

Handleplan

	Aktionslæringsgruppen – Handleplan
Enhed, kontaktperson i ALG	Bjørn Hother Pedersen
Beskriv formålet med ALGs handleplan og udfordring	<p>Ballerup Kommunes udfordring er følgende: Hvordan får vi rekrutteret og fastholdt de rigtige borgere til kommunens tilbud om Livsstilscafe?</p> <p>Formålet med ALGs handleplan er følgende:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. At udarbejde en hensigtsmæssig organisering med klare roller og ansvarsområder i forhold konceptet Livsstilscafe på tværs af fagområderne i ALG. Og at opnå en fælles forståelse af formålet med Livsstilscafe på tværs af beskæftigelses-, social – og sundhedsområdet i Ballerup kommune. 2. At definere målgrupperne til forløbet Livsstilscafe i Ballerup kommune 3. At afdække mulige rekrutteringsveje til Livsstilscafeen og udpege udfordringer og løsninger i forhold til at fastholde deltagere i Livsstilscafeen. 4. At udarbejde en arbejdsgang mellem de forskellige fagområder (enheder) i ALG, så der sikres en tværfaglig koordinering og opfølgning i forhold til de borgere som rekrutteres til Sundhedstilbud herunder Livsstilscafe. 5. At udarbejde et screeningsværktøj til beskæftigelses- og socialområdet for at sikre at rekruttere relevante

	<p>borgere til sundhedstilbud herunder Livsstilscafe.</p> <ol style="list-style-type: none"> 6. At der visiteres minimum 40 borgere til Livsstilscafe i perioden fra primo marts 2016 til medio september 2016 7. At 14 borgere starter et forløb i Livsstilscafeen i april 2016 og at 14 borgere starter et forløb i Livsstilscafeen i september 2016. 8. At 50 % af de rekrutterede deltagere til Livsstilscafeen når 2 ud af de 4 nedsatte mål for Livsstilscafeen. <p>Den ønskede effekt (outcome mål) af konceptet Livsstilscafe er følgende:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. At deltagerne opnår en bedre trivsel ud fra WHO-5 mål for trivsel. 2. At deltagerne tager stilling til egen sundhed og livsstil. 3. At deltagerne får lyst til og mod på forandringer i deres liv og tilegner sig redskaber til at kunne gennemføre dem. 4. At deltagerne oplever et bedre selv vurderet helbred.
<p>Beskriv målgruppen</p>	<p>Ballerup kommune oplever, at der eksisterer en stor gruppe af kontanthjælpsmodtagere, med så dårligt helbred, at de ikke kan imødekomme kravet om aktivering, men samtidig ikke er dårlige nok til at blive henvist til kommunens rehabiliteringsteam. Yderligere eksisterer der også en gruppe af førtidspensionister med psykisk sygdom eller dårlig mental sundhed som vil kunne profitere af et forløb i Livsstilscafeen, for dels at øge deres livskvalitet og samtidig</p>

mindske udgiften til sygdomsbehandling som følge af en sundere livsstil.

Karakteristika for målgruppen til Livsstilscafe

Borgere med en kombination af fysiske og psykiske lidelser

- Borgeren har evt. en fysisk lidelse (typisk karakteriseret ved smerte og nedsat fysisk funktion, herunder f.eks. ondt i ryggen, slidgigt, fibromyalgi) og herudover har borgeren enten en diagnosticeret psykisk lidelse eller også viser borgeren tegn på psykisk sårbarhed (f.eks. depressive træk eller vise tegn på udbrændthed eller stress)

Borgere med diffuse lidelser, kronisk sygdom og en tendens til livsstilsudfordringer

- Borgeren har en ikke diagnosticeret fysisk lidelse. Herudover kan borgeren vise tegn på sårbarhed (f.eks. kan borgeren have depressive træk eller vise tegn på stress evt. i kombination med stress).
- Borgeren har livsstilsudfordringer, der relaterer sig til KRAM faktorer eller til økonomiske problemer mv.
- Borgeren har svært ved at tage hånd om sin egen helbredstilstand og egen sundhedsfremme uden hjælp.
- Borgeren har en eller flere kroniske somatiske sygdomme i en stabil fase

