



Hvad rører der sig i Rygestopbasen?

- blandt andet pointer fra de
nyeste artikler baseret på data
fra Rygestopbasen

v. National koordinator Anne Sode Grønbæk



RSB fra det kommunale perspektiv

- 1) Det kan vi bruge forskningen og data til i den daglige planlægning i kommunerne.
- 2) Hvilke tiltag er i pipeline, så det bliver nemmere at indtaste og få data til at styrke kvaliteten af den kommunale rygestopindsats.



Rygestopbasen.dk

HJEM ▾ OM OS ▾ RYGESTOP ▾ FOR ENHEDERNE ▾ NYHEDER KURSER OG TEMADAG ▾ BIBLIOTEK TASTSELV

Rygestopbasens forskning

Udover, at registrering af rygestopforløb i Rygestopbasen medfører en masse relevante data med et stort potentiale i forhold til kvalitetsudvikling, har Rygestopbasen også et stort potentiale som forskningsredskab.

I de seneste år har vi derfor intensiveret indsatsen på forskningsområdet, og vi forventer, at publicere flere videnskabelige artikler i nærmeste fremtid. Rygestopbasen er et unikt værktøj, og det er blot 9 ud af 33 adspurgte lande i Europa der har en eller anden form for rygestopdatabase. Danmark og Skotland ligger i front, og er de databaser, der har gjort mest ud af at udvikle og implementere procedurer til at sikre en høj datakvalitet og brugervenlighed. Begge lande har et meget veludviklet online system.

Databaserne i Danmark og Skotland er unikke ved, at rygestopenhederne selv har mulighed for at trække egne data og rapporter.

Kilde: L. Rindel. Kortlægning og vurdering af eksisterende kliniske rygestopdatabaser i Europa, 2009.

Videnskabelige artikler baseret på data fra Rygestopbasen

Nedenstående videnskabelige artikler er publiceret baseret på data fra Rygestopbasen. Du kan hente de originale artikler ved et trykke på ikonet, eller du kan læse et dansk resumé af artiklerne ved at klikke ind på de enkelte artikler.

År	Artikel	Dansk resumé
2017	Effektivitet af Guld Standard Programmet sammenlignet med andre rygestopkurser i Danmark: et kohortestudie	
2016	Anbefalinger i processen hen mod endelig afvikling af tobak fra international workshop	
2016	Rygestopbasen	
2015	Gravide rygere: Potentiale for forbedring af intervention	

Forskning

Udgives: **Forskning**

Opsamling på temadage

Onsdag og torsdag kl. 12.30-14.30

på tlf: +45 3816 3853

Du kan altid sende en e-mail: info@rygestopbasen.dk

E-mails vil blive besvaret løbende. Hvis du ønsker at blive ringet op, gør vi det hurtigst muligt - også uden for sekretariatets telefoniske åbningstid.

GENVEJE

Rygestopbasens skemaer

Guide til tast selv-miljøet

Årsrapport 2015



Det kan vi bruge forskningen til ...

Downloaded from <http://bmjopen.bmj.com/> on May 18, 2017 - Published by group.bmj.com

Open Access

Research

BMJ Open Effectiveness of the Gold Standard Programme compared with other smoking cessation interventions in Denmark: a cohort study

Mette Rasmussen,¹ Esteve Fernández,^{2,3} Hanne Tønnesen^{4,5}

To cite: Rasmussen M, Fernández E, Tønnesen H. Effectiveness of the Gold Standard Programme compared with other smoking cessation interventions in Denmark: a cohort study. *BMJ Open* 2017;7:e013553. doi:10.1136/bmjopen-2016-013553

► Prepublication history and additional material is available. To view please visit the journal (<http://dx.doi.org/10.1136/bmjopen-2016-013553>).

ABSTRACT

Objectives: We compared the effectiveness of the Gold Standard Programme (a comprehensive smoking cessation intervention commonly used in Denmark) with other face-to-face smoking cessation programmes in Denmark after implementation in real life, and we identified factors associated with successful quitting.

Design: Prospective cohort study.

Setting: A total of 423 smoking cessation clinics from different settings reported data from 2001 to 2013.

Participants: In total, 82 515 patients were registered. Smokers ≥ 15 years old and attending a programme with planned follow-up were included. Smokers who did not want further contact, who intentionally were not followed up or who lacked information about the intervention they received were excluded. A total of 46 287 smokers were included.

