

Danskernes alkoholvaner – hvor stort er problemet?

Kursus til dig, der skal undervise frontpersonale
i tidlig opsporende samtale.

Ulrik Becker
Slagelse

ulbe@si-folkesundhed.dk

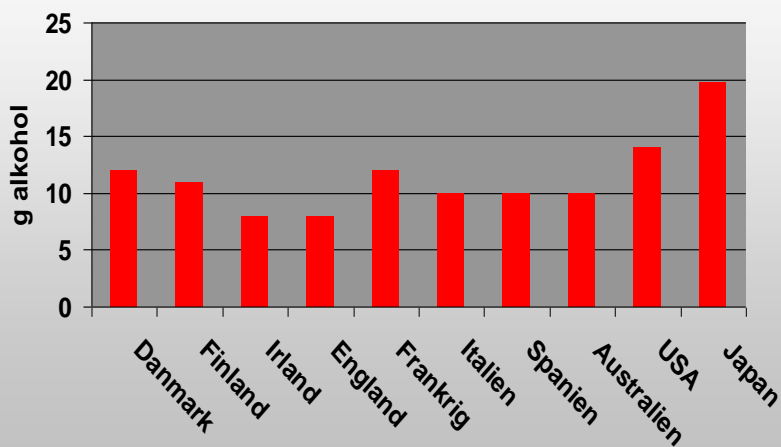
Alkohol-kemi

- **Kalorisk værdi 7 kcal/g**
- **Absorberes hurtigt**
- **Fordeles i vandfasen
(70 kg: mand – 45 l; kvinde 32 l)**
- **Omsætning**
 - ~7 g alkohol/time – i leveren
(0,09 g alkohol per time per kg legemsvægt)
 - ~2% udskilles i udåndingsluft
 - < 5% udskilles i urin
- **Molekylvægt 46 g/mol**
- **Vægtfylde 0,789 g/ml**

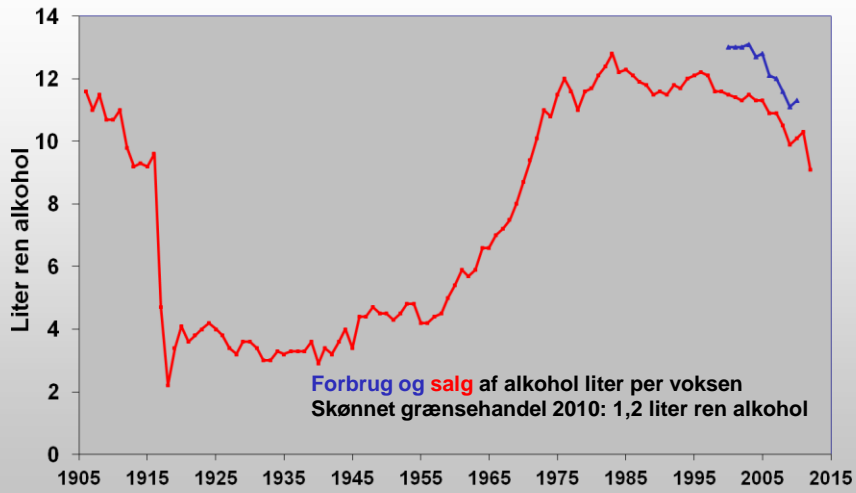
1 dansk genstand = 12 g alkohol

- 1 almindelig øl = 1 genstand
- 1 hvidtøl = 0,4 genstand
- 1 lys pilsner = 0,6 genstand
- 1 eksport-øl = 1,3 genstande
- 1 porter = 1,7 genstande
- 1 flaske vin = 6 genstande
- 1 flaske portvin = 10 genstande
- 1 flaske whisky = 20 genstande

Cirka antal genstand = (antal cl × alkohol%) / 150.



