

Kære kommunalpolitiker – nu er ansvaret dit

Hvad gør du for at bekæmpe den sociale ulighed i sundhed i din kommune? I Sund By Netværket arbejder vores medlemmer målrettet med at mindske uligheden i sundhed ud fra forskellige sundhedsfremmende og forebyggende indsatser. I netværket har vi mange gode og succesfulde eksempler på, hvordan man kan nedbringe den sociale ulighed i sundhed. Vi har samlet nogle af netværkets gode eksempler til inspiration til din kommunes arbejde med at reducere den sociale ulighed i sundhed.

Det kræver mod at passe godt på sine vælgere og at investere i langvarig velfærd - men kan du forsvare at lade være?



Otto Ohrt
Formand for
Sund By
Netværket

Tænk, hvor langt vi kunne komme, hvis sundhedsfremme og forebyggelse var et reelt politisk prioriteret område. De danske hospitaler skulle tage sig af 40 % færre hospitalsindlæggelser på grund af diabetes, der ville være næsten halvt så mange dødsfald som følge af lungekræft, og halvt så mange ville have KOL, som i dag.

Gør noget

Sådan kan du handle som lokalpolitiker

- [Forebyggelse eller behandling – ansvaret er dit](#) (Film af Sund By Netværket)
- Lad dig inspirere af Sund By Netværkets projekt Lige Adgang til Kommunale Sundhedsindsatser (LAKS). Nogle gange handler det bare om at "[skrue lidt på praksis](#)".

Fakta om ulighed i sundhed

- Lavtuddannede mænd dør 10 år tidligere end højt uddannede mænd
- Middellevetiden er 5 år kortere for borgere med grundskole som længste uddannelse end dem, der har en lang videregående uddannelse. (Kilde: Vidensråd for Forebyggelse, 2014)
- 21 livsstilssygdomme relateret til ulighed i sundhed koster alene i produktionsstab årligt statskassen 45 mia. kr. (Kilde: Sundhedsstyrelsen, *Sygdomsbyrden i Danmark*, 2015)
- Op mod 90 % af udgifterne til førtidspension kunne undgås, hvis uligheden i sundhed ikke var så stor, som tilfældet er i dag. (Kilde: Sundhedsstyrelsen, *Sygdomsbyrden i Danmark*, 2015).



I Holstebro Kommune får alle førstegangsførelse tilbudt et undervisningsforløb i projektet **Familie med Hjerte**. Udover sundhedsplejersken, der står for forløbet, møder de førstegangsfødende blandt andre jordemødre, jurister, bankrådgivere, socialrådgivere og tandplejere og der er også mulighed for at få en tolk med til undervisningen.

Det gør de i andre Sund By Netværk-kommuner

HOLSTEBRO

[Familie med Hjerte i Holstebro Kommune](#)

- tilbud til alle førstegangsførelse i kommunen uanset social baggrund.

Resultater

Projektevaluering viser stor tilslutning blandt førstegangsfødende familier på 95 % og stor tilfredshed. Projektet skaber flere gode leveår for borgerne, og Holstebro Kommune vurderer, at der kan spares 10 mio. kr. pr. årgang.

HORSENS

[Den sunde vej til arbejde](#) (PDF) – kombineret

arbejde med beskæftigelsesindsats/job- og uddannelsesparathed med sundhedsintervention.

Resultater

- Alle deltagere har flyttet sig sundhedsmæssigt, socialt, psykisk og/eller beskæftigelsesmæssigt
- 37 % er blevet afklaret i forhold til eget forsørgelsesgrundlag
- 24 % er kommet i job, uddannelse eller er visiteret til flexjob.

SØNDERBORG

[Sund integration i Sønderborg Kommune](#) (PDF) - sundhed som mål og middel i integrationsindsatsen.

Resultater

Blandt 48 adspurgte deltagere svarer:

- 92 %, at de vil bruge gåture som motionsform, mens 88 % vil bruge cykelture
- 92 %, at de er blevet bedre til at passe på sig selv og deres sundhed
- 68 %, at de er blevet bedre til at forstå dansk som følge af de mange praktiske aktiviteter
- 70 %, at de generelt føler sig mere klar til at komme videre på fx arbejdsplads.

AALBORG

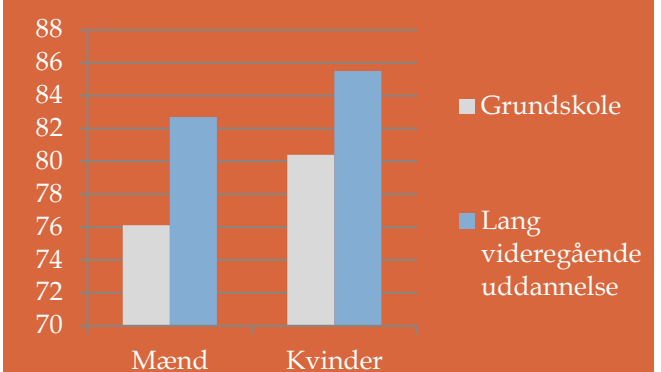
[Aalborg Kommunes](#) (PDF) - skræddersyede sundhedsindsatser i fem socialt udsatte boligområder.

Resultater

Deltagelsen i den lokale sportshal er øget med 80 %, udbuddet af idrætsaktiviteter er steget væsentligt, over 200 storrygere er hvert år på rygestopkursus, hvoraf 52 % fortsat er røgfri efter et halvt år.

Forventet levetid

Forventet levetid for 40-årige fordelt efter højeste gennemførte uddannelse, 2009 – 2013. Kilde: Danmarks Statistik.



VALLENSBÆK

[Nøffes gadekøkken i Vallensbæk og Ishøj](#) (film) –

Der sker noget magisk, når mennesker laver mad sammen. Madfællesskab for tidligere misbrugere.

Resultater

Erfaringerne viser en stor fremmødeprocent, hvor deltagere beretter om en øget tro på egne evner og tillægger det stor værdi, at de kan være en del af et fællesskab, hvor de ikke føler sig unormale eller anderledes.

