

# Handleplan

	ALG – Handleplan
Enhed, kontaktperson i ALG	Carlshuse, Vadstruphus, Buddinge Hovedgade og Ungehuset i Gladsaxe Kommune
Beskriv formålet med ALGs handleplan og udfordring	At borgerne tilknyttet Carlshuse, Vadstruphus, Buddinge Hovedgade og Ungehuset får større gavn af, og lettere tilgængelighed til, kommunens sundhedstilbud og at vi får et øget samarbejde med kommunens forebyggelsescenter samt frivilligindsatsen i Carlshuse for at støtte dette.
Beskriv målgruppen	Psykisk syge borgere i Gladsaxe, som får støtte i eget hjem og som får besøg af pædagoger, samt dem, der kommer på værestedet. En målgruppe som ikke i forvejen benytter sig meget af forebyggelsescenterets og lokalområdets motion og sundhedstilbud. Har typisk flere sundheds problematikker, rygning, overvægt, nedsat fysisk aktivitet. Aldersmæssigt ligger gruppen mellem 18 og 75.
Antal afholdte møder i aktionslæringsgruppe  Tid brugt i alt	Indtil videre er der afholdt 3 møder i LAKS gruppen og ca. 10 timer pr. person. – Lise har derudover brugt 3 timer til møder samt beskrivelse/rettelse af handleplan
Antal borgere berørt af indsatsen/der har gennemført	Det bliver spændende at se hvor mange borgere der kommer med på tilbud.

forløb i forbindelse med projektet	
------------------------------------	--

Mål/Effekt	Delmål	Aktivitet(er)
<b>Mål 1:</b> At borgere kender til og benytter tilbuddene som forebyggelsescenteret tilbyder i højere grad	<b>Delmål 1: At forebyggelsescenteret laver aktiviteter som er relevante for vores borgere. Aktiviteterne kunne være små forløb der kunne afholdes på Carlshuse eks. KOL-forløb, rygestop-forløb, madskole for mænd osv. Evt i samarbejde med kmunens andre væresteder.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Der holdes månedligt møder mellem skur2, mødestedet, rusmiddelcenter og forebyggelsescenter omkring dette samarbejde.</li> <li>- At afholde mindst 1 gerne 2 aktiviteter/forløb af denne slags på Carlshuse med forebyggelsescenterets "eksperter" i 2016</li> </ul>
	Indikator: At der bliver afholdt aktiets forløb på Carlshuse i 2016 omkring et emne som er relevant for vores borgere. At mindst 6 borgere deltager i et sådan forløb.  Status på indikator, midtvejs: ____At der er aftalt forløb__Der har ikke været aftalt et forløb men vi har kigget på kronisk sygdom, KOL evt. kunne komme gherneed	Ansvarlig: Lise og Jonny

	<p>og tale. __Der er dog gjort opmærksom på rygestop i forebyggelsescenteret via blad og skærm og det er der blevet reageret på._</p> <p>Status på indikator, afslutning: ____at forløb er afholdt og 5 borgere mødte op_____</p>	
	<p>Metode: Optælling af borgere. Etablering af aftale. Møder undervejs.</p>	<p>Ansvarlig:</p>
	<p><b>Delmål 2:</b> Borgere fra bosteder kommer til aktiviteter der omhandler forebyggelsescenter/besøg fra forebyggelsescenter</p>	<p>- Werner kører i bussen og henter fra diverse bosteder</p>
	<p>Indikator: Antal borgere fra bosteder tælles</p> <p>Status på indikator, midtvejs: _____Se ovenstående_____</p> <p>Status på indikator, afslutning: _____</p>	<p>Ansvarlig: Werner</p>
	<p>Metode: Booke bus, køre optælling af borgere</p>	<p>Ansvarlig: Werner</p>
	<p><b>Delmål 3:</b> Synliggørelse af LAKS</p>	<p>- Når aktiviteter/forløb er aftalt slås disse op i Solstrålen samt på skærmene i cafe/huse</p>

