

# Møde i temagruppen "Mad og Måltider"



Sted: København den 04.02.16

Mødets tema: Udvikling af publikation samt planlægning af 2016

Emne	Referat	Beslutning/ansvar
Præsentationsrunde		
Nyt siden sidst?  Fødevarestyrelsen/ Sara Månsson  Kræftens Bekæmpelse/ Sofie Lund  Center for Forebyggelse i praksis/ Karen Eriksen  Sund By Netværket/ Louise Dal	Ingen til stede	
Steno Diabetes Center/ Regitze A. S. Pals og Annemarie R. Varming	Præsentation vedhæftes på hjemmesiden. Regitze og Annemarie præsenterede materiale fra den Sundhedspædagogiske værktøjskasse og et projekt om sundhedspædagogiske værktøjer til sårbare personer med kronisk sygdom.	Dialog værktøjerne skulle gerne være medvirkende til at flytte undervisningen fra at være underviser styret til at være deltager styret.  Når der laves materialer tænkes følgende design principper: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Flexibelt</li> <li>- Enkelt</li> <li>- Anerkendende</li> <li>- Konkret</li> <li>- Fokus (på eks. målgruppe)</li> </ul>
"Vores måltid" Kolding Kommune/ Winnie Lorenzen	Dialogværktøjet "Vores Måltid" blev præsenteret. Materialet, kan bruges af personalet i den enkelte institution til at blive enige om et sæt fælles værdier og retningslinjer for måltiderne, som er baseret på deres pædagogiske overvejelser og dialog.	Se meget mere på Kolding Kommunes hjemmeside: <a href="https://www.kolding.dk/borger/mad-og-maltider/sundhedsfremme-og-forebyggelse/vores-maltid">https://www.kolding.dk/borger/mad-og-maltider/sundhedsfremme-og-forebyggelse/vores-maltid</a>  Hvorfra materialet også kan downloades.
Publikation i 2016	Brainstorm på emner vi	Der var mange rigtig gode idéer til



# Møde i temagruppen ”Mad og Måltider”



	24. november i Vejle	<b>Emne: Samarbejde med detailhandlen</b> Hvordan kan der laves projekter med b.la detailhandlen om at skabe sundhedsfremmede aktiviteter til børn og unge?  Forslag til oplæg: Bornholm Kommunes erfaringer med SOL-projektet
--	----------------------	--

\*Haver til maver, Børn/unges kropsopfattelse, Kure – ensidig kost, spiseforstyrrelse, budskabs forvirring, 10 kostråd (hvordan kan de formidles mere spændene end PowerPoint?), Indkøbsvaner – supermarkedets rolle, Redskab til dialog med eksterne samarbejdspartnere, der har indflydelse på bores borgeres mad og måltider, rekrutterings materiale, madskoler for børn, overvægt voksne, Politikker – forebyggelse pakke (Proces, køreplan...), overvægt børn, tynde børn/voksne kontra slik og kager, skoleboder, fastholdelse.