

Opsamling på workshop

Natur, udeliv og sundhedsfremme: Mænds sundhed og rehabilitering i naturen

2. februar 2017

Hvordan arbejder I med mænds sundhed i jeres kommune – og hvordan har dagens oplæg inspireret jer til nye eller ændrede tiltag?

Gruppe 1

Gruppen talte om erfaringer med vandreture specifikt for mænd.

Erfaring med at det er vigtigt at være konkrete i kommunikationen.

Idé om at tage mænds blodtryk ”der hvor de er”, f.eks. med event udenfor Silvan

Anne fra Faxe Kommune fortalte om et hold for overvægtige mænd: ”Passer du lige så godt på din krop som på din bil?”, et samarbejde mellem kommune og fitnesscenter/sportsforeninger. Hun deler gerne ud af informationsmateriale og erfaringer.

Gruppe 2

Gruppen talte bl.a. om Aalborg Kommunes ”Bryde vaner”-forløb. Alle borgere har en handleplan med sig, når de starter på forløbet, som er en blanding af oplæg og erfaringsudveksling. Der er løbende optag.

Gruppe 3

De kommuner, som var repræsenteret i denne gruppe, har endnu ikke nogen sundhedstilbud specifikt for mænd, men der er flere tiltag i støbeskeen. Bl.a. har Holbæk Kommune en plan om at tilbyde fodboldfitness i samarbejde med DBU.

Generelt var det gruppens erfaring, at relationer er vigtige for vellykkede forløb. Der skal altid være et fælles tredje, en fælles interesse at mødes om.

Gruppe 4

Gruppen talte bl.a. om Men’s Health Week, hvor temaet i år er fædre. Der blev talt om samarbejde med sundhedsplejen og muligheden for rekruttering blandt fædre i daginstitutionerne. Fars køkkenskole blev også nævnt, de laver også en landsdækkende dag i løbet af ugen. Ringsted har fået penge fra Trygfonden til et forløb.