

# Natur, udeliv og sundhedsfremme

**Referat fra temagruppemøde 3. december 2015  
Naturcenter Herstedhøje, Albertslund**

## **1. Ankomst og morgenmad**

## **2. Velkomst v. tovholdergruppen**

Vi var på dagen i alt 17 deltagere fra 10 forskellige kommuner – en god blanding af sundhedsfolk, byplanlæggere, m.fl.

## **3. Oplæg: Natur og Sundhed - menneske, bevægelse, genopladning og sociale relationer v. Karin Peschardt, landskabsarkitekt og PhD i natur og sundhed**

Karin beskrev forskellige teorier om naturens betydning for menneskers sundhed og trivsel og kom med eksempler på tiltag, som fremmer/hæmmer menneskers brug af naturen – både i byer og på landet.

Se slides.

## **4. Frokost (inkl. travetur til toppen af Herstedhøje)**

## **5. Oplæg: Hyldagergrunden – om at se potentialer i grunde, der står midlertidigt tomme**

### **v. Bjørn Hallager Askholm, byplanlægger i Albertslund Kommune**

Bjørn fortalte om arbejdet med Hyldagergrunden i Albertslund. Tidligere lå den nu nedlagte Hyldagerskolen på grunden, og om et par år skal der bygges boliger. I mellemtiden bruges grunden til forskellige sundheds- og trivselsfremmende aktiviteter, som samtidig skal bidrage til en positiv branding af området.

Se slides.

## **6. Pause**

## **7. Oplæg: Varde Sommerland**

### **v. Kenneth Pihl, fysioterapeut i Varde Kommune**

Kenneth fortalte om arbejdet med det område, der tidligere husede Varde Sommerland. På initiativ af en gruppe borgere, Varde Sommerlandslaug, er området ved at blive genskabt som rekreativt område i samarbejde med Kultur & Fritid og Center for Sundhedsfremme.

Se slides.

## **8. Opsamling på dagen**

Generelt positive tilbagemeldinger.

En deltager anbefalede, at vi holder fast i at afsætte tid til uformel networking i forbindelse med f.eks. frokostpause og gåtur.

Flere fremhævede vigtigheden af, at vi selv kommer ud i naturen i løbet af temadagene.

Tak for denne gang og på gensyn 28. april 2016!

De bedste hilsner, tovholdergruppen