Strengths and limitations of this study

- This study was based on a large cohort of smokers from all regions and settings in Denmark; 46 287 smokers were included in the study, and the follow-up rate was high (74%).
- The study was based on routinely collected health data with high completeness and precision, and the implications were considered minimal, as the research question was in line with the purposes of the database.
- Confounding effects were carefully considered and adjusted for, but we cannot exclude the possibility of residual confounding from other potential confounders, such as genetic predispositions, comorbidities, competing addictions and lifestyle factors not considered due to a lack of



Det kan vi bruge forskningen til ...



Open Access

Table 3 Explanatory variables included in the final multivariable logistic regression analyses.

	Multivariable analyses OR (95% CI) Men n=11 724	Multivariable analyses OR (95% CI) Women n=18 184	Interaction with sex p Value
Smoking cessation intervention			
Come & Quit	1	1	
Gold Standard Programme	1.69 (1.27 to 2.24)	1.31 (1.03 to 1.68)	0.079
Health promotion counselling	2.64 (1.21 to 5.72)	0.48 (0.17 to 1.34)	0.013*
Crash courses	1.08 (0.58 to 2.02)	0.49 (0.28 to 0.87)	0.054
Other	1.50 (1.09 to 2.06)	1.20 (0.91 to 1.58)	0.244
<i>Participants</i>			
Age (years)			
15–24 years	1	1	
25–34 years	1.22 (0.91 to 1.62)	1.29 (1.06 to 1.57)	0.918
35–44 years	1.37 (1.04 to 1.80)	1.28 (1.06 to 1.55)	0.413
45–54 years	1.49 (1.14 to 1.96)	1.31 (1.08 to 1.57)	0.193
55+ years	1.48 (1.13 to 1.94)	1.35 (1.12 to 1.63)	0.337
Disadvantaged smokers†			
No	1	1	
Yes	0.81 (0.73 to 0.89)	0.82 (0.76 to 0.89)	0.594
Heavy smokers‡			
No	1	1	
Yes	0.73 (0.65 to 0.81)	0.65 (0.60 to 0.70)	0.021*



Det kan vi bruge forskningen til ...



Open Access

Table 3 Explanatory variables included in the final multivariable logistic regression analyses.

	Multivariable analyses OR (95% CI) Men n=11 724	Multivariable analyses OR (95% CI) Women n=18 184	Interaction with sex p Value
Smoking cessation intervention			
Come & Quit	1	1	
Gold Standard Programme	1.69 (1.27 to 2.24)	1.31 (1.03 to 1.68)	0.079
Health promotion counselling	2.64 (1.21 to 5.72)	0.48 (0.17 to 1.34)	0.013*
Crash courses	1.08 (0.58 to 2.02)	0.49 (0.28 to 0.87)	0.054
Other	1.50 (1.09 to 2.06)	1.20 (0.91 to 1.58)	0.244
<i>Participants</i>			
Age (years)			
15–24 years	1	1	
25–34 years	1.22 (0.91 to 1.62)	1.29 (1.06 to 1.57)	0.918
35–44 years	1.37 (1.04 to 1.80)	1.28 (1.06 to 1.55)	0.413
45–54 years	1.49 (1.14 to 1.96)	1.31 (1.08 to 1.57)	0.193
55+ years	1.48 (1.13 to 1.94)	1.35 (1.12 to 1.63)	0.337
Disadvantaged smokers†			
No	1	1	
Yes	0.81 (0.73 to 0.89)	0.82 (0.76 to 0.89)	0.594
Heavy smokers‡			
No	1	1	
Yes	0.73 (0.65 to 0.81)	0.65 (0.60 to 0.70)	0.021*



Det kan vi bruge forskningen til ...



Open Access

Table 3 Explanatory variables included in the final multivariable logistic regression analyses.

