

At gro skabende fællesskaber sammen

- Tværfagligt samarbejde
- Levende aktioner i og med naturen (workshop)



Jeres veje til ressourcemobilisering

Snapshot



Den åbne planlægger

Vi kender målgruppen
Vi inviterer målgruppen til
erfarings-samtaler i naturen
Derefter beslutningstagerne

Forudsigelighed

Den målstyrede

Vi kender målgruppen
Vi designer 1-2 workshops i
naturen og inviterer
derefter borgerne til at teste

**Naturen som en åben samskabende
proces til at gro fællesskaber**

Den fællesskabende, der skaber vejen med andre, mens man går

Der inviteres til skabende undersøgelser i naturen
Der inviteres ind på tværs af roller, siloer og org.
Naturens stier og fællesskaber bliver til gennem
fælles sanselige oplevelser, der skaber dybe
relationer på tværs af formelle roller.

Uforudsigelighed

Den opbyggende

Vi kender stedet. Vi ved hvordan stedet skal designes
Vi har ikke én målgruppe: Målet er livskvalitet for
de mange – og skabt af de mange
Vi eksperimenterer med at invitere grupper ind

Naturen som et sted med indsatser, vi kan styre



Velfærdsnær evaluering af naturen som en samskabende proces til at gro fællesskaber



Naturen som en åben samskabende proces til at gro fællesskaber

Den fællesskabende, der skaber vejen med andre, mens man går

Hvorvidt og hvordan sættes deltagerne fri fra NPM og hierarkierne?

Hvordan bruges naturen som æstetiske metoder til samskabelse?

Hvordan skabes ny borgernær og sensitiv og sanselig viden om naturen og dens livskvalitet?

Hvordan bruges den viden til at skærpe borgernes livskvalitet og lyst?

Leverance: Fx Metoder til at samskabe og involvere borgere i og gennem naturen.

Anbefalinger til at skabe nature-net-work

Forudsigelighed

Uforudsigelighed

Naturen som et sted med indsatser, vi kan styre



Praksisnær sparring
Del 1

Hvor er I lige nu?

Tegn et landkort over jeres projekter

Hvad er jeres mål?

Hvad gør I nu?

Hvor udspiller jeres aktiviteter sig?

Hvem er I i gang med at involvere?

Hvem forventer I at involvere?

Hvad kan blive en uventet – men måske
kærkommen overraskelse?



Praksisnær sparring

Del 2

På tværs af kommuner

Fortæl om jeres landkort

Lyt til hinandens fortællinger
og giv hinanden sparring på:

Hvad er potentialerne?
Hvilken rolle får borgeren?

Hvad er udfordringerne?

Særlig opmærksomhed:

Fortæl hinanden om, hvordan I involverer borgerne allerede nu?

Hvad skaber energi i mødet med borgeren?

Skriv jeres erfaringer op på planchen.



WORK-shop

Praksisnær undersøgelse af naturen som kilde til fællesskab og dybere relationer, der kan forgrene sig

Proces

Kreative benspænd, der kan forstærke de sanselige oplevelser og som dermed kan forstærke de fællesskabende og dybere relationer:

- **Inspiration** fra kunsten. Lad dig blive inspireret af de to digte om naturen. Vælg en sætning eller et lille brudstykke som du bliver særligt berørt af. Brug det, som din inspirationskilde ind i workshoppen. Læs det og tal med din sidemakker om, hvordan lige netop den sætning/metafor berører dig.
- **Gå en tur i området sammen.** Tal om en potentiel natur workshop. Bliv inspireret af naturen og find et sted.
- **Zoom ind på den workshop I vil lave.** Vælg en lille mikroskopisk sekvens. Dét øjeblik, hvor der sker noget særligt? Det skal kun være 5 min. Arbejd nu videre med de 5 min. I skal arbejde med følgende:
 - Vi skal ankomme til sekvensen. Tænk i et slags overgangsritual.
 - Vi skal mærke en specifik stemning – hvilken? (Brug gerne digtene som inspiration)
 - Vi – og dermed hele holdet – skal inviteres ind i sekvensen
 - Vi skal i løbet af de 5 minutter guides i stilhed – uden et ord.
 - Vi skal inviteres til "at række ud" til hinanden mentalt og/eller fysisk
 - Vi skal kunne mærke naturen
 - Exit: vi skal vide når sekvensen er forbi.



