

## Mental sund skolegang

Sammenhæng mellem mental sundhed og skolegang

Hvert femte barn i alderen 11-15 år vurderer selv, de har tegn på mistrivsel i deres dagligdag. *Hvis din kommune ikke griber ind, hvad tror du så de kommunale udgifter til den pågældende bruger bliver ... Måske endda resten af livet?*

Det anslås (PsykiatriFonden), at 60% af frafaldet på ungdomsuddannelserne skyldes mental og social mistrivsel, og andre undersøgelser viser, at kort eller ingen skolegang hænger sammen med risiko for dårligt helbred og forhøjet risiko for at dø i en ung alder. (Kilde: Sundhedsstyrelsen). Derfor giver det god mening at fastholde unge i uddannelsesregi, og da **Vejle Kommune** ønsker at bremse frafald på erhvervsuddannelserne har man iværksat et Study SupportCenter; SCC. Centret sikrer bæredygtige overgange, sammenhæng og kontinuitet for de unge i mødet med ungdomsuddannelserne og kommunens rådgivnings- og vejlederfunktioner, arbejdsmarkedsområdet og fastholdelsesvejledning fra SDE og CAMPUS Vejle. SCC sikrer en helhedsorienteret indsats på ungdomsuddannelsesområdet og et koordineret samarbejde på tværs af institutioner og myndighedsområder, samt styrker overgangen til ungdomsuddannelserne. Dette er med til at fastholde den unge i uddannelse samt, at den unge oplever, at deres kontakt til vejledning og rådgivning fra forskellige aktører forenkles. Tjek mere om [centret](#). I forhold til mental trivsel understøttes tilbuddet af ”[24 timer](#)”, der er en rådgivningsfunktion, der tilbyder åben, anonym, gratis rådgivning til unge, der oplever mistrivsel og psykisk sygdom.

Endvidere udbyder Vejle Kommune korte kurser til elever på fx produktionsskoler, der integrerer mental sundhed og fysisk aktivitet, da begge har en stor betydning for de unges psykiske robusthed og motivation for at færdiggøre ungdomsuddannelse og livsduelighed generelt.

Slutteligt har Vejle Kommune ansat en medarbejder, der har fået ansvaret for at fremme mental sundhed på tværs i og uden for kommunen med mål om at sikre ejerskab og fællesskab om opgaveløsningen.