

Temagrupper beskæftigelse og sundhed: Eksempler på samarbejde

Kommune	Afdelinger	Aktivitet	Kontakt person	Mail og tlf
Silkeborg	Alle kommunale afd med social/sundhedsfaglig kontakt til borger med depression	Planlægning og implementering af forløbsprogram for depression. Drift fra oktober.	Karen Huld	khu@silkeborg.dk tlf: 23256339
Silkeborg	Sygedagpenge, Sundhedshus	Forløbsprogram for kræft. Jobkonsulent informerer om rehabilitering/ Café/rådgivning ved første møde. I drift.	do	do
Silkeborg	Jobrehabilitering/Kontanthjælp, Sundhedsfremme og Forebyggelse	Tiltagende godt samarbejde mellem Jobcenter og Sundhedsfremme. I drift.	do	do
Silkeborg	Sundhedshus/Idræt om dagen, Integrationsteam og Kontanthjælp	Undersøger behov og muligheder for sundhedsfremme for flygtninge og indvandrere. Gerne samarbejde med anden kommune om udvikling	do	do
Varde	Center for Sundhedsfremme og Jobcenter (sygedagpengeteam)	Balance i hverdagen. Målgruppe: sygedagpengemodtagere. 3 ugers forløb a 8 timer ugentligt. Emner: kommunikation; mad og drikke; mentalt overskud; søvn, krop og psyke; hvordan kommer jeg videre (arbejder gennemgående med handleplaner).	Heidi Mattle	hmat@varde.dk
Varde	Center for Sundhedsfremme	Idræt dit springbræt. Fysisk aktivitet til sygedagpengemodtagere med psykiske lidelser. Mødes én gang ugentligt, deltager typisk op til et halvt år.	Heidi Mattle	hmat@varde.dk

	og Jobcenter (sygedagpengeteam)			
Stevns	Social, sundhed og ældre og jobcenter (forsikrede ledige, sygedagpenge, ungeenheden og kontanthjælp)	<p>Sund Kurs: Mestringskursus. Opdelt i Balance i livet, Balance i kroppen og Balance i maden. Balance i livet (obligatorisk) er et 6 ugers forløb der foregår hver mandag fra kl. 9-11. Her arbejdes der med 6 temaer; vaner/mål, gode madvaner, den gode søvn, mentalt overskud, aktiv i hverdagen og balance i hverdagen.</p> <p>Man kan så vælge at tilføje Balance i kroppen- (fysisk træning 2 gange ugentligt i alt 3 timer) og Balance i maden (Madworkshop, i alt 3 gange ca. en gang om måneden, 3 timer onsdag aften fra. kl. 16-19). Vi har også som Varde Kommune problemer med hvordan vi kan arbejde gennemgående med handleplaner, samt samarbejde med sagsbehandlere fra jobcenteret.</p>	Stine Jørgensen Sevinc Temur	stineJor@stevns.dk tlf: 51168092 sevincte@stevns.dk tlf: 51168093
Vejle	mestringsforløb for kontanthjælpsmodtagere	12 ugers forløb med fremmøde tre gange i ugen. Fokus er på mestring af hverdagen og de sundhedsrelaterede udfordringer med henblik på at komme lidt tættere på praktik eller job. Der indgår træning, undervisning og praktisk madlavning i forløbet samt individuelle samtaler.	Inger Schmidt	ingsc@vejle.dk
Vejle	mestringsforløb for sygedagpengemodtagere (frivilligt tilbud)	6-9 ugers forløb med fremmøde to gange ugentligt. Fokus er tilbagevenden til arbejdsmarkedet. Emner: fysisk træning, kommunikation og konflikthåndtering, ergonomi/ arbejdsmiljø, håndtering af stress/ depression, håndtering af smerter.	Merete Bendedsen	merwb@vejle.dk
Høje - Taastrup Kommune	Lær at tackle job og sygdom	http://www.patientuddannelse.info/media/72289/a5_angst_og_depression_kursist_14.pdf	Koordinator Psykolog Louise Juel Jensen	louiseJe@htk.dk

Høje - Taastrup Kommune	Lær at tackle kronisk sygdom	http://patientuddannelse.info/media/81290/a5_kroniske_smerter_kursust_14.pdf	Koordinator for Kroniske Smerter Sarah Klintholm og Hans Stryger	sarahKl@htk.dk hansSt@htk.dk
Høje - Taastrup Kommune	Lær at tackle angst og depression	http://www.patientuddannelse.info/media/72289/a5_angst_og_depression_kursist_14.pdf	Koordinator Psykolog Louise Juel Jensen	louiseJe@htk.dk
Fredericia	Jobcenter	instruktør på Lær at tackle job og sygdom. bevægelse og refleksion i naturen for sygemeldte borgere	Lise Villefrance	Lise.villefrance@fredericia.dk