DJ-FRØER

Uforbundne kryds-rytmer bryder fårekylningeknirken og frøkvækken i en labyrint af spejlflader

Tiltagende vind i blade udvides til glitrende overfladebrud

Hvordan kan musik der indfældes i min krop få små
Muskler ved mine hårrødder til at trække sig sammen,
Ændre bevidsthed?

Udover at oversætte indre billeder til et maleri, for eksempel,
Oversætter vi ubevidst knap hørbare lyde til billeder, eller en
Forårskvækker oversætter sine mange dimensioner lydligt

Det der lyder som en million frøer er en ung mor og hendes
Tvillingedøtre, fløjte og stemmer, lyder gennem raslende
Løv en dimension ikke af tid men intensitet, som lys i alle
Mørke steder i den indre opmærksomhed

Der er symboler og tegn i det at lytte, der er udveksling

Oplevelsen er virkelig eller ikke-virkelig, det er den samme gennemgående tråd

Frøer giver myter en dimension af virkelig energi som
Mængder af stof der anslår trådendes takt

Det universelle er ifølge stjernerne transponeret

Vi bliver refleksive i forsøget på at adskille disse lyde

Vi udleder romantikken i nattelyde der forvandles til en myte

En mose bliver en ønskemaskine, et overgangsbælte
Mellem vores respektive drømme, en rig måde at stedfæste
Voksende følelser af andethed omkring os i et lys af rådrende vegetation

Langsommere, NU

Jeg har siddet og kigget på en plante, uden at mærke tiden
Overhovedet, og min vejrtrækning er rolig

Der er små hvide rosetter, og hele busken er en herlighed
af dunlette lyserøde frøstande, her ved flodlejet.

Selv med lukkede øjne ser jeg roser i centrum af mit synsfelt, nye som åbner sig med lyserøde kronblade oplyste
Af den lave sol bag mig, og grågrønneblade

Denne udgydning lader sig ikke standse

Synet af planten opløser mine grænser, så tid ikke er
Nødvendig for erfaring

Den sene eftermiddag er som en scene, et udsnit af et større landskab, og mit humør er fra en sommeridyl

Det udtørrede flodleje funkler over alt

Betydning jeg møder i vildmarken slår mig først
som et generelt indtryk, så overvældes jeg af glæde
Jeg accepterer at jeg er ældet og nogle venner er døde.

Først, betydning er en del af planten, adskilt fra min
Erfaring som helhed, som synet åbnes den ud mod sin periferi

Ufremkommelig mellem min vilje, mit begær og modstanden i et fænomen mod at åbenbare sig selv.
Mit blik bliver så langsomt, som om det kobles af: Det bliver sløret; og pludselig væves betydningen
Helhed sammen med min sansning.

En sart empirisme gør sig identisk med min plante



Gåtur

Mærk den kolde friske luft og naturen omkring jer

Tal om jeres potentielle workshop med borgere i naturen. Hvem er med?
Hvad sker der? Hvordan er stemningen? Hvad skaber den stemning?

Hvilken oplevelse skal deltagerne gå derfra med?

Hvordan kan I forlænge den ønskede oplevelse og stemning efterfølgende?

Find et sted i nærheden, der giver jer inspiration.

