

## Kilderne

*Tjek tal og fakta i "Nu er ansvaret dit!"-pjece*

Her finder du de specifikke kilder bag de fem overordnede indsatser fremhævet i pjecen "Nu er ansvaret dit!"-pjece udgivet af Sund By Netværket i december 2013.

Dødsfald relateret til fysisk inaktivitet giver anledning til 50.000 tabte gode leveår - Juel, K., Sørensen, J., Brønnum Hansen: "Risikofaktorer og Folkesundhed i Danmark" SIF, 2006, side 151 tabel 8.3.3.

25% af alle årlige dødsfald i Danmark kan henføres til rygning - tal fra Kræftens Bekæmpelse

Hvert femte barn i alderen 11-15 år vurderer selv, de har tegn på mistrivsel i deres dagligdag - Sundhedsstyrelsen: Fremme af mental sundhed i kommunerne – eksempler, muligheder og barrierer, 2009.

Mere end hver tredje dansker over 16 år lider af ikke bare én men to eller langt flere kroniske sygdomme - Green, A.: Diabetes Mellitus i Danmark 1997-2006. Epidemiologiske Analyser, 2009 samt Juel, K., Sørensen, J., Brønnum Hansen: Risikofaktorer og Folkesundhed i Danmark SIF, 2006

Næsten 28% af de danskere, der drikker mere højrisikogrænsen, ønsker at nedsætte deres alkoholforbrug - Den Nationale Sundhedsprofilundersøgelse - Hvordan har du det?, hvor det angives, at 27,8 % af de personer, der overskrider Sundhedsstyrelsens højrisikogrænse, gerne vil nedsætte deres forbrug.

Forsidens fem procent tal stammer fra:

10,6 % danskere drikker mere end højrisikogrænsen (K-14/M-21) for alkoholindtagelse (Forebyggelsespakkerne 2012, Sundhedsstyrelsen)

13 % er svært overvægtige (BMI > 30), (Den nationale Sundhedsprofil, 2010, Sundhedsstyrelsen)

25% af alle årlige dødsfald i Danmark kan henføres til rygning (Tal fra Kræftens Bekæmpelse)

42 % af danske førtidspensionister er rygere (Den nationale Sundhedsprofil 2010)

50 % af alle langtidssygemeldinger skyldes mentale helbredsproblemer (Forebyggelsespakkerne, mental sundhed, sundhedsprofil 2010, SST)

Fakta og tal i filmen "Forebyggelse eller behandling - nu er ansvaret dit!" stammer alle fra Sundhedsstyrelsen, primært Den nationale sundhedsprofil 2010 samt Forebyggelsespakkerne 2012-13.