

Mission

Sund By Netværket er et eksperimenterende, fællesskabende, samskabende og ambitiøs netværk – vi dyrker udsynet på folkesundhedsområdet nationalt og internationalt som en del af WHO.

I Sund By Netværket er vi generøse og deler erfaringer; Vi bryder grænser mellem faggrupper og borgere; Vi tør se borgere som lige forskellige og gentænker løsninger, så fællesskabet med hinanden og med borgere optimeres og kommer flest muligt til gavn.

*Det er helheden, og samtidig den enkelte, der er Sund By Netværkets fokus – **det** er folkesundhed.*

Vision

Sund By Netværkets arbejde foregår i et *eksperimenterende fællesskab* på tværs af kulturer og fagligheder. I Sund By Netværket er vi opmærksomme på de mennesker vi møder, og optaget af at de erfaringer vi høster, skal blive til forbedringer, der kommer alle til gavn. Vi er modige og tør eksperimentere og undersøge nye veje til at nå nye mål.

Sund By Netværkets medlemmer *deler* generøst og uselvisk erfaringer og ideer. På den måde er Sund By Netværket et fællesskab for udvikling og udveksling af ideer til alles – også borgernes – gavn. Det kræver mod at dele erfaringer, og det har medlemmerne af Sund By Netværket.

Fællesskabet med borgere, kolleger, forskningsinstitutioner og politikere udgør tanken om Sund By Netværket; At vi alle bidrager til at skabe opmærksomhed om, og finde løsninger til, hvordan det gode liv, bliver en mulighed for alle. Vi nøjes ikke med at tænke eller tale om de gode liv, vi handler i og omkring det, for det er netop dér, i praksis og i mødet med både kolleger og medborgere, at erfaringerne høstes. Kvaliteten af vores arbejde opstår, når vi er parate til at høste de erfaringer vi får, gode som dårlige, og dele dem med hinanden.

Gennem en eksperimenterende tilgang, vidensdeling og fællesskab er Sund By Netværket med til at flytte folkesundheden.

Fortællingen om Sund By Netværket

Det danske Sund By Netværk, under WHO's Healthy Cities Network, har siden 1991 været med i udviklingen af folkesundheden i Danmark.

At understøtte den enkeltes udvikling af sundhed, i den brede forstand, bygger på det fundament som er skabt af WHO "*Sundhed er en tilstand af fysisk, psykisk og socialt velvære, og ikke kun et fravær af sygdom*". Sundhed ses som en ressource i hverdagen, og anses som et positivt begreb, der understøttes af sociale, mentale og personlige ressourcer samt fysiske evner. Det betyder at vi altid holder fokus på de forhold omkring det enkelte menneske, som har betydning for hans eller hendes opfattelse af livskvalitet.

I Sund By Netværket er vi optaget af at muliggøre borgerens forskellige livsmål. Disse er i sig selv forskellige, ligesom mulighederne er forskellige – derfor arbejder vi også for *lighed i sundhed*. Vi tør forskelsbehandle for at opnå at de borgere med mest brug for hjælp og støtte også får det.

I Sund By Netværket tager vi i fællesskab hånd om den borger som har behovet, så arv og miljø ikke får lov at være dagsordensættende for det enkelte menneske alene. Vi ser på mennesker som medborgere, og det er vores opgave i fællesskab, at muliggøre opnåelsen af det enkelte menneskes egne livsmål, men også de mål som opnås igennem relationer til andre mennesker. Vi er optaget af, at ingen mennesker behøver at stå eller være alene, med sine udfordringer. Vi tror på, at alle mennesker har krav på at blive mødt med respekt for deres udvikling.

Derfor arbejder vi i Sund By Netværket med f.eks. fællesskaber, socialt bæredygtige lokalsamfund og KRAM-faktorerne. Det giver resultater helt ude hos borgeren og er samtidig en åbning for et samarbejde på tværs af forvaltningsområder, så sundhed tænkes ind i alle kommunale kerneopgaver.

I Sund By Netværket opererer vi i et handlingsfelt, hvor praksis udvikles og er med til at kvalificere viden. Vi indgår alliancer med vidensinstitutioner og samtidig omsætter vi viden til praksis, praksis revideres, nye ideer udvikles, som så danner grundlag for ny viden. Dermed er arbejdet i Sund By Netværket i konstant udvikling og foregår i et handlingsorienteret fællesskab med hinanden og borgerne.

Sund By Netværket faciliterer, samler og udveksler faglighed omkring folkesundhedsområdet. Temagrupperne er hjertet i Sund By Netværket. Resultaterne fra arbejdet i temagrupperne giver medlemmer redskaber, der er praksisnære og overskuelige.

Sund By Netværket er et laboratorium og medlemmerne stiller sig til rådighed i afprøvningen af nye metoder til generering af ny viden om praksisfeltet – og kvalitetssikring af det anvendte faglige arbejde. Behovet for synlighed om resultater understøttes af Sund By Netværket gennem videndeling i netværket.

Det er sådan vi i Sund By Netværket betragter borgeren og borgerens liv.

