

Rygeforebyggelse til unge

Ballerup Kommunes indsats for at hindre rygestart

25% af alle årlige dødsfald i Danmark kan henføres til rygning. *Har I en rygepolitik i din kommune? Har I sat særligt fokus på en tidlig forebyggende indsats mod rygestart blandt unge? Hvornår har du sidst spurgt ind til, hvordan statistikken er i din kommune?*

I **Ballerup Kommune** tilbyder sundhedsplejen rygeforebyggelses undervisning til alle 7. klasser på kommunens skoler. Rygeforebyggelses undervisning foregår i et samarbejde med skolens lærere. Undervisningen sker på dette tidspunkt, idet danske unges rygedebut sker senere i dag end for 20 år siden.

Samtidig har kommunen en klar strategi om, at unge ikke skal udsættes for tobaksforurenede luft, og at voksne skal være gode rollemodeller, der i adfærd og holdning tager afstand til rygning. Dette sikrer, at børn og unge møder en klar holdning til tobak i alle kommunens institutioner, og sender et tydeligt signal om, at rygning ikke er accepteret, når det handler om børn og unge.

Det betyder, at i Ballerup Kommune, er:

- Alle kommunens skoler og institutioner 100 % røgfri
- Ansatte ryger ikke i arbejdstiden
- Elever ikke ryger i den tid, de er på skolen eller i institutionen, heller ikke uden for på institutionens område