	Multivariable analyses OR (95% CI) Men n=11 724	Multivariable analyses OR (95% CI) Women n=18 184	Interaction with sex p Value
Smoking cessation intervention			
Come & Quit	1	1	
Gold Standard Programme	1.69 (1.27 to 2.24)	1.31 (1.03 to 1.68)	0.079
Health promotion counselling	2.64 (1.21 to 5.72)	0.48 (0.17 to 1.34)	0.013*
Crash courses	1.08 (0.58 to 2.02)	0.49 (0.28 to 0.87)	0.054
Other	1.50 (1.09 to 2.06)	1.20 (0.91 to 1.58)	0.244
<i>Participants</i>			
Age (years)			
15–24 years	1	1	
25–34 years	1.22 (0.91 to 1.62)	1.29 (1.06 to 1.57)	0.918
35–44 years	1.37 (1.04 to 1.80)	1.28 (1.06 to 1.55)	0.413
45–54 years	1.49 (1.14 to 1.96)	1.31 (1.08 to 1.57)	0.193
55+ years	1.48 (1.13 to 1.94)	1.35 (1.12 to 1.63)	0.337
Disadvantaged smokerst			
No	1	1	
Yes	0.81 (0.73 to 0.89)	0.82 (0.76 to 0.89)	0.594
Heavy smokerst			
No	1	1	
Yes	0.73 (0.65 to 0.81)	0.65 (0.60 to 0.70)	0.021*



Det kan vi bruge forskningen til ...



Open Access

Table 3 Explanatory variables included in the final multivariable logistic regression analyses.

	Multivariable analyses OR (95% CI) Men n=11 724	Multivariable analyses OR (95% CI) Women n=18 184	Interaction with sex p Value
Smoking cessation intervention			
Come & Quit	1	1	
Gold Standard Programme	1.69 (1.27 to 2.24)	1.31 (1.03 to 1.68)	0.079
Health promotion counselling	2.64 (1.21 to 5.72)	0.48 (0.17 to 1.34)	0.013*
Crash courses	1.08 (0.58 to 2.02)	0.49 (0.28 to 0.87)	0.054
Other	1.50 (1.09 to 2.06)	1.20 (0.91 to 1.58)	0.244
<i>Participants</i>			
Age (years)			
15–24 years	1	1	
25–34 years	1.22 (0.91 to 1.62)	1.29 (1.06 to 1.57)	0.918
35–44 years	1.37 (1.04 to 1.80)	1.28 (1.06 to 1.55)	0.413
45–54 years	1.49 (1.14 to 1.96)	1.31 (1.08 to 1.57)	0.193
55+ years	1.48 (1.13 to 1.94)	1.35 (1.12 to 1.63)	0.337
Disadvantaged smokers†			
No	1	1	
Yes	0.81 (0.73 to 0.89)	0.82 (0.76 to 0.89)	0.594
Heavy smokers‡			
No	1	1	
Yes	0.73 (0.65 to 0.81)	0.65 (0.60 to 0.70)	0.021*



Det kan vi bruge forskningen til ...

<i>Participants</i>			
<i>Age (years)</i>			
15–24 years	1	1	
25–34 years	1.22 (0.91 to 1.62)	1.29 (1.06 to 1.57)	0.918
35–44 years	1.37 (1.04 to 1.80)	1.28 (1.06 to 1.55)	0.413
45–54 years	1.49 (1.14 to 1.96)	1.31 (1.08 to 1.57)	0.193
55+ years	1.48 (1.13 to 1.94)	1.35 (1.12 to 1.63)	0.337
<i>Disadvantaged smokers†</i>			
No	1	1	
Yes	0.81 (0.73 to 0.89)	0.82 (0.76 to 0.89)	0.594
<i>Heavy smokers‡</i>			
No	1	1	
Yes	0.73 (0.65 to 0.81)	0.65 (0.60 to 0.70)	0.021*
<i>Compliance with programme§</i>			
No	1	1	
Yes	3.65 (3.29 to 4.04)	3.58 (3.30 to 3.89)	0.430
<i>Living with a smoker</i>			
No	1	1	
Yes	0.94 (0.86 to 1.02)	0.92 (0.86 to 0.99)	0.590
<i>Smoking cessation clinic</i>			
<i>Setting</i>			
Citizen aimed	1	1	
Hospital (including midwives)	1.02 (0.85 to 1.21)	1.09 (0.94 to 1.27)	0.982
Other	1.13 (0.89 to 1.45)	1.05 (0.84 to 1.31)	0.191
<i>Smoking cessation intervention</i>			
<i>Programme format</i>			
Individual	1	1	
Group	0.96 (0.84 to 1.10)	0.97 (0.87 to 1.08)	0.696



Det kan vi bruge forskningen til ...