www.dst.dk



Kilde: Danmarks Statistik

STATENS INSTITUT
FOR FOLKESUNDHED
SYDDANSK UNIVERSITET

Per måned

REGION H Hvidovre Hospital



eller

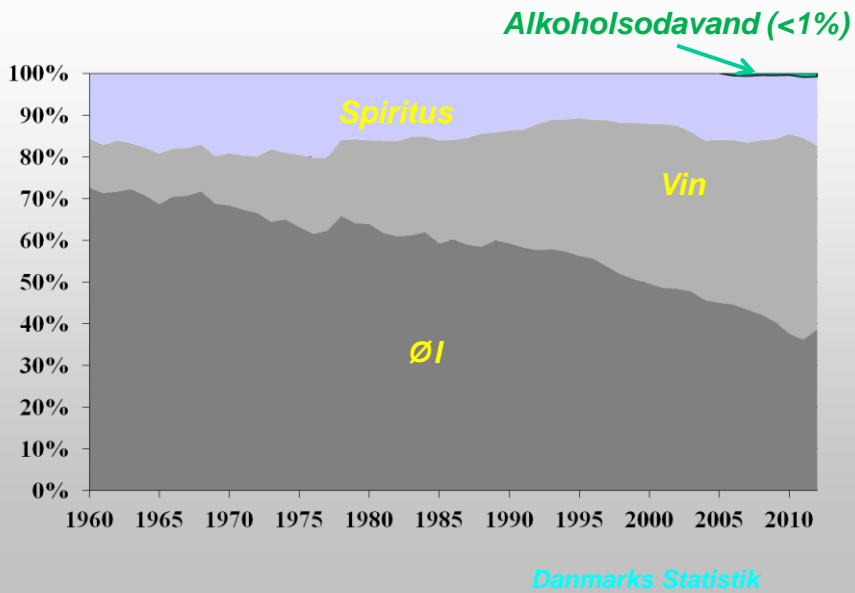


eller

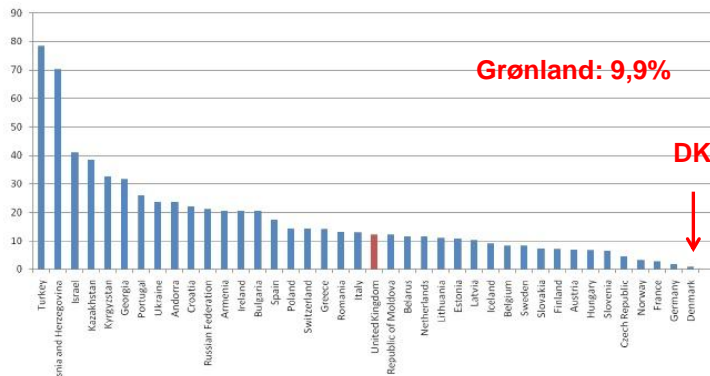


Unge og gamle !!

Alkohol type



Proportion of lifetime abstainers from alcohol in Europe by country



Mere Binge / Rusdriking i Grønland

WHO: Global status report on alcohol 2011

Hvornår har man et alkoholproblem ?

- Når man drikker mere end Sundhedsstyrelsen anbefaler?
- Når man har fået skrumpeliver?
- Når man har fået snuppet kørekortet?
- Når man drikker mere end sin læge?
- Når nogen bliver kede af det?
 - Ægtefælle
 - Arbejdskamerater
 - Børnene

Storforbrug

- ????????????????
- Ingen konsensus
 - > Sundhedsstyrelsens genstandsgrænser
 - Ikke skadeligt
 - Ikke afhængighed

Skadeligt forbrug ICD-10

- ***Fysisk og psykisk skade
(herunder skadet dømmekraft og adfærd)***
- ***Skaden klart påviselig.***
- ***Varighed mindst 1 måned eller gentagne
gange indenfor 1 år.***
- ***Ikke afhængig***

