

Dagsorden for temagruppen “fysisk aktivitet”

Tema: *Mænd sundhed*

Mødetid og – sted:

**Mandag d. 9. februar 2016 kl. 10-15 på UC Syd, Campus Kolding,
Dyrehavevej 116, 6000 Kolding - mødelokale A2.**

Dagsparkering ved UC Syd, Campus Kolding. Kom i god tid, da det kan være svært at finde P-pladser...

Offentlig transport (bus og tog til Kolding Banegård): Beregn 20 minutters gang.

Tilmeldingen skal ske via SBN-hjemmesiden og den er allerede åben. Når du udsender dagsordenen, kan du linke til siden for tilmeldingen: <http://sund-by-net.dk/aktivitet/temagruppemoede-fysisk-aktivitet-2>

Program:

10.00-10.15:

Velkomst og præsentation

10.15-11.00*

Vinie H. Levisen, konsulent i Videncenter for Sundhedsfremme ved UC Syd: “Mænds mobile sundhed”.

Oplægget vil komme ind på følgende fokusområder for projektet:

- Projektets formål
- Projektdesign
- Hvad viste litteraturstudiet?
- Udfordringer med rekruttering af de ”rigtige” mænd
- Hvad ved vi nu (midt i interventionsperioden)?

11.15-12.00*

Jacob Uth, postdoc ved Københavns Universitet holder et oplæg, der inkluderer en generel introduktion om fodboldens effekter for mænds sundhed. Oplægget efterfølges af en grundig gennemgang af projekt FC Prostata.

12.00-12.45: Frokost og netværk m.v.

12.45-13.30*

Henriette Hansen, Kræftens Bekæmpelse: Erfaringer fra arbejdet med mænd og fysisk aktivitet – særligt fra KBs projekt “Sunde skraldemænd går efter livslang arbejdsmarkedstilknytning”. Der vil i oplægget være særligt fokus på:

- Hvad vi har gjort?
- Hvad var resultaterne?
- Hvad har vi erfaret?

- Hvad vil vi anbefale?

13.30-14.15*

Jesper Kloppenborg, Næstved Kommune: Oplægget tager afsæt i et oplæg fra sidste netværksmøde om indsats teorien ifht "sundhedsfremme for marginaliserede målgrupper".

Ønsket med oplægget er at give et debatoplæg, så Næstved Kommune kan få hjælp fra SBN netværksdeltagerne til at kvalificere et temaforløb/projekt i Kulturregion Storstrømmen (Stevns, Faxe, Næstved, Vordingborg, Guldborgsund og Lolland kommuner) med overskriften [Kultur & Livskvalitet](#) og målgruppen mænd. Inspirationen kommer fra Region Skåne, der kører "Kultur på recept"

Fagligt bygger projektet på viden fra og et godt samarbejde med:

[Selskab for Mænds Sundhed](#) (vedhæftet Svend Aage Madsens oplæg fra inspirationskonferencen den 30. november 2015 – udbygning af oplægget fra Folkesundhedsdagene 2015) ifht "Mandefællesskaber"

[Steno Health Promotion Research Center](#) (der jo overgår til Region Hovedstaden) ifht "Udeliv" (Peter Bentsen) og "Autencitet i sundhedstilbud" (Dan Grabowski)

[Center for Holdspil & Sundhed](#) ifht sociologiske og humanfysiologiske effekter af holdaktiviteter for mænd / sundhedstruede målgrupper (Peter Krustrup mfl.)

14.15-15.00:

Siden sidst v/samarbejdspartnerne**

- Sundhedsstyrelsen
- Kræftens Bekæmpelse
- Dansk Skoleidræt
- KOSMOS

Nyt formandskab for temagruppen fremadrettet.

Næste møde: Ideer og ønsker til indhold

Evaluering af dagens arrangement.

Mødets form:

* Markerer, at udgangspunktet for hvert af oplæggene er ca. 30 minutters oplæg og efterfølgende 10-15 minutters spørgsmål, kommentarer, debat.

** Markerer, at der max er afsat 5 minutter til hver samarbejdspartner med udgangspunkt i et fremsendt skriftligt oplæg.