	<table border="1"> <tr> <td>Pårørende, familie eller nær ven til ovenstående borgere</td> <td></td> </tr> </table>	Pårørende, familie eller nær ven til ovenstående borgere	
Pårørende, familie eller nær ven til ovenstående borgere			
Antal afholdte møder i aktionslæringsgruppe Tid brugt i alt	<p>2 hovedmoduler</p> <p>2 mellemliggende møder på 1 times varighed</p>		
Tidsplan for projektet	<p>Projekt LAKS startede op i Ballerup kommune med modul 1 i september 2015. Siden har der været afholdt modul 2 og yderligere to arbejdsmoduler i aktionslæringsgruppen. I februar 2016 afholdes tredje modul, som er for lederne af enhederne i aktionslæringsgruppen. I maj måned 2016 afholdes modul 4 og i oktober 2016 afsluttes projektet med modul 5. I mellem modulerne vil aktionslæringsgruppen mødes til ca. 4-5 arbejdsmoduler.</p> <p>Under hvert delmål vil der fremgå en tidsplan i forhold til hvornår de forskellige aktiviteter for delmålene skal gennemføres og hvornår der bliver målt på de nedskrevne indikatorer for delmålene.</p>		
Status på Livsstilscafe i Ballerup kommune	<p>Indtil videre har der været afholdt 1 forløb i livsstilscafeen som er afsluttet og 2 forløb som stadig er i gang. I alt er 35 antal borgere blevet visiteret til Livsstilscafe. Ud af de 35 visiterede borgere er 24 borgere startet i et forløb i Livsstilscafeen. I alt har 5 borgere ud af 8 startende gennemført det første forløb i Livsstilscafeen.</p>		

	<p>Ud af det samlede antal visiterede deltagere har 31 antal borgere været visiteret fra Jobcenteret.</p> <p>Der har indtil videre ikke været nogen formaliseret tværfaglig koordinering eller opfølgning på deltagernes forløb i Livsstilscafeen på tværs af sundheds-, social- og beskæftigelsesområdet.</p> <p>De næste hold i Livsstilscafeen starter op til april 2016 og til september 2016.</p>
--	--

Mål/Effekt	Delmål	Aktivitet(er)
<p>Mål</p> <p>At rekruttere og fastholde de rigtige borgere til forløbet Livsstilscafe</p>	<p>Delmål 1:</p> <p>At opnå en hensigtsmæssig organisering med klare roller og ansvarsområder i forhold konceptet Livsstilscafe på tværs af fagområderne i ALG.</p>	

	<p>Tidsplan: Februar - marts 2016</p>	
	<p>Indikator:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Deltagerne i ALG har udarbejdet en plan for hvordan konceptet Livsstilscafe bedst muligt bliver tilpasset til konteksten i Ballerup Kommune. • Der gives tilladelse til at Socialpsykiatrien og Sundhed og Forebyggelse kan afholde kommende forløb i Livsstilscafeen sammen og med en blandet målgruppe • Der er ledelsesmæssig opbakning til projektet • Der er udarbejdet et forslag til hvordan finansieringen af et tilbud på tværs af Sundhedshuset og Socialpsykiatrien kan se ud?* • Der er defineret en målgruppe til Livsstilscafeen som ALG er enige om. <p>* Der er et ønske om at rekruttere de rigtige (og flere) borgere til kommunens Livstilscaféer, der pt. ligger i regi af Sundhed og Forebyggelse, men som også medarbejdere i Socialpsykiatrien bliver</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Socialpsykiatrien og Sundhed og Forebyggelse planlægger kommende fælles forløb i Livsstilscafeen (Socialpsykiatrien og Sundhed og Forebyggelse er den udøvende del i Livsstilscafeen). • Det er afklaret hvorvidt Socialpsykiatrien skal levere personaleressourcer til gennemførelse af Livstilscaféer i samarbejde med medarbejdere fra Sundhed og Forebyggelse • Det afklares om Socialpsykiatrien skal placere egne livstilscaféer i regi af Støberiet (et § 104) tilbud og evt. give mulighed for tilgang for en bredere målgruppe end de der benytter Støberiet i dag. • Der er aftalt en række arbejds møder i ALG i mellem de fastlagte moduler

uddannet i at kunne afholde.

Serviceoven indeholder ikke hjemmel til at visitere til rene sundhedsydelse, og livsstilscaféer er derfor en aktivitet som ikke umiddelbart kan visiteres til iht. SEL § 85

Status på indikator, midtvejs:

- Konceptet Livsstilscafe er blevet tilpasset konteksten i Ballerup Kommune. Forløbet er blevet kortere, men med samme antal mødegange, således at det passer bedre til borgernes forløb i jobcenteret. Yderligere er det muligt at starte nye livsstilscafe forløb op tættere på hinanden, så der er kortere ventetid for borgerne.
- Det er ikke fundet en løsning på hvordan Socialpsykiatrien og Sundhed & Forebyggelse i fællesskab kan afholde Livsstilscafe med en blandet målgruppe.
- ALG er enige om den målgruppe som er defineret i handleplansdokumentet. Det betyder at målgruppen til Livsstilscaféen er en blandet målgruppe og ikke kun borgere med en psykisk lidelse.