Afhængighed definition ICD-10

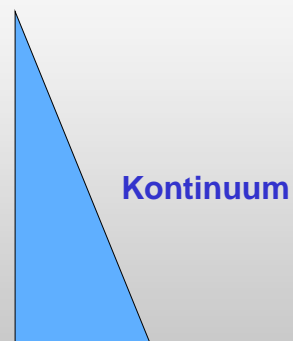
- 3 af 6 symptomer sammenhængende i mindst én måned eller
gentagne gange indenfor de seneste 12 måneder**
- Trang til stoffet ("craving")
 - Svækket evne til at kontrollere indtagelsen, standse eller nedsætte forbruget
 - Abstinenssymptomer ved ophør/reduktion eller indtagelse for at undgå symptomer
 - Toleransudvikling
 - Dominerende rolle med hensyn til prioritering og tidsforbrug
 - Fortsat forbrug mod bedre vidende

Afhængighed definition ICD-10

3 af 6 symptomer sammenhængende i mindst én måned eller gentagne gange indenfor de seneste 12 måneder

- Trang til stoffet ("craving")
- Svækket evne til at kontrollere indtagelsen, standse eller nedsætte forbruget
- Abstinenssymptomer ved ophør/reduktion eller indtagelse for at undgå symptomer
- Toleransudvikling
- Dominerende rolle med hensyn til prioritering og tidsforbrug
- Fortsat forbrug mod bedre vidende

- **Storforbrug**
 - > genstandsgrænser
- **Skadeligt forbrug**
 - ICD-10/DSM-IV (misbrug)
- **Afhængighed**
 - ICD-10/DSM-IV



Stigende sværhedsgrad

DSM-V Substance Use Disorder

	DSM-IV Abuse ^a		DSM-IV Dependence ^b		DSM-5 Substance Use Disorders ^c	
Hazardous use	X	} ≥1 criterion	-	} ≥3 criteria	X	} ≥2 criteria
Social/interpersonal problems related to use	X		-		X	
Neglected major roles to use	X		-		X	
Legal problems	X		-		-	
Withdrawal ^d	-		X	X		
Tolerance	-		X	X		
Used larger amounts/longer	-		X	X		
Repeated attempts to quit/control use	-		X	X		
Much time spent using	-		X	X		
Physical/psychological problems related to use	-		X	X		
Activities given up to use	-		X	X		
Craving	-		-	X		

Let: 2-3 kriterier; middel: 4-5 kriterier; svær: 6-11 kriterier
Tidlig remission: >= 3 md - <12 md; langvarig remission: >= 12 md

Am J Psychiatry. 2013;170(8):834-851. doi:10.1176/appi.ajp.2013.12060782

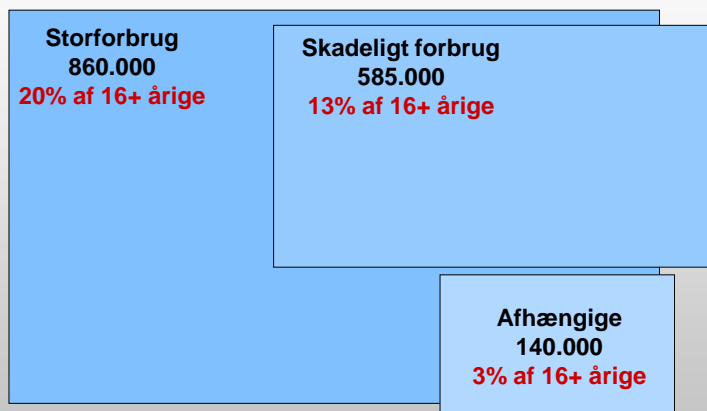
Skadeligt forbrug / Afhængighed

- Definition uafhængig af ”stoffet”
- Har ikke noget med kvantum at gøre !
- Ikke livslang diagnose !
- DSM-IV / ICD-10
 - Er tilnærmet hinanden

	12 måneder prævalens		Livstids prævalens	
	Alkohol- misbrug	Alkohol- afhængighed	Alkohol- misbrug	Alkohol- afhængighed
Total	4,7%	3,8%	17,8%	12,5%