Kreative benspænd



- **Zoom ind på den workshop I vil lave.** Vælg en lille bitte mikroskopisk sekvens. Dét øjeblik, hvor der sker noget særligt? Det skal kun være 5 min. Arbejd nu videre med de 5 min. I skal arbejde med følgende:
- Vi skal ankomme til sekvensen. Tænk i et slags overgangsritual.
- Vi skal mærke en specifik stemning – hvilken? (Brug gerne digtene som inspiration)
- Vi – og dermed hele holdet – skal inviteres ind i sekvensen
- Vi skal i løbet af de 5 minutter guides i stilhed – uden et ord og gerne meget meget langsomt og nærmest i slowmotion.
- Vi skal inviteres til ”at række ud” til hinanden mentalt og/eller fysisk
- Vi skal på et tidspunkt – gerne flere - mærke naturen (det våde græs, sten, blade, jord, træer...)
- Vi skal inden sekvensen er slut – mærke en potentiel lyst til at mødes igen
- Exit: vi skal vide når sekvensen er forbi. Tænk gerne i et slags overgangsritual.

Træningsbane



- Vi skal nu opleve de små sekvenser sammen. Vi har 5 min i hver gruppe.
- Vi skal være i en særlig form for udvidet lytteposition: Vi skal være et ‘intensitetspanel’. Vi lægger mærke til de ekstraordinære og mikroskopiske øjeblikke, hvor vi (os selv og andre) bliver *berørte* i relationen.

Stemningslandkort

- Hvilke stemninger blev skabt? Og med hvilke "metoder"? Tal sammen to og to på vej tilbage.



Fremtidsparat lederskab

Vi har nu trænet følgende kompetencer:

- At kunne stå i det åbne
- At kunne gå på kanten af sin formelle rolle, da det kan skabe 'dybere' relationer end det formelle hierarki kan
- At kunne skabe fremtidens laaange nu, hvor det er NU'et, der åbner op for fremtiden
- At kunne invitere andre med i processer på lystbetonet og mere legende og undersøgende måder
- At kunne gøde jorden for det næste mulige lystbetonet skridt
- At kunne "se" og dermed gribe den energi, der skabes og at få den til at leve videre

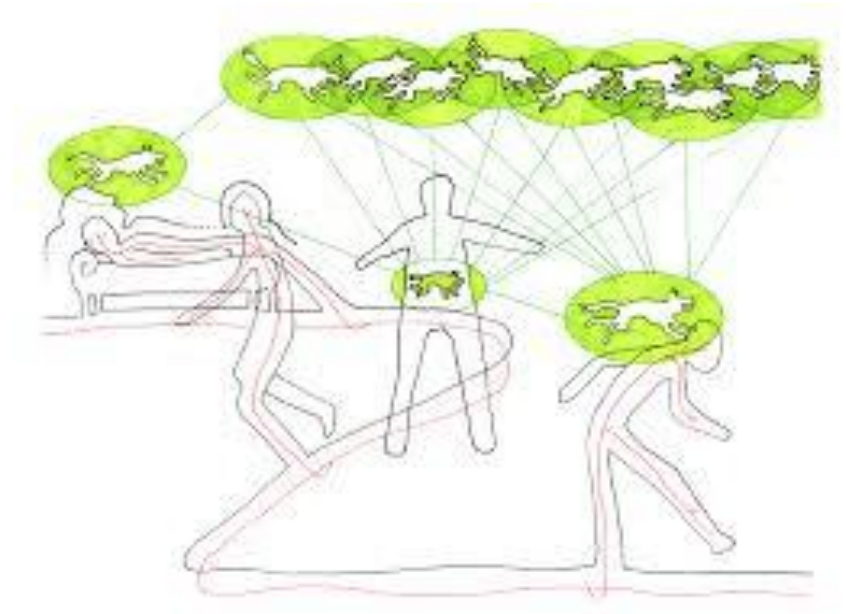
Alt i alt kan det bane vejen for et 'dybere' nature-net-work, der konstant kan forgrener sig og skabe nye lystbetonet spire

