

## Sunde arbejdspladser: 2-dagesmøde i temagruppen 14. og 15. marts 2016

Mødet holdes på Vejle Center Hotel, Willy Sørensens Plads 3, 7100 Vejle. [www.vejlecenterhotel.dk](http://www.vejlecenterhotel.dk)

14. marts er der morgenmad fra kl. 9.30

Program den 14. marts		
10.00	<b>Velkomst og præsentation</b> v. Tine og Christina	
	<b>Nyt fra Formandskabet v. Tine og Christina</b>	
	<b>Nyt fra Arbejdstilsynet</b> v. Nanette og Sisse	
	<b>Nyt fra Center for forebyggelse i praksis</b> v. Karen	
	<b>Del dine bedste projekter og idéer!</b> – oplæg til øvelse	
11.00	<b>Nyt fra Sund By Netværket og planlægning af temagruppens bidrag til Sund By netværksdagene</b> v. Louise Dal, Sund By Netværket	
12.00	<b>Frokost</b>	
13.00	<b>Walk and talk med fokus på at dele idéer</b>	

13.30	<p><b>Projekter med fokus på sundhedsfremme på arbejdspladsen i PenSam</b></p> <p>v. nyt medlem i temagruppen – forebyggelseskonsulent Mia Christensen</p>	
14.30	<b>Pause</b>	
14.45	<p><b>Erfaringer fra partnerskabsprojektet: ”Sammen står vi stærkt”</b></p> <p>v. Una Bjørn 3F</p>	
	<b>Pause</b>	
16.00	<p><b>Status på handleplan 2016-17</b></p> <p>v. Tine og Christina</p> <p><b>Status fra de to arbejdsgrupper</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sundhedsstrategisk ledelse. Præsentation af film og pixibog</li> <li>• Fysisk efteruddannelse</li> </ul> <p>Fortsat arbejde i arbejdsgrupperne</p>	
18.30	<b>Middag</b>	
20.00	<b>Kaffe og hygge</b>	

<b>Program den 15. marts 2016</b>		
7.00 - 7.30	<b>Godmorgen og fysisk aktivitet</b>	
Fra 7.30	<b>Morgenmad</b>	

8.30	<b>Morgensang</b> <b>Godmorgen</b>	
8.45	<b>Valg af ny formand for temagruppen</b>	
9.00	<b>Del dine bedste projekter og idéer - fortsat</b>	
10.00	<b>Den motiverende samtale i grupper</b> v. Malene Brandt Andersen og Tina Haren – Den Motiverende Samtale.  - hvordan kan den motiverende samtale anvendes i arbejdet med at styrke menneskers motivation i grupper?  - og hvad skal man være særligt opmærksom på, når man anvender den motiverende samtale i grupper?	
12.30	<b>Frokost</b>	
13.15	<b>'Mental fitness' på arbejdspladsen – resultater fra Assens Kommunes projekt "Sund fornuft"</b> v. Sanne og Bitten  Resultater fra 12 ugers træningsprogram med en times træning om ugen for en gruppe medarbejdere med det primære formål at motivere og styrke deltageres grundlæggende tro på, at de kan flytte sig selv.  Deltagerne vurderede sig selv på 15 parametre før og efter 12 ugers træningsforløb.	
14.30	<b>Næste møde i temagruppen (oktober 2016) og opsamling på handleplan 2016-2017</b>	

	v. Tine og Christina og nye formænd	
14.45	<b>Afrunding</b> <b>Tak for denne gang</b>	