Hasin DS et al. Arch Gen Psychiatry 2007; 64: 830-42

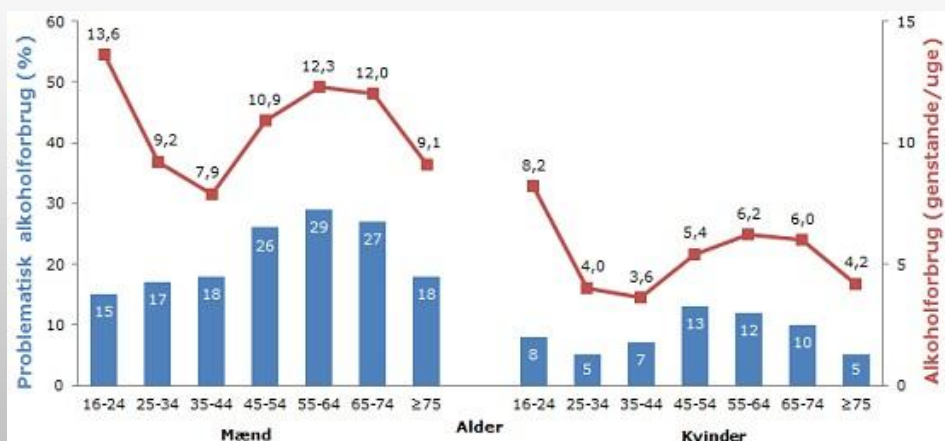
Hvor stort er problemet?



10-12.000 I behandling/år

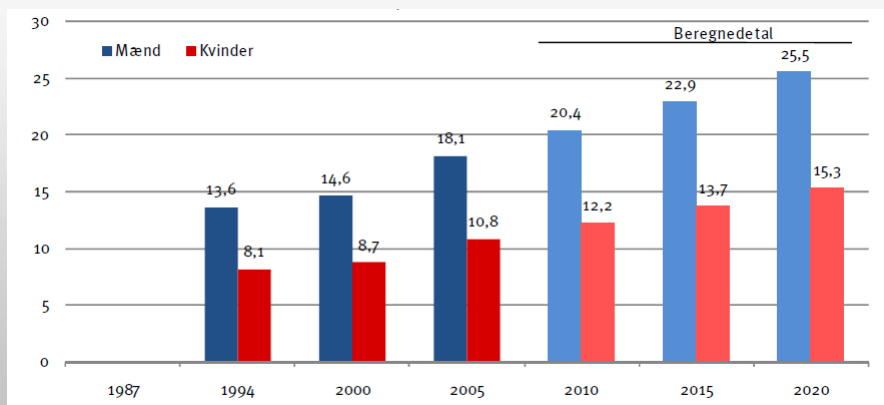
Hvidtfeldt UA et al. Alkoholforbrug i Danmark. SIF 2008

Andel der har et alkoholproblem



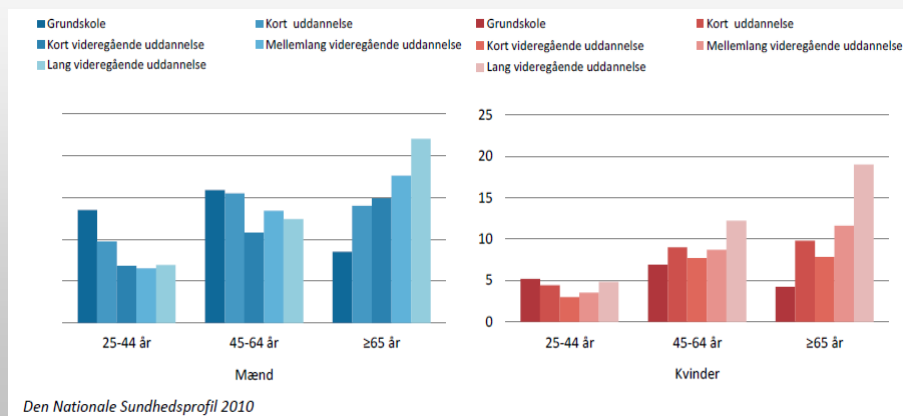
Hvordan har du det? Danmark 2010

Andel der drikker over genstandsgrænserne (høj-risiko) 187-2005 og fremskrevet til 2020



