

20221209_Natur, udeliv og sundhedsfremme

Årshjul for NUS-temagruppemøder 2023 og mulige møder i 2024

Natur og sunde arbejdspladser, Arbejds miljø området

Ansvarlige Louise H. og Merethe

Dato: Marts_onsdag den 28. marts 2023.

Sted: Jylland

- Laves i samarbejde med temagruppen Sunde arbejdspladser og eventuel andre samarbejdspartnere
- Fokus på arbejdsmiljøet og potentialet i at indtænke naturen i højere grad end tilfældet er i dag. Fokus på den fysiske sundhed (gå, så går det nok, sanserum der er lige udenfor døren etc.) Mental sundhed (akut stressreducerende effekt at gå ud – stress som folkesygdom). Relations dannelse og kreativitet højnes i naturen etc.
- Gerne konkrete eksempler og inspiration

Programudkast

Kl. 9_Morgenmad

Kl. 9.30_Oplæg fra smut.ud

- Baggrunden for projektet
- Hvorfor er det sat i gang og hvorfor er naturen god for os
- Konkrete erfaringer fra projektet
- Gode råd til at komme i gang

Kl. 11.00_Workshop med fokus på det strategiske niveau

Kl. 12.00_Frokost

Kl. 12.30_Aktivitet

Kl. 12.45_Praktiske oplæg

- Merethe Jelsbak Raundahl, Silkeborg kommune
-
- X

Kl. 13.45_Workshops med fokus på det operationelle niveau

Kl. 14.30_Opsamling

Naturmødet i maj – 11.13 maj

- Deltager I fra sekretariatet i samarbejde med Friluftsrådet... f.eks. sammen med Naturfrisk Lab?
- Fra formandskabet kunne vi godt være interesseret i at samarbejde om dette. Det kunne også være en måde at sætte spot de 2 spor med formålet at facilitere deling af viden og erfaringer med naturen som sundhedsfremmende arena
 - Temagruppen Natur, Udeliv og sundhedsfremme
 - Deling af praksisnær viden
 - Naturfrisk Netværk (Friluftsrådet)

- Fremme et politisk og ledelsesmæssigt fokus på naturens potentialer i sundhedsindsatser

Kursus_Relationsdannelse og gruppedynamikker i naturen

Ansvarlige: Lars, (Peter) og Anne Grethe

Dato: Juni_Tirsdag den 6. juni 2023

Sted: Fyn

- "Relationsdannelsen/teambuilding" i naturen – hvordan får vi aktiveret forskellige målgrupper i naturen – både medarbejdere og borgere. Tænkt som et praksis-kursus på det operationelle niveau.
- Eventuelt i samarbejde med Eva Skytte, Dieter Toftkjær, der er ved spejderne eller Sigurd fra ViNatur. Gerlev Legepark er også et bud i fht. at sætte yderlig fokus på legen.
- Konkret inspiration i naturen med fokus på det fysiske, psykiske og sociale
- Også et fokus på frivillighed og hvordan de kan bringes i spil i naturindsatser

Naturfriske fællesskaber_Metodemøde omhandlende de 6 P´er og opsamling af viden i naturbaserede indsatser

Ansvarlig: AG og Merethe

Dato: September_Onsdag den 27. september 2023

Sted: Sjælland

- Metodemøde i samarbejde med sekretariatet omkring de 6. P´er. Eventuel også temagruppen: Dokumentation og evaluering
- Christa Breum som underviser
- Metoden omkring de 6 p´er beskrives, udfoldes og bringes i spil på mødet. Eventuelt med udgangspunkt i deltagerne egne projekter krydret med eksempler fra projektet
- Formålet er at dele viden om metoden anvendt i Naturfriske Fællesskaber til andre, der arbejder med naturbaseret indsatser samt at sætte fokus på vigtigheden af vidensopsamling/evaluering og videndeling.

Naturfriske Fællesskaber_Afslutningskonference

Ansvarlige: sekretariatet_NUS medlemmer inviteres

Oktober torsdag den 26. november 2023

Sted:

- Her præsenteres projektet, de 8 kommuners indsatser og resultatet af dem

Bilag 2

Mulige NUS-møder i 2024

Natur og beskæftigelse

- Hvordan inspirerer vi borgerne til at komme ud i naturen
 - o Eksempler fra Fåborg/Midtfyn
 - o Kultur og Natur på recept
 - o Cykelprojektet nede fra Sønderjylland – givet dem en cykel og træne 3 gange om ugen... cykle op af alp d'huez. Koblet op med erhvervslivet så dem, der gennemførte, fik en læreplads. Stor succes.
- Bud på reformen på arbejdsmarkedet

Natur og aktiv transport – grøn mobilitet, bæredygtighed

- Koblet op på DK20202 planerne
- Bæredygtighedsdagsorden
- Samarbejde med Holland
- Hvordan anvender vi aktiv transport systematisk i kommunerne
 - o Cykling
 - o Gang

Bilag 2

Program

- Smut ud.dk