*Det er helheden og samtidig den enkelte der er Sund By Netværkets fokus – **det** er folkesundhed. Gennem en eksperimenterende tilgang, vidensdeling og fællesskab er Sund By Netværket med til at flytte folkesundheden.*

Sund By Netværket prioriterer fire strategiske områder i arbejdet for 2017-2020

- **Styrket faglighed – Vi er generøse**
- **Sundhed i alle politikker – Vi bryder grænser**
- **Lighed i sundhed – Vi ser borgere som lige forskellige**
- **Strukturel forebyggelse – Vi skaber fundament for det sunde valg**

Styrket faglighed – Vi er generøse

Sund By Netværkets temagrupper får viden til at rulle. Både over kommunegrænser og på tværs af områder. Viden og erfaringer deles generøst og uselvsk med hinanden, og erfaringsudvekslingen bygger bro og sikrer netværksdannelse på tværs: til kolleger i WHO's Healthy Cities Network i Europa, til kolleger i Danmarks største sundhedsstab og internt i egen organisation – og til borgerens mulighed for at leve et sundt liv.

Temagrupperne dykker ned i specifikke områder og projekter, og sikrer derigennem, at vi får kvalificeret viden på de enkelte områder. Vi giver mulighed for fordybelse og udvikling, og samarbejder med forskningen på området. Det betyder at Sund By Netværket opererer i et felt mellem viden og praksis, som resulterer i ny viden og specifikke sundhedsindsatser som alle vores medlemmer får adgang til.

Som Danmarks største sundhedsstab tror vi på, at vi ved at løfte fagligheden og kompetenceniveauet og lette tilgangen til ny viden hos hvert enkelt medlem, kan bidrage til at løfte det danske sundhedsfremme- og forebyggelsesarbejde.

Sundhed i alle politikker – Vi bryder grænser

I Sund By Netværket samarbejder vi om sundhedsfremme og forebyggelse på tværs af politikområder lokalt og nationalt, så sundhed integreres i andre områders kerneopgaver. Arbejdet for og med borgeren, i alle politikker betyder, at vi får skabt et bæredygtigt fundament for nutidens og fremtidens borgere, hvor de kan udfolde sig på trods af individuelle udfordringer.

Uddannelse, sociale forhold, arbejdsmarkedstilknytning og byens rum spiller en afgørende rolle for den enkeltes sundhed. De forskellige områder har ansvar for de rammer og betingelser som er med til at skabe læring, trivsel og fællesskaber – og i sidste ende sundhed. Sund By Netværket arbejder derfor med sundhed som en tværgående indsats, der integreres i alle politikker.

Sund By Netværket tror på, at en styrket folkesundhed kræver et tættere samarbejde og koordinering af sundhedsindsatser mellem stat, regioner og kommuner. Ved at etablere stærke samarbejdsrelationer med nationale aktører og forskningsinstitutioner arbejder netværket med at nedbryde silotækningen, og integrere sundhed i alle politikker.

Lighed i sundhed – Vi ser borgere som lige forskellige

I Sund By Netværket tør vi gøre forskel på borgerne, fordi det er mest retfærdigt. Vi er bevidste om, at de udfordringer den enkelte møder i kraft af arv og miljø har indflydelse på både sundhed og levealder. Det er denne skævhed vi ønsker at komme til livs, hvorfor vi inviterer borgeren med i samarbejdet.

I en samskabende proces mener vi i Sund By Netværket, at sundhed er for alle, men det kræver en differentieret indsats – også for tidlige indsatser i et 0-100 års perspektiv. For at kunne reducere uligheden i sundhed og løfte fremtidens sundhedsydelser, er det derfor nødvendigt med aktive borgere, der gør en forskel for sig selv og andre.

I Sund By Netværket støtter vi op om politikere der tør og kan være dagsordensættende og tager beslutninger, der smidiggør arbejdet med lighed i sundhed – både lokalt og nationalt. Politikere og det politiske system, skal turde lave og give rum for de individuelle tilpasninger, der skal til for at vi kan bevæge os væk fra de standardiserede indsatser, der kun passer nogle – sådanne lighedsmålsætninger bakker Sund By Netværket op omkring.

Strukturel forebyggelse ind i sundhedsfremme og forebyggelsesarbejdet – Vi skaber fundamentet for det sunde valg

I Sund By Netværket arbejder vi for, at gøre det sunde valg til de lette, og mest fordelagtige valg. Vi understøtter arbejdet med den sunde adfærd for at sikre, at den ikke vælges fra, fordi den virker mere besværlig eller bekostelig – dermed skabes en mulig *lighed i sundhedsadfærd* for borgeren.

Det kræver organisatorisk parathed at have fokus på og indarbejde strukturel forebyggelse i sundhedsfremme og forebyggelsesarbejdet. Sund By Netværket arbejder for at tydeliggøre mekanismerne til at fremme sundhedsmæssig god adfærd (fx vigtigheden meningsfulde netværk og fællesskaber såvel som sund kost og motion) og til at hæmme sundhedsskadelig adfærd (fx ensomhed og utrygge lokalsamfund såvel som skadevirkningerne af rygning og alkohol).

Tilsvarende arbejder Sund By Netværket med at tydeliggøre metoder til arbejdet med strukturel forebyggelse, enten ved at øge mulighederne for en sundere adfærd (fx ved at etablere cykelstier, lommeparker eller legepladser) eller ved at regulere adfærden (fx ved at indføre en mad- og måltidspolitik i daginstitutionerne eller besværliggøre bilkørsel ved skoler). Sundhed skal tænkes på tværs af fagområder.