

## Referat fra temagruppemødet – Sunde Arbejdspladser, 11.-12. oktober 2017 i KL-Huset

Tidspunkt	Program onsdag den 11. oktober
09.30-10.00	<b>Morgenbrød, kaffe og frugt</b>
10.00-10.30	<p><b>Præsentation og velkomst</b> v. Sabine Lundquist, Rikke Westergård, Inger Kjelgaard</p> <p>Kort bordet rundt med præsentation af deltagerne.</p>
10.30-11.00	<p><b>Nyt fra Sund By sekretariatet –</b> Temagrupper og netværket som helhed v. Simon Peter Larsen, Sund By Netværket</p> <p>Simon præsenterede kommende projekter i Sund By Netværket</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sundhedsfremme på erhvervs- og produktionsskoler</li> <li>- Rygestop på dit sprog</li> <li>- Naturens rige</li> <li>- Sunde borgere – fra kommune til kommune</li> <li>- Abc for mental sundhed</li> </ul> <p>Der er fire strategiske områder, som Sund By Netværket gældende for 2017-2020</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Styrket faglighed</li> <li>- Sundhed i alle politikker</li> <li>- Lighed i sundhed</li> <li>- Strukturel forebyggelse</li> </ul> <p>Seneste nyt fra sekretariatet:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Samarbejde med Sundhedsstyrelsen og temagrupperne om opdatering af forebyggelsespakkerne</li> <li>- Sund By koordinatormøde holdes i november 2017</li> <li>- Sund By Netværksdage holdes 16.-17. april 2018.</li> </ul>
11.00-12.30	<p><b>Fysisk aktivitet, nedslidning og forebyggelse</b> - Det Nationale Forskningscenter for</p>

	<p>Arbejds miljø v. Andreas Holtermann, Professor, MSO, cand.scient. ph.d. og Charlotte Nørregaard Rasmussen, Seniorforsker, NFA</p> <p><a href="#">Link til oplæg</a></p>
12.30-13.15	<b>Frokost</b>
13.15-14.15	<p><b>Træning i arbejdstiden</b> v. Lisa Römer, fysioterapeut og konsulent i Arbejds miljø København, Københavns Kommune</p> <p><a href="#">Link til oplæg</a></p>
14.15-14.30	<b>Kaffepause</b>
14.30-14.45	<b>Ice Breakers</b> – Deltagerne medbringer en øvelse til en aktiv pause
14.45-16.15	<p><b>Arbejdsgrupper</b> – Tid til fordybelse i arbejdsgrupperne og mulighed for at komme med og fordybe sig i netop det område man finder interessant.</p> <p>Temagruppen har tre under-arbejdsgrupper</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Indsats på private arbejdspladser</li> <li>- Fysisk efteruddannelse</li> <li>- Evaluering</li> </ul> <p>Mødedeltagerne fordelte sig på 'Private arbejdspladser' og 'fysisk efteruddannelse' til videre drøftelse af emnerne på baggrund af dagens oplæg.</p>
16.15-17.00	<p><b>Sparring og opsamling</b> – "Hvad fylder på mit arbejde?"</p> <p>Følgende emner fremkom:  Hvordan får vi talt arbejdsgiveres/bevilgerens sprog, så de afsætter ressourcer/penge til sundhedsfremme på arbejdspladsen?  Just B. Justesen henviser til dansk beregning på 2,74 kr. retur pr. investeret krone i sundhedsfremme.  Børsen har udgivet en artikel om omkostninger ved sygefravær</p>
17.00	<b>Slut på det faglige program</b>
17.00-18.00	<b>Gåtur og check-in</b>
18.00	<b>Middag på restaurant Scarpetta</b> - Islands Brygge. Islands Brygge 81F, 2300 København S (Inkluderet i prisen)

Program torsdag den 12. oktober	
06.30-07.20	<b>Morgentræning på Islands Brygge</b> v. Rikke
08.30-09.00	<b>Morgenkaffe og opsamling</b>
09.00-10.30	<b>Mænd, sundhed og motivation - Hvordan får vi fat på mændene når det gælder sundhedsindsatser?</b> v. Mie Møller Nielsen, Forum for Mænds Sundhed <a href="#">link til oplæg</a>
10.30-11.00	<b>Walk and talk</b> – "Ideer som jeg vil tage med hjem"
11.00-12.30	<p><b>Arbejdsgrupper</b> - Tid til fordybelse i arbejdsgrupperne.</p> <p>Arbejdsgruppen 'Private arbejdspladser' :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 'trin for trin model' for, hvordan man kommer ud på arbejdspladserne.</li> <li>- Samarbejdskontrakter med virksomhederne.</li> <li>- Styrke samarbejdet med de kommunale erhvervsafdelinger.</li> <li>- Øget internt samarbejde mellem kommunale forvaltninger – hvordan sikrer vi, at sundhedsindsatser rettet mod virksomheder og de indsatser, som eks. jobcentre og beskæftigelsesafdelinger har rettet mod sygemeldte borgere koordineres?</li> </ul> <p>Arbejdsgruppen om fysisk efteruddannelse har udarbejdet en oversigt over fysisk, økonomiske og sociale fordele ved at arbejde med sundhed på arbejdspladsen. Listen bliver udbygget med kildehenvisning og dokumentation for listens emner.</p> <p>Udgives på næste møde i temagruppen.</p>

	<p>Deltagelse i arbejdsgrupperne behøver ikke betyde, at man skal mødes fysisk. Telefon- eller skypemøder er benyttet i flere sammenhænge og fungerer fint. Det letter muligheden for at deltage i en arbejdsgruppe både med hensyn til tid og økonomi.</p>
12.30-13.15	<b>Frokost</b>
13.15-14.15	<p><b>Oplægning om evaluering</b> v. Benny Sell, Lollands Kommune <a href="#">link til oplæg</a> samt metodeoplæg – Uploades snarest på <a href="http://Sund-by-net.dk">Sund-by-net.dk</a></p>
14.15-15.00	<p><b>Afrunding og evaluering</b> – Herunder forslag til kommende møder mv. Temagruppen drøftede, hvorvidt det skal være muligt for ikke-medlemmer af Sund By Netværket at deltage i temagrupperne mod forhøjet deltagerbetaling? Formandskabet drøfter med bestyrelsen.</p> <p>Næste møde i temagruppen bliver to-dagesmødet d. 13.-14. marts 2018. Tine Thorsboe, Næstved, Kenneth Saugstrup Christensen, Thisted og Inger Kjelgaard, Aalborg planlægger næste møde.</p> <p>Efterårsmødet i temagruppen er planlagt til d. 13.-14. marts 2018.</p> <p>Efterårsmødet 2018 bliver d. 4. oktober.</p> <p>Tak for et godt temagruppemøde med gode, relevante oplæg og drøftelser samt gavmild deling af viden.</p>