

## Handlingsplan 2016-2017

### Temagruppen for sundhed på arbejdspladsen

#### Baggrund og formål

Temagruppens overordnede formål er at styrke **kommunale, offentlige og private** arbejdspladsers sundhedsfremmende og forebyggende indsats overfor deres ansatte. Vi arbejder for, at **arbejds miljø, HR og sundhedsfremme** spiller sammen og at indsatser for sunde arbejdspladser både bidrager til de nationale mål for sundheden og til de nationale mål for arbejdsmiljøindsatsen frem til 2020.

Jf. de nationale mål for sundhed har temagruppen fokus på at bidrage til at **fremme ligheden** i sundhed, at flere vælger et **røgfrit liv**, at flere **drikker mindre**, at **fysisk aktivitet og bevægelse** er en **naturlig del** af de flestes hverdag og at **mental sundhed og trivsel** fremmes på arbejdspladsen og i dagligdagen i det hele taget.

Disse målsætninger skal spille sammen med de nationale mål for arbejdsmiljøet 2020, hvor

- Andel der er **psykisk overbelastet** reduceres med 20%
- Andel der har **muskelskeletoverbelastninger** er reduceret med 20%
- Andel af **alvorlige arbejdsulykker** er reduceret med 25%

Temagruppen inddrager relevante faglige anbefalinger fra Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakker i arbejdet.

Temagruppen har særligt fokus på partnerskab som en vej til at udvikle nye ideer og nye veje i arbejdet med sundhed på arbejdspladsen. Partnerskaber kan indgå som en måde at arbejde på i forhold til fx metodeudvikling, videndeling, evaluering og temadage m.v. - fx med Center for Forebyggelse i praksis.

Temagruppens handlingsplan er 2-årig, men den revideres årligt.

#### I 2016-2017 er omdrejningspunktet for temagruppens arbejde via indsatser på følgende tre hovedområder:

1. Muskelskeletoverbelastninger/ulykker – forebyggelse via fysisk kompetenceudvikling
2. Strategisk sundhedsledelse
3. Samarbejde med private virksomheder om sundhedsfremme på arbejdspladsen

#### Projekt 1. Fokus på muskelskeletoverbelastninger/ulykker – forebyggelse via fysisk kompetenceudvikling

Arbejdsgruppen ønsker at udarbejde et inspirationskatalog og et faktaark omkring fysisk kompetenceudvikling. Materialet vil indeholde viden om, hvordan medarbejdere med fysisk krævende arbejde opnår balance mellem arbejdskrav og fysiske ressourcer, således at de kan varetage deres job uden udtrætning og tidlig nedslidning. Forskellige interessenter fx Arbejdstilsynet og faglige organisationer kan inddrages i samarbejdet.

Opstart	Løbetid	Timer	Beløb	Finansiering
2014				
Arbejdsgruppe: Yvonne (Middelfart), Katrine (KL), Mia (Pensam), Rikke(Århus)				

## Projekt 2. Strategisk sundhedsledelse

Arbejdsgruppen har videreudviklet materiale fra projekt Sundhedsstrategisk ledelse i Københavns Kommune - animationsfilm og støtteværktøj - med fokus på at:

- Tænke sundhed ind i strategiske beslutninger på arbejdspladsen
- Tænke sundhed i lederuddannelse (værktøjer til Sundhedsledelse)
- Tænke sundhed ind i dagligdagen og løsning af kerneopgaven (opgaveløsning)
- Skabe sunde rammer og prioritere sundhedsfremme og forebyggelse
- Ledelsen skal være rollemodel

Arbejdsgruppen fortsætter med følgende i **2016 og 2017**:

Konsulentuddannelse og hverdagsimplementering, med fokus på at klæde konsulenter i kommunerne på til at arbejde med Strategisk Sundhedsledelse. Både med fokus på kommunens egne arbejdspladser og private arbejdspladser i kommunen. Der suppleres med forandringsledelse og mental sundhed.

Opstart	Løbetid	Timer	Beløb	Finansiering
2015				

Arbejdsgruppe: **Just** (Promentum/Syddansk) - tovholder, Marie-Louise (Lolland), Inger (Ålborg), Martin (Guldborgsund), Karen (Fredericia), Annette (Fredericia), Sabine (Rødovre), Tommy (Greve)

## Projekt 3. Samarbejde med private virksomheder om sundhedsfremme på arbejdspladsen:

**2016 og 2017**: Formålet med gruppens arbejde er at udarbejde et oplæg til en overordnet/generisk model til etablering af samarbejde med private virksomheder i kommunerne omkring sundhedsfremme på arbejdspladsen. Der tages udgangspunkt i erfaringer fra forskellige kommuner. Hensigten med at gøre modellen overordnet/generisk er, at den skal kunne tilpasses den enkelte kommunes organisering, eksisterende kontakt til erhvervsvirksomheder og politiske prioriteringer på sundhedsfremme- og forebyggelsesområdet.

Opstart	Løbetid	Timer	Beløb	Finansiering
2016				

Arbejdsgruppe: **Marie** (Sønderborg) - tovholder, Inger (Ålborg), Louise (Kolding), Marie-Louise (Lolland)