Volume 6 | Issue 2

www.clinhp.org

December | 2016 | Page 36



Research and Best Practice

The Danish Smoking Cessation Database

Mette Rasmussen¹, Hanne Tønnesen^{1,2}

Abstract

Background The Danish Smoking Cessation Database (SCDB) was established in 2001 as the first national healthcare register within the field of health promotion.

Aim of the database The aim of the SCDB is to document and evaluate smoking cessation (SC) interventions to assess and improve their quality. The database was also designed to function as a basis for register-based research projects.

Study population The population includes smokers in Denmark who have been receiving a face-to-face SC intervention offered by an SC clinic affiliated with the SCDB. SC clinics can be any organisation, place or person working with a preventive aim. There are no age limits for registering a smoker in the database.

Data collection The SCDB contains prospectively collected baseline and outcome data on SC clinics, interventions, and individual smokers. Baseline data include socio-economic, demographic, and prognostic factors. The outcome data are smoking status at the end of the programme and after six months and satisfaction with the SC intervention.

Validity Approximately 80-90% of all SC clinics offering systematic face-to-face SC interventions are reporting data to the SCDB. The data completeness of the SCDB is very high, at 95-100%. Validation checks have been implemented to ensure high data quality.

Conclusion The SCDB is a well-established clinical database and a priceless tool for monitoring and improving SC interven-



Det kan vi bruge data til ...

Sundhedsstyrelsen får data til at evaluere effekten af tiltag på rygestopområdet



Det kan vi bruge data til ...



Rygestopbasen

He  Log af

Administration ▾

Kurser

Opfølgning

Rapporter ▾

Hjælp ▾

Kursusrapport

Deltagerrapport

Indikatorrapport

Rådata

[Rediger forsidens indhold](#) | [Rediger login sidens indhold](#)

Velkommen til Rygestopbasens nye tastselv-miljø

OBS: tastselv-miljøet fungerer pt. bedst i browseren Firefox som kan [downloades gratis](#).

Du er nu logget på Rygestopbasens nye tastselv-miljø.

HUSK at du kun må taste deltagere ind der har **opgivet CPR-nr** og **givet deres samtykke**.

Du kan nu starte arbejdet via menuen øverst på siden.

God arbejdslyst



Det kan vi bruge data til ...



Rygestopbasen

He

Administration ▾

Kurser

Opfølgning

Rapporter ▾

Indikatorrapport

Hovedenhed

Underenhed

1, Allergi-klinikken

Datafilter

Kursusstart fra / til:

01-01-2016

/

31-12-2016

Deltager alder fra / til:

Køn:

Begge

Erhvervmæssig status:

Kvinder

Mænd

Type af rygestoptilbud:

Alle

Arena:

Dan rapport



Det kan vi bruge data til ...

The screenshot shows a web application interface for 'Rygesto' (SCDB). The main heading is 'Indikatorrapport'. Below it, there are filters for 'Hovedenhed' (set to '1, Allergi-klinikken') and 'Underenhed'. There are also filters for 'Datafilter', 'Kursusstart fra / til:', 'Deltager alder fra / til:', and 'Køn:'. The 'Erhvervsstatus' filter is currently set to 'Alle' and is expanded to show a list of options: 'I arbejde', 'Selvstændig erhvervsdrivende (inkl. medhjælpende ægtefælle)', 'Funktionær eller tjenestemand', 'Faglært arbejder', 'Specialarbejder eller ufaglært', 'Lærling/elev', 'Anden beskæftigelse', 'Lønmodtager', 'Ikke i arbejde', 'Hjemmegående (husmoder)', 'Førtidspensionist', 'Pensionist (folkepensionist mv)', 'På efterløn/overgangsydelse', 'Arbejdsløs/i aktivering', 'På kontanthjælp', 'Studerende, skoleelev', and 'På orlov (barselsorlov, uddannelsesorlov mv.)'. Below the dropdown are fields for 'Type af rygestoptilbud:' (set to 'Alle') and 'Arena:'. A 'Dan rapport' button is at the bottom.

