Efter oplæg på oktobermødet 2014 drøftes på aprilmødet temagruppens videre arbejde.

Strategisk sundhedsledelse

Projekt 3. Strategisk sundhedsledelse

Arbejdsgruppen ønsker at videreudvikle materiale fra projekt Sundhedsstrategisk ledelse i Københavns Kommune. Sundhedsledelse handler om at tænke sundhed ind i det strategiske grundlag og i ledelsesredskaberne, at tænke sundhed ind i dagligdagen og opgaveløsning, at skabe sunde rammer og prioritere sundhedsfremme – og at ledelsen skal være rollemodel
Desuden er der enighed om, at det er vigtigt at drøfte sundhedsledelse i de respektive fora, hvor ledelse og medarbejdere drøfter strategi, kvalitet, drift og økonomi. Arbejdsgruppen undersøger materialerne og hvordan der kan inspiration og vejledning kan videregives til arbejdspladser, der ønsker at arbejde strategisk med sundhedsledelse.

Opstart	Løbetid	Timer	Beløb	Finansiering
2014				

Arbejdsgruppe: Jonna og Martin – flere medlemmer skal føjes til arbejdsgruppen.

Status: Oktobermødet 2014

Diverse opgaver.

- Henvendelse til Center for Forebyggelse i praksis i forhold til samarbejde med temagruppen om nye initiativer. Opfølgning sker på oktobermødet 2014

- Henvendelse til Sundhedsstyrelsen med ønske om fremtidig deltagelse i temagruppen + opfølgning på SST publikation 2010.

  Status januar 2014: Formandskabet har skrevet til SST og fremover deltager Mille Kathrine Pedersen fra SST. Opfølgningen på publikation er der endnu ikke taget stilling til.

- AM 2015. Deltagelse i AM 2015 drøftes på oktobermødet 2014.