

## Årsplan for Sundhed på arbejdspladsen for år 2015

### Hvad er temagruppens formål, og hvilket behov indfrier temagruppen for netværkets medlemmer og ift. Sund By Netværkets strategi 2013-16 (max 10 linjer)

Temagruppens overordnede formål er at styrke **kommunale, offentlige og private** arbejdspladsers sundhedsfremmende og forebyggende indsats overfor deres ansatte. Vi arbejder for, at **arbejdsmiljø, HR og sundhedsfremme** spiller sammen og at indsatser for sunde arbejdspladser både bidrager til de nationale mål for sundheden og til de nationale mål for arbejdsmiljøindsatsen frem til 2020.

I 2014-15 er omdrejningspunktet for temagruppens arbejde via indsatser på følgende tre hovedområder:

1. Muskelskeletoverbelastninger/ulykker – forebyggelse via fysisk efteruddannelse
2. Fremme af mental sundhed på arbejdspladsen og det psykiske arbejdsmiljøets betydning for sundhed og trivsel
3. Strategisk sundhedsledelse

Således indfrier temagruppen Netværkets strategi om at have fokus på lighed i sundhed, sundhed på tværs, strukturel forebyggelse og at styrke fagligheden indenfor sundhedsfremme og forebyggelse.

Lav en årsplan, der angiver mødeaktivitet for det kommende år – denne skal være sekretariatet i hænde *senest 1. januar* for at modtage bevilling på 10.000 kr. til temagruppens arbejde eller forplejning det kommende år.

Mødets tema/fokus	Målgruppe for mødet – hvem deltager fra medlemmerne?	Hvordan er temaet relateret til Sund By Netværkets strategi?	Tid og sted
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kommunikation af temagruppens vejledninger, materialer og handleplan</li> <li>• Status på arbejdsgruppernes arbejde:               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Fysisk kompetenceudvikling</li> <li>○ Strategisk sundhedsledelse</li> <li>○ Mentalsundhed på arbejdspladsen</li> </ul> </li> <li>• Oplæg fra Sundhedsstyrelsen om deres samarbejde/kampagne om sundhedsfremme i forhold til arbejdsmarkedets parter</li> </ul>	Alle medlemmer + sekretariatschefen og oplægsholder fra Sundhedsstyrelsen	Ulighed i sundhed Styrke faglighed Strukturel forebyggelse	21. januar i Slagelse

☐			
Planlægges i arbejdsgruppe p.t.			13. og 14. april 2015
Ikke fastlagt			8. oktober 2015
Diverse arbejdsgruppemøder i de tre arbejdsgrupper			

**Temagruppen vil det kommende år levere følgende konkrete produkter til bl.a. at vidensdele med hele netværket:**

### **Projekt 1. Fysisk kompetenceudvikling**

Temagruppen ønsker at indsamle viden om muskelskeletoverbelastninger/ulykker. Arbejdsgruppen arbejder for at de medarbejdere, der har fysisk krævende job, opnår balance mellem arbejdskrav og fysiske ressourcer, således at de kan varetage deres job uden udtrætning og tidlig nedslidning.

Arbejdsgruppen vil udarbejde et inspirationskatalog og et faktaark om fysisk kompetenceudvikling

### **Projekt 2. Fremme af mental sundhed på arbejdspladsen og det psykiske arbejdsmiljøets betydning for sundhed og trivsel**

Temagruppen vil gerne blive klogere på, hvordan man kan arbejde med at fremme mental sundhed på arbejdspladsen. Projektet kommer til at foregå i tre steps. Første step er at få en oplægsholder ud og fortælle om temaet på temagruppemødet i oktober 2014. Næste step er på baggrund af oplægget at drøfte, hvordan vi kan få sat temaet i spil på arbejdspladserne og evt. udvikle værktøjer/processer, som kan bruges til at arbejde med at fremme mental sundhed på arbejdspladsen.

### **Projekt 3. Strategisk sundhedsledelse**

Arbejdsgruppen ønsker at videreudvikle materiale fra projekt Sundhedsstrategisk ledelse i Københavns Kommune. Sundhedsledelse handler om at tænke sundhed ind i det strategiske grundlag og i ledelsesredskaberne, at tænke sundhed ind i dagligdagen og opgaveløsning, at skabe sunde rammer og prioritere sundhedsfremme – og at ledelsen skal være rollemodel. Desuden er der enighed om, at det er vigtigt at drøfte sundhedsledelse i de respektive fora, hvor ledelse og medarbejdere drøfter strategi, kvalitet, drift og økonomi. Arbejdsgruppen undersøger materialerne og hvordan inspiration og vejledning kan videregives til arbejdspladser, der ønsker at arbejde strategisk med sundhedsledelse.