

# Ældre og alkohol

SBN i Odense d. 2.5.2016

Christina Kudsk Nielsen

- Hvordan arbejder vi med alkoholforebyggelse på ældreområdet i Aarhus Kommune



# Før og nu

Fra græsrodsarbejde og  
vilkårlighed

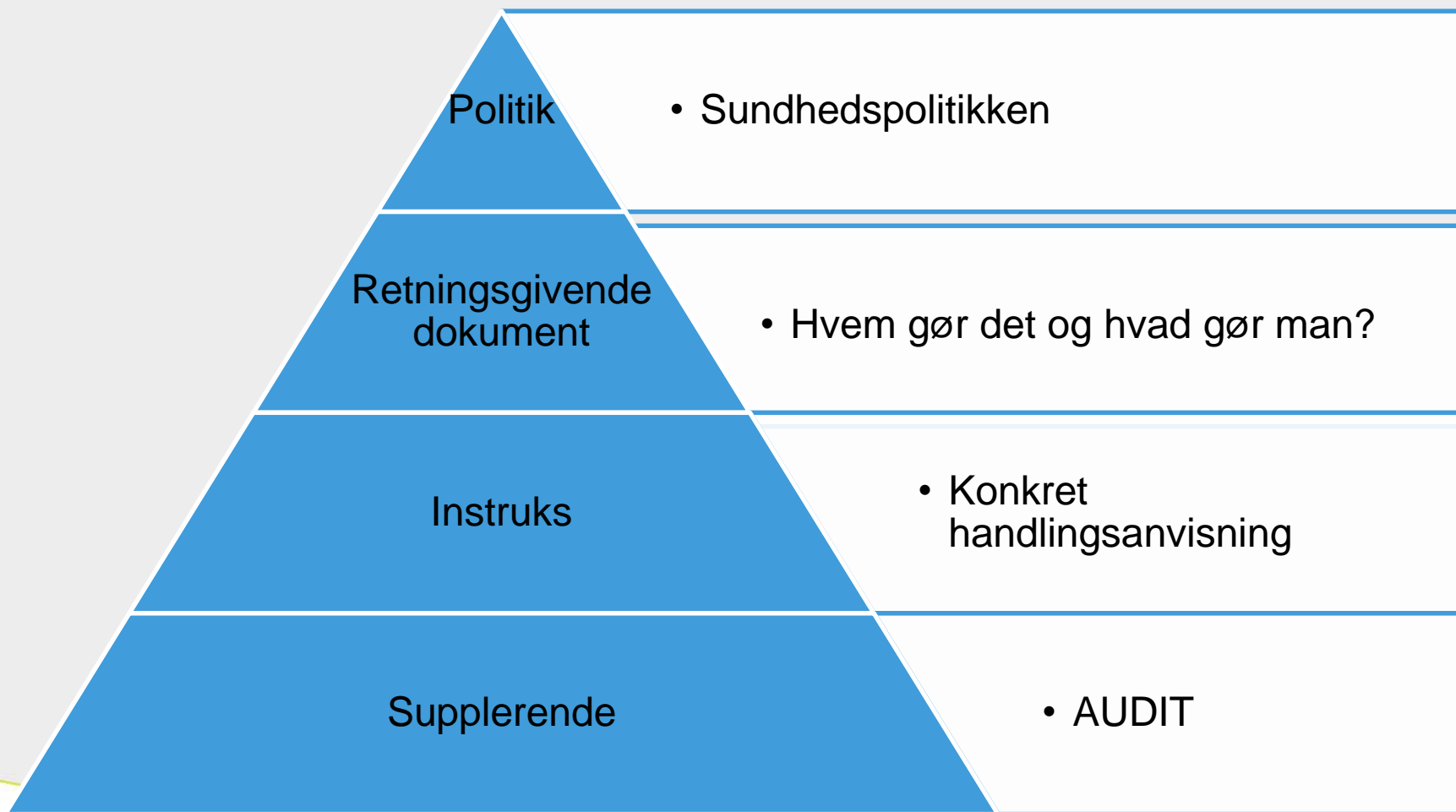
Til ledelsesmæssig  
opmærksomhed og  
struktur



# Det nye?

*”En systematisk tidlig indsats for at forebygge alkoholskader hos den der drikker...”* (uddrag fra Aarhus Kommunes Sundhedspolitik 2015-2018)

# Det nye



# Proces og retningsgivende dokumenter

## Meningsfuldhed og relevans

- Hvorfor skal vi gøre det?
- Hvordan skal vi gøre det?

## Ejerskab

- Hvem skal gøre det?



## Systematisk tidlig indsats

i  
hjemmet ved  
forebyggelseskonsulenter,  
borgerkonsulenter og  
hjemmesygeplejersker

Sosu-hjælpere og assistenter?



## Behandling

i  
sundhedsklinikker, plejeboliger i  
samarbejde med alkoholrådgivningen  
og egen læge

Personalet de pågældende steder



## Skadesreduktion og omsorg

i  
plejeboliger og på plejehjem

Personalet de pågældende steder

# Anbefalinger

- Ethvert sundhedspersonale SKAL ved mistanke om mistrivsel, involverende alkohol, give udtryk for bekymring overfor borgeren, og at alkohol/medicin kunne være en medvirkende årsag til bekymringen
- Ethvert sundhedspersonale SKAL opfordre til at egen læge bliver involveret
- Ethvert sundhedspersonale SKAL rapportere sin bekymring videre i sit system
- Ethvert sundhedspersonale BØR (hvis muligt) tage ansvar for at pårørende/familien bliver orienteret
- Ethvert sundhedspersonale KAN udtrykke sin bekymring og stille screeningsspørgsmålene til borgeren eller de pårørende, hvis muligheden byder sig
- Ethvert sundhedspersonale SKAL vide, ved positiv test, hvad der videre skal gøres (Finn Zierau, 2012).



Hvad er en realistisk alkoholindsats?

Hvordan skabe ejerskab blandt  
frontpersonalet til en alkoholindsats?