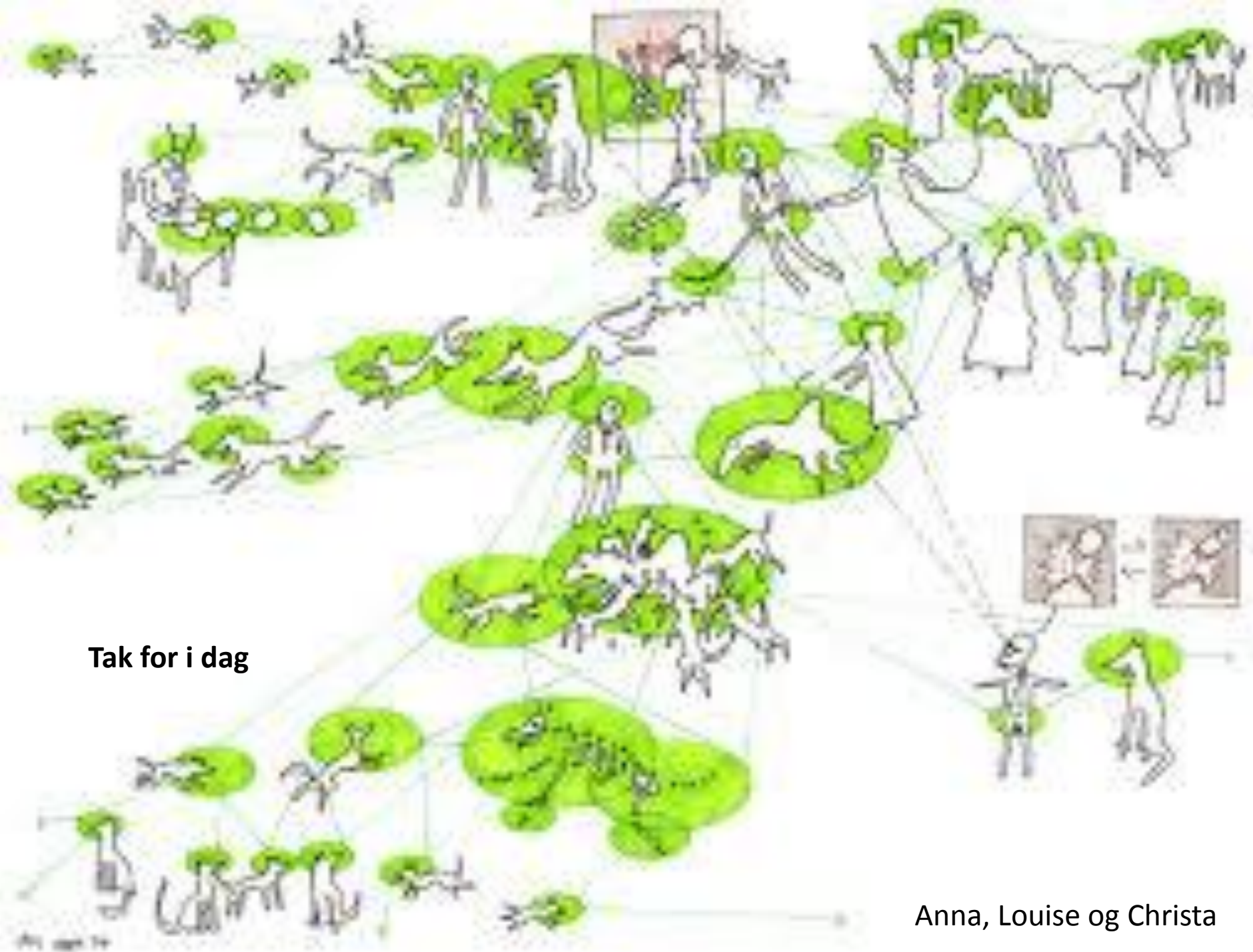


Hvad er jeres næste skridt

- Hvordan kan I tage dagens erfaringer med i jeres videre arbejde?

Skriv gerne små inspirerende stikord her:





Tak for i dag

Anna, Louise og Christa