	Status på indikator, afslutning: _____	
	Metode:	
	<p>Delmål 2:</p> <p>1. At opnå en formaliseret aftale om tværfaglig koordinering blandt medarbejdere fra beskæftigelses-, social- og sundhedsområdet når en borger visiteres til et sundhedstilbud herunder Livsstilscafe.</p> <p>Tidsplan: Februar 2016 – september 2016</p>	<p>Aktivitet(er)</p>
	<p>Indikator:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Der er nedskrevet kriterier for hvordan screeningen af borgere til Sundhedstilbud herunder Livsstilscafe, skal foregå. 	<ul style="list-style-type: none"> • ALG skal udvikle et flowdiagram på den "Typiske" borger som er målgruppe for et sundhedstilbud herunder Livsstilscafe. • Der udarbejdes en fast henvisningsprocedure for hvordan borgere som kunne have gavn af et sundhedstilbud henvises til

	<p>Status på indikator, midtvejs:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Der er endnu ikke opnået eller nedskrevet kriterier for hvordan screeningen af borgere til Sundhedsområdet tilbud og specifikt til Livsstilscafe skal foregå. • Der er endnu ikke lavet faste aftaler om hvordan der udveksles viden om borgerforløb på tværs af beskæftigelses-, social- og sundhedsområdet. <p>Status på indikator, afslutning: _____</p>	<p>Sundhedshuset.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Der udarbejdes en arbejdsplan for hvordan der udveksles viden på tværs af beskæftigelses-, social- og sundhedsområdet. Dette gælder både viden om det enkelte borgerforløb samt viden om forskellige tilbud på tværs i kommunen. • Der udarbejdes en arbejdsplan for hvordan der udveksles viden om borgerne forløb på tværs af Træning og Aktivitet og Jobcenteret (forskellige IT – platforme)
	<p>Metode:</p>	<p>Ansvarlig:</p>
	<p>Delmål 3:</p> <p>Visitationen til Livsstilscafe øges og planlagte mål nås</p>	

	<p>Tidsplan: Februar 2016 – oktober 2016</p>	
	<p>Indikator:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Andelen af borgere fra målgruppen, der får tilbudt Livsstilscafe, og antallet af borgere der deltager i Livsstilscafe, og antallet af borgere der gennemfører livsstilscafe, øges efter iværksættelse af projektets tiltag. • 50 % af de rekrutterede deltagere til Livsstilscafeen når 2 ud af de 4 nedsatte mål for Livsstilscafeen <p>Status på indikator, midtvejs:</p> <ul style="list-style-type: none"> • I det netop opstartede forløb i Livsstilscafeen er 4 borgere visiteret fra jobcenteret. Ud af de 4 opstartede forløb i Livsstilscafeen er det forløb med færrest visiterede borgere fra jobcenteret. • ALG har endnu ikke udarbejdet et screeningsværktøj /procedure. • Der er endnu ikke aftalt faste møder i jobcenteret hvor 	<ul style="list-style-type: none"> • Gennemføre før/- eftermåling: Registrerer hvor mange borgere fra målgruppen, som gør brug af (rekrutteres og fastholdes) Livsstilscafeen <i>nu</i> (baseline) og registrerer hvor mange borgere fra målgruppen, som gør brug af (rekrutteres og fastholdes) <i>efter</i> iværksættelse af projektets tiltag. • ALG skal udvikle et screeningsværktøj (kunne være 4-5 spørgsmål i udredningen af borgeren i jobcenteret) til beskæftigelses-, og socialområdet for at sikre at få visiteret de borgere som kunne have gavn af et sundhedstilbud herunder Livsstilscafe. • At relevante frontmedarbejdere kender til formålet med konceptet Livsstilscafe.

	<p>kommunens sundhedstilbud herunder Livsstilscafeen præsenteres.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Der er endnu ikke afholdt møder med interne og eksterne mentorer. <p>Status på indikator, afslutning: _____</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Sundhedstilbud herunder Livsstilscafeen præsenteres på Jobcenterets faste fællesmøder. • Der afholdes et eller flere fyraftensmøde(r) med interne og eksterne mentorer. • Information om Sundhedshuset tilbud er let tilgængelige på Ballerup Kommunes hjemmeside. • ALG er kommet med løsningsforslag til hvordan fastholdelsesproblematikken i Livsstilscafeen imødekommes.
	<p>Metode:</p>	<p>Ansvarlig:</p>