Juel K og Davidsen M. Risikoudviklingen I Danmark fremskrevet til 2020. Et arbejdsnotat. SIF 2009

Andel der drikker over Genstandsgrænserne Uddannelse



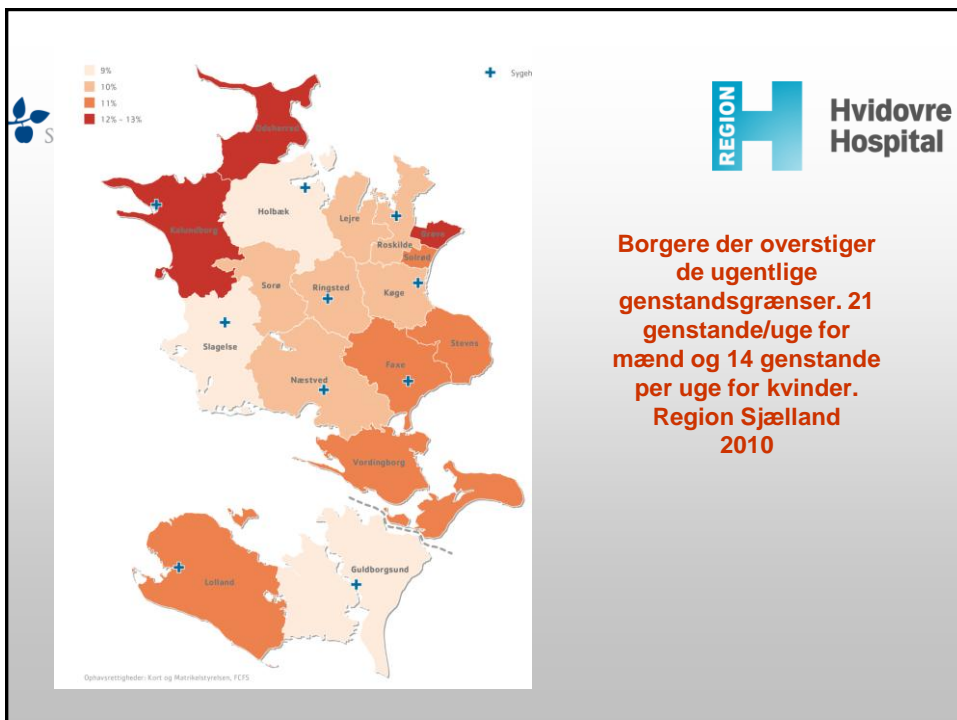
Alkoholproblemer

- **20% af indlagte patienter (uafhængigt af speciale)**
- **25-50% af skadestuepatienter**
- **2% af screenede patienter i almen praksis (16% havde et alkoholproblem)(Beich et al 2007)**
- **Bredt udsnit af befolkningen**
- **De færreste er kendt af socialforvaltningen**
- **Socialt udsatte udgør en mindre del**
 - < 15.000 (CRF/SIF)
 - 5.250 hjemløse i DK – 45% alkoholmisbrug (SFI 2007)
 - 31% af socialt udsatte havde dagligt alkoholforbrug (SUSY udsatte, SIF 2007)

