

Et projekt, som jeg gerne vil fortælle andre om...

Mit navn:	Annette Frost
Min kommune:	Fredericia Kommune
Projektets navn:	Egeskoven – <i>stå stærkere sammen</i>
Type af arbejdsplads: fx private virksomheder, kommunale arbejdspladser, andre offentlige arb.pladser	Samskabelsesprojekt mellem Gnist, DTU, Fredericia Kommune (HR, team Forebyggelse og Arbejds miljø). Projektet er for vores vedkommende tænkt til hele kommunens arbejdspladser. Generelt er det tænkt til såvel private som off. Arbejdspladser
Målgruppe: fx produktionsvirksomhed, ufaglærte mænd, administrativ arbejdsplads	Egeskoven har ikke decideret eks- og inklusionskriterier ift. målgruppen. Dog skal det ikke være en gruppe, der er "dysfunktionel", altså hvor der er hårde konflikter, mistillid e.l. Desuden skal det overvejes hvorvidt processen skal sættes i gang, hvis der lige har være forandringer, herunder reorganiseringer, herunder uklare roller, mål etc.
Projektets temaer: fx mental sundhed, fysisk aktivitet, sund mad, sygefravær	Mental sundhed, herunder nærmere specificeret som udvikling af kollektiv robusthed.
Intern organisering: fx i samarbejde med HR, jobcentret, på tværs af kommunen	Samskabelsesprojekt mellem privat virksomhed, Gnist, som har udviklet produktet i samskabelse med DTU og Fredericia Kommune/ HR Fredericia, team Forebyggelse og Arbejds miljø.
Eksterne samarbejdspartnere: fx i samarbejde med interesseorganisation, lokalt netværk, private leverandører, en anden kommune, erhvervsråd	Samskabelsesprojekt mellem privat virksomhed, Gnist, som har udviklet produktet i samskabelse med DTU og Fredericia Kommune/ HR Fredericia, team Forebyggelse og Arbejds miljø.
Beskriv projektet kort i tre punkter:	<ul style="list-style-type: none"> • Øge bevidsthed om den kollektive robusthed, igennem gruppearbejde med forskellige robusthedsfaktorer. Robusthed skal anses som et delt ansvar • Styrke teamets egen handlekompetence ift. selv at køre processer- altså uafhængig af eksterne "ekspertise" • Styrke erkendelse af arbejdsmarkedets/ samfundets konstante foranderlighed samtidig med at man bestyrker individets og kollektivets evne til at passe på og pleje egen integritet, mindset og

	kommunikation
<p>Andet vigtigt i forhold til projektet?</p>	<p>Egeskoven er et koncept til at øge bevidstheden om den kollektive robusthed i teams på eksempelvis op til 9 møder. Egeskoven kræver ingen facilitator eller leder, men gennemføres uden anden hjælp og instruktion end den, der følger med i den helt særlige indpakning. Ordet robust kommer af det latinske ord for egetræ og netop det billede er et godt symbol på det at stå stærkt. Det der sker, når robuste mennesker og teams møder problemer er, at de evner at spotte og håndtere reaktioner på en sund og konstruktiv måde. De tillader sig selv at mærke frustrationen og andre følelser, men de tillader ikke, at følelserne bliver hæmmende for den opgave, som de udfører.</p> <p>I en tid med konstant omskiftelig og kompleksitet er der ingen tvivl om, at udvikling af mental robusthed er nødvendigt. Men løsningen må og skal være, at vi skaber de stærkeste arbejdsfællesskaber samtidig med, at vi lærer at navigere modstandsdygtigt i den virkelighed, som vi befinder os i. Og med det fokus og erkendelsen af at de bedste resultater skabes, når grupper selv tager ejerskab, er Egeskoven skabt i et samarbejde mellem Gnist, Fredericia Kommune og DTU.</p> <p><i>"Robusthed er ikke noget, man besidder—eller ikke besidder. Det handler om graden. Robusthed er en ressource, der på den ene side hjælper os i forhold til følelserne bliver hæmmende for den opgave de udfører at håndtere modgang, stress og problemer og på den anden side styrker vores handlekraft, engagement og kreativitet. Robusthed er ikke en bestemt måde at være på eller en særlig måde at tænke på. Robusthed er derfor ikke det samme som bare at tænke positivt. Positivitet kan være nyttigt i visse situationer, ligesom naturlig skepsis og tvivl er godt i andre situationer. At være robust betyder, at man er bedre til møde Modstand og udfordringer, der i første omgang virker overvældende. Når robuste mennesker og teams møder problemer, evner de at spotte og håndtere indledende reaktioner på en sund og konstruktiv måde. De tillader sig selv at mærke frustrationen (og for den sags skyld andre følelser), men de tillader ikke, at følelserne bliver hæmmende for den opgave de udfører.</i></p>

