

# Fællesarrangement mellem Sund By Netværkets temagrupper om beskæftigelse og sundhed samt temagrupper om mental sundhed

## Beskæftigelsesområdet, mental sundhed og robusthed

Fredag d. 3. marts 2017, kl. 10.15 – 15.00

Kulturhuset Islands Brygge, Salen, Islands Brygge 18, 2300 København S

Der er mange fælles interesser mellem de to temagrupper i Sund By Netværket der henholdsvis arbejder med beskæftigelsesområdet og mental sundhed. De to temagrupper tilbyder i et samarbejde denne spændende dag, hvor du bl.a. vil få præsenteret den nye arbejdsmodel, Det Dobbelte KRAM, som viser vigtige forskelle og sammenhænge mellem helbred og mental sundhed, høre om teorien bag Robusthed.dk og hvordan man kan arbejde med det i praksis på beskæftigelsesområdet. Efterfølgende får du lejlighed til at drøfte formiddagens indlæg med kollegaer fra de to temagrupper og får sat dine egne erfaringer i spil.

NB: Der vil være morgenbrød og kaffe fra klokken 09:45.

### Program

**10.15 – 10.30 Velkommen v/ Karen Huld, formand for temagruppen Beskæftigelse og Sundhed**

**10.30 – 11.15 Det Dobbelte KRAM og begrebsafklaring**

Ud fra sin nye bog præsenterer Peter Thybo modellen *Det Dobbelte KRAM* som tilbyder et tværfagligt arbejdsgrundlag for mental sundhed, helbred og trivsel. Desuden gives en kort afklaring af ressourcerorienterede begreber: Robusthed, Resiliens, Empowerment, Mestring, Self-efficacy. Peter Thybo er sundhedsinnovator i Ikast-Brande Kommune, forfatter m.v. og sidder i formandsskabet i temagruppen for mental sundhed.

**11.30 – 12.00 Robusthed.dk – en metode til praksis**

Susanne Gammelgaard er projektkoordinator og vejleder i Arbejdsmarkedscenter Midt i Aarhus Kommune. Hun vil præsentere konceptet robusthed.dk anvendt til unge op til 30 år, der modtager kontanthjælp. Hun fortæller om de erfaringer beskæftigelsesområdet i Århus Kommune kan drage efter flere år med undervisning og vejledning efter Robusthed.dk. og om hvordan de har videreudviklet konceptet.

**12.00 – 12.15 Kort pause – Sandwiches deles ud**

**12.15 – 13.30 Faglig drøftelse i blandede grupper**

1. Præsentation i grupperne.
2. Hvordan arbejder I med mental sundhed i jeres kommune? Er der særlige fokusområder?
3. Kender I Det Dobbelte KRAM? Har I nogle eksempler på, hvordan I arbejder med dette.
4. Arbejder I på tværs af områder og afdelinger? Hvilke erfaringer har I?

**13.30 – 15.00 Planlægning af kommende aktiviteter i de to temagrupper**

Deltagerne får lejlighed til i hver deres temagrupper at drøfte og planlægge kommende arrangementer for 2017. Temagruppen for mental sundhed har et indledende oplæg parat til deres gruppe.