Sundhedsprofil

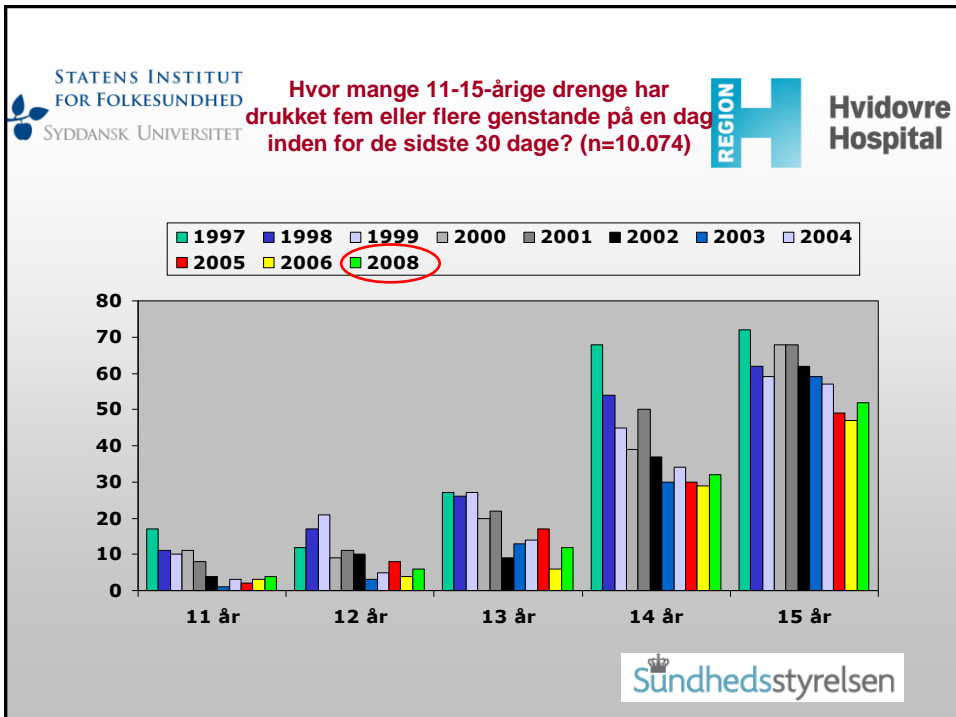
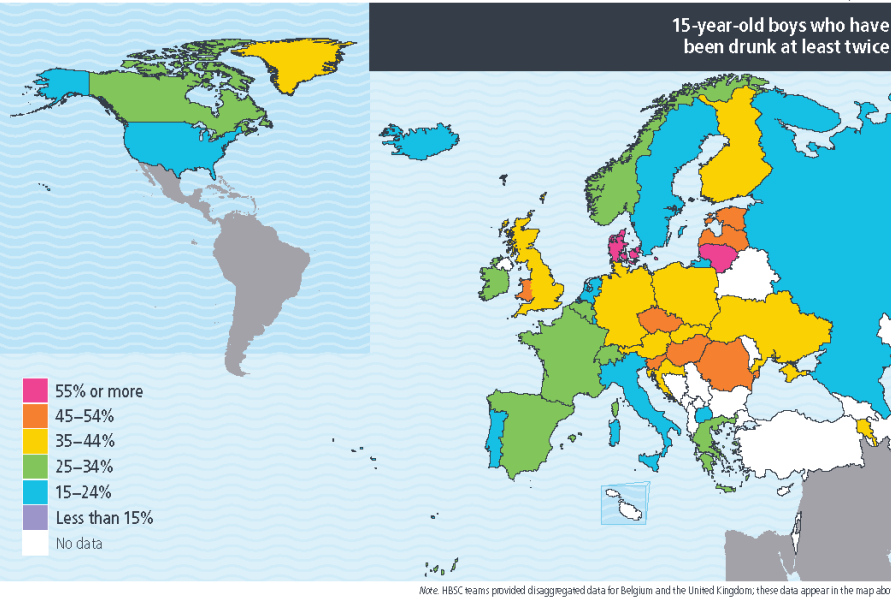


Sundhedsprofil Region Sjælland 2010



HEALTH BEHAVIOUR IN SCHOOL-AGED CHILDREN INTERNATIONAL REPORT FROM THE 2009/2010 SURVEY

HBSC Survey 2009/2010



Unge og alkohol

- **Drikker fordi de bliver i bedre humør**
- **Stigende problemer med fokusering med stigende promille**
- **Det er rusen der tæller**
 - Drikke sig i hegnet
 - Drikke for at brække sig
 - Hvis ikke bliver man nemt marginaliseret.
- **Andelen af unge der drikker er faldende**
- **Stadig blandt de førende i Europa**
- **Det er forældrenes problem**
 - Information og undervisning i skolen dur ikke
 - Forældreftaler dur !
 - 9. klasse med – eller kan det være lige meget !!