

## Fleksibilitet og borger-tilpasning

Gladsaxe Kommune organiserer relevante tilbud til borgere med kronisk sygdom

Mere end hver 3. dansker over 16 år lider af ikke bare en men to eller langt flere kroniske sygdomme. *Hvordan er du med til at sikre, at dine vælgere og kommunekasse skånes mest muligt ved en systematisk tidlig opsporing af kronisk sygdom?*

I **Gladsaxe Kommune** arbejder man systematisk med at designe og organisere tilbud til borgere med kronisk sygdom, der tager højde for borgerens specifikke behov. Tilbuddene udbydes på skiftende tidspunkter af dagen, i forskellige geografiske områder og er tilpasset specifikke målgrupper. Tilbuddene er bygget op i moduler, der kan sammensættes efter behov. Til borgere med hjertekarsygdom tilbydes fx følgende uafhængige moduler: rygestopkursus, motionsvejledning, diætistvejledning, patientuddannelse, hjerteskolet og madlavningskursus. Den enkelte borger modtager de(t) tilbud, der er relevante - hverken mere eller mindre. Størstedelen af modulerne er ikke sygdomsspecifikke, hvilket tilgodeser borgere med flere kroniske sygdomme.

Sundhedspædagogisk metode – en bevægelse væk fra skolemesterrollen

For at skabe sammenhæng på tværs af forløbsprogrammerne, har undervisere tilknyttet patientuddannelserne modtaget omfattende kompetenceudvikling i sundhedspædagogisk metode og værktøjer. Det stærke sundhedspædagogiske perspektiv bringer dialogen om borgerens udfordringer og ressourcer i centrum af forløbet – og nedtoner fagpersonernes traditionelle skolemesterrolle. Med dette fokus søges det bedst mulige udbytte for borgerne – og samtidig skaber det en fælles tværgående reference for de involverede medarbejdere.

Implementering af indsatser gennem organisering og kompetenceudvikling

For at sikre vedvarende og systematisk fokus på borgere med diabetes, er der i Gladsaxe Kommune udpeget et antal diabetesambassadører og -nøglepersoner. Understøttet af løbende kompetenceudvikling og konkrete dokumentationsredskaber, sikrer denne netværksorganisering, at frontpersonale på alle enheder i Social- og Sundhedsforvaltningen, herunder også psykiatri- og misbrugsområdet, borgerservice og jobcenterområdet, fastholder fokus på tidlig opsporing og kvalificeret håndtering af borgere med diabetes. Som yderligere understøttelser af indsatsen, er der desuden gennemført kompetenceudvikling af alle sygeplejersker og SOSU-assistenten.

### Yderligere info

[Gladsaxe Kommunes Forebyggelsescenter](#)

Søborg Hovedgade 200

2860 Søborg

Telefon: 39 57 57 57