		- LAKS projektet tages op på store personalemøder når der er nyt.
	<p>Indikator: Personale og borgere har kendskab til LAKS/sundhedstjek</p> <p>Status på indikator, midtvejs: _____ Motionsven er nævnt til alle personaler ligesom rygestop er nævnt. Dette har givet god respons. _____</p> <p>Status på indikator, afslutning: _____</p>	Ansvarlig: Lise og Werner
	Metode:	Ansvarlig:
	<b>Delmål 4: At forebyggelsescenterets relevante aktiviteter kommer op på skærmen i cafeen.</b>	Kontakt Louise Lanstorp for at få sat disse aktiviteter på skærmen, samt en samtale om hvilke aktiviteter der er relevante
	<p>Indikator: At aktiviteterne står på skærmen, og bliver opdateret, sandsynligvis automatisk ellers løbende manuelt hver 14. dag af Lise</p> <p>Status på indikator, midtvejs: _____ At lise taler med Louise _____ Rygestop kom op på skærmen. Der er postkortholder oppe som løbende bliver fyldt op fra forebyggelsescenteret. _____</p> <p>Status på indikator, afslutning: _____ At aktiviteterne står på skærmen _____</p>	Ansvarlig: Lise

	Metode:	Ansvarlig: Lise og Louise
<p>Mål 2</p> <p><b>At borgerne gennem en motionsven får mere fysisk aktivitet ind i dagligdagen samt kommer ud i lokalsamfundet og skaber netværk</b></p>	<p><b>Delmål 1: Sammen med frivilligteamet at få præciseret hvad en motionsven er, samt gøre motionsven til en del af frivilligteamets frivillige tilbud</b></p> <p><b>Møder er afholdt mellem Lise og Eva fra frivilligteam og event er planlagt og afholdes 29.4 om motionsven.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Møde med Eva; leder af frivilligteamet hvor der beskrives hvad en motionsven er.</li> </ul>
	<p>Indikator: Der er afholdt møde</p> <p>Der er borgere der er blevet matchet med motionsvenner de kan lave forskellig fysisk aktivitet med; gå tur, gå i svømmehallen med, cykle med osv.</p> <p>Status på indikator, midtvejs: ____Endnu få motionsvenner matchet men de første interesserede melder sig. Nu skal vi blot have fundet gode match. _____</p> <p>Status på indikator, afslutning: _____</p>	Ansvarlig: Lise
	<p>Metode: <b>Konstatering af om der er holdt møde. Optælling af borgere der er blevet matchet.</b></p>	Ansvarlig: Lise, Eva
	<p><b>Delmål 2 At lave en motionsven-event hvor vi indbyder alle fra lokalsamfundet der har lyst til at være frivillige motionsvenner samt alle der har lyst til at have en motionsven og fortæller om hvad det vil sige at være motionsven, evt. har en</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lise arrangerer sammen med Frivilligteam.</li> <li>-</li> </ul>

	<p>historie fortalt fra en der er motionsven osv. Giver mulighed for at udfylde matche skema el. lign som kan afleveres til frivilligteamet.</p>	
	<p>Indikator: At eventen er blevet afholdt. Møde hvor dette arrangeres afholdes i januar, eventet afholdes i midt/slut marts. .</p> <p>Status på indikator, midtvejs: _Møde med Eva afholdt ___Event planlagt d. 29.4. Kommer i Gladsaxe bladet, flyers er trykt, der er sendt info til bosteder og paragraf 85. _____</p> <p>Status på indikator, afslutning: _____Event afholdt, gerne 10 frivillige og 10 personer intresserede i at få motionsven kom. _____</p>	<p>Ansvarlig: Lise</p>
	<p>Metode: Konstatering af om der er blevet afholdt en workshop, Møde, Afholde event i cafe, sende opslag ud i lokalavis, facebook osv, tættere samarbejde med frivillig team samt mentorer. Kontakter til væggtabsgruppe og pædagoger team to og på væresteder.</p>	<p>Ansvarlig:Lise, Eva</p>