

Rusmiddelstrategi

Varde Kommunes rusmiddelstrategi har børns trivsel i centrum

Næsten 28% af de danskere, der drikker over højrisikogrænsen, ønsker at nedsætte deres alkoholforbrug. 11% af danske børn lever i en familie med et overforbrug af alkohol. Kik op og ned ad vejen hvor du bor: Det er rundt regnet hver 10. barn du ser, som vi taler om. Bruger du din politiske indflydelse til at gøre noget ved dette?

Varde Kommune har vedtaget en rusmiddelstrategi og medfølgende handleplan for hvordan og hvornår hvert tiltag i strategien implementeres samt hvem der har ansvaret for, at det sker. Et stort fokusområde i rusmiddelstrategien er børns trivsel, idet Varde Kommune tror på, at risikoen for et fremtidigt alkoholforbrug er langt større, hvis man mistrives som barn (og som voksen).

Denne sammenhæng mellem mistrivsel og misbrug viser sig også i Rusmiddelstrategiens visioner, som er:

- at ingen mistrives i Varde Kommune og
- at ingen misbruger rusmidler i Varde Kommune.

For at skabe en kommune uden mistrivsel og udvikling af misbrug af rusmidler er det afgørende at sætte ind med forebyggelse, hjælp og støtte så tidligt som muligt. Børn og unges trivsel er derfor et klart fokusområde i forebyggelsen af mistrivsel og udvikling af misbrug af rusmidler. Vi skal være hurtige til at spotte de familier, der har brug for hjælp og støtte både i forhold til misbrugsproblemer, men også i forhold til generel trivsel. Vi skal nedbryde de tabuer og den berøringsangst, som forældre og fagfolk måtte have i forhold til at tale med andre om deres problemer, så det ikke er svært at henvende sig til fx en ung, som man kan se mistrives.

Det skal være let at træffe sunde valg i Varde Kommune og tilgængeligheden af både illegale rusmidler og alkohol skal begrænses. De unge skal opleve ansvarlige voksne, som sætter grænser og som hjælper de unge med at etablere miljøer uden rusmidler.

Det er vigtigt at sikre børn og unges generelle trivsel og at forebygge generelt fra en meget tidlig alder. Derfor afholdes der årlige temamøder for forældre i dagtilbud og skoler, hvor formålet er at give forældre

bedre redskaber til at være forældre. Med mellemrum er der ved disse temamøder fokus på alkohol- og rusmiddelkultur. For at sikre at netop disse emner ikke bliver glemt er der udarbejdet en pjece til medarbejdere i dagtilbud og skoler som giver gode ideer til hvilke emner, der kan tages op, hvem der kan inviteres som oplægsholdere osv.

Derudover skal skoler og institutioner etablere netværk for forældrene, således at forældrene selv har et forum de kan mødes i.

Alle pædagoger og lærere skal desuden have viden om og kompetencer til først at opspore børn og unge der mistrives og dernæst at etablere kontakt til barnet eller den unge, så de kan få hjælp. Derudover skal alle pædagoger og lærere naturligvis have kendskab til hvor de henvender sig, for at få støtte for at sikre barnets eller den unges trivsel. Der er i øjeblikket ved at blive udarbejdet en handlevejledning til ansatte for hvordan de griber disse problemstillinger an.

I forhold til de unge fokuserer rusmiddelstrategien på at udskyde de unges debutalder samt at reducere deres forbrug af rusmidler. Dette gøres ved at understøtte – og arrangere – alkoholfrie/rusfrie festmiljøer og andre miljøer som de unge færdes i. Dette sker i samarbejde med de unge selv, fx i Ungdomsskolen og sammen med Ungerådet.

Endelig er det naturligvis afgørende at der oplyses bredt i kommunen om hvordan man kan få hjælp, hvis man har et overforbrug af alkohol. Alle borgere i Varde Kommune skal have denne viden. Der informeres derfor løbende af diverse kanaler: Uge 40 kampagnen, annoncering i lokalaviser, løbende information på Varde Kommunes hjemmeside samt til diverse arrangementer i løbet af året på skoler, gymnasiet, jobcenter, produktionsskole mm.

[Strategien](#) kan desuden findes i sin fulde længde på Varde Kommunes hjemmeside.