

Et projekt, som jeg gerne vil dele med andre...

Mit navn og mail:	Iben Lykke Eggertsen Mail: iben.lykkeeggertsen@middelfart.dk
Min kommune/ Uddannelsessted /organisation:	Sundhedsafdelingen, Middelfart Kommune
Projektets navn:	Sund hele livet
Sundhedsområde: fx tobak, mental sundhed, fælleskaber	Mental sundhed, livskvalitet, sundhed
Målgruppe:	Førtidspensionister
Intern organisering: fx i samarbejdspartnere i egen organisation	Sundhedsafdelingen, Handicap- og Psykiatri samt Jobcentret
Eksterne samarbejdspartnere: fx i samarbejde med privat organisation, lokalt netværk, kommune	Forskellige frivillige foreninger, primært Røde Kors
Beskriv projektet kort i tre punkter:	<ul style="list-style-type: none"> • Tilbud om "Hjertelige Hjemmebesøg" ved alle førtidspensionister i kommunen, med henblik på at undersøge, om der findes tilbud i kommunen eller frivilligt regi, som borgeren vil have glæde af • Oprettelse af café i samarbejde med Røde Kors. Formålet med caféen er dels at give brugerne et netværk, dels at give ansvar, da det som udgangspunkt er førtidspensionisterne, der selv skal drive caféen • Oprette afklarende daghøjskole. Kurset på daghøjskolen bestod i 13 ugers undervisning med 20 timer om ugen. Inden opstart på daghøjskolen blev borgerens mål klarlagt (målene var meget forskellige – f.eks. vægttab, øge sociale netværk, få et skånejob..). Der har bl.a. været undervist i <i>arbejdsmarked for førtidspensionister, privatøkonomi, mindfulness, kreativt værksted, forskellige sundhedstemaer, f.eks. kost og motion</i> og meget andet

Andet vigtigt i forhold til projektet?

- Projektet kørte fra oktober 2011 – december 2013
- Ca. 50 % af førtidspensionisterne i kommunen takkede ja til "hjerteligt hjemmebesøg"
- Af dem, der takkede ja til besøg, blev ca. 40 % efterfølgende henvist til tilbud i Sundhedsafdelingen, frivillige foreningers selvhjælpsgrupper, projektets egen daghøjskole eller andre tilbud
- Nogle deltagere ønskede job med løntilskud. Ved hjælp af en dygtig jobkonsulent lykkedes det for en del af dem
- Projektet blev lavet under den tidligere førtidspensionsreform