Rygesto

Indikatorrapport

Hovedenhed: **1, Allergi-klinikken** Underenhed:

Datafilter:

Kursusstart fra / til:

Deltager alder fra / til:

Køn:

Erhvervsstatus: **Alle**

Type af rygestoptilbud: **Alle**

Arena:

Dan rapport



Det kan vi bruge data til ...

Rapportinformation

Bruger	[Redacted]
Dato	[Redacted]
Datagrundlag	Hovedenhed: 1
Filtre	Kursus startdato mellem 01-01-2016 og 31-12-2016; Køn: Kvinde

Kvalitetsindikatorer	I alt	
	I alt	%
Deltagere der har afleveret et basisskema	2	100,0 %
Deltagere der har gennemført (Indikator 1)	2	100,0 %
Af de deltagere der har gennemført		
Opfølgingsrate ved kursets afslutning	2	100,0 %
Røgfri ved kursets afslutning (Indikator 2)	0	0,0 %
... og har sagt ja til at blive kontaktet efter 6 måneder		
Ja til at blive kontaktet senere	2	100,0 %
Opfølgninger efter 6 måneder	0	0,0 %
Årsag til manglende opfølgning	1	50,0 %
Opfølgingsrate efter 6 måneder (Indikator 3)	1	50,0 %
Af deltagere der er fulgt op på		
Røgfri efter 6 måneder (Indikator 4)	0	0,0 %
Tilfredshed med kurset (Indikator 5)	0	0,0 %



Det kan vi bruge data til ...

The screenshot shows the user interface of the 'Rygestopbasen' web application. At the top left is the SCDB logo. The main title 'Rygestopbasen' is displayed in a large font. To the right of the title is a navigation menu with items: 'Administration', 'Kurser', 'Opfølgning', 'Rapporter', and 'Hjælp'. The 'Rapporter' menu is open, showing a list of options: 'Kursusrapport', 'Deltagerrapport', 'Indikatorrapport', and 'Rådata'. In the top right corner, there is a user greeting 'Hej, 1-agi!' and a 'Log af' button. The main content area contains a welcome message: 'Velkommen til Rygestopbasens nye tastselv-miljø'. Below this, there are three lines of text: 'OBS: tastselv-miljøet fungerer pt. bedst i browseren Firefox som kan downloades gratis .', 'Du er nu logget på Rygestopbasens nye tastselv-miljø.', and 'HUSK at du kun må tæste deltagere ind der har **opgivet CPR-nr** og **givet deres samtykke**.'. A final line of text says 'Du kan nu starte arbejdet via menuen øverst på siden.'. At the bottom of the content area, it says 'God arbejdslyst'.



Det kan vi bruge data til ...



Rygestopbasen

Administration ▾

Kurser

Opfølgning

Rådata

 [Kurser](#)

 [Opfølgninger](#)

 [Basisskema](#)



Det kan vi bruge data til ...

	A1	Enhedsnr										
	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	
1	Enhedsnr	Kursusnum	Deltagerld	Fagerströn	Antal gang	Røgfri ved	Hvor læng	MonthsSm	Bor du san	Bor du san	Forældre	
2	1	2	80904	-1	4	1	0			-1	-1	
3	1	11	72835	3	5	1	20			2	2	
4	1	11	72836	7	5	2	15			2	2	
5	1	11	72839	10	3	2	15			2	2	
6	1	11	72879	5	3	2	12			1	1	
7	1	11	72924	4	3	3	30			1	1	
8	1	12	72840	1	5	2	20			1	2	
9	1	12	72841	2	3	3	10			2	2	
10	1	12	72842	2	5	2	10			2	2	
11	1	12	72843	6	3	1	10			2	2	
12	1	13	72844	3	3	2	10			1	2	
13	1	13	72845	9	3	3	25			2	2	
14	1	13	72846	3	5	2	20			2	2	
15	1	13	72847	2	4	1	17			1	1	
16	1	15	72852	4	1	3	17			2	1	
17	1	15	72854	3	3	3	20			2	1	
18	1	15	72925	7	3	3	30			2	2	
19	1	123	107006	7	4	1	10			1	1	
20	1	912	76387	7	10	1	10			1	1	
21	1	405	86485	4	3	1	2			1	1	
22	1	405	86489	0	5	2				-1	-1	
23	1	802	106597	7	4	1	10			1	1	
24	1	531	95428	9	5	1	40			2	2	
25	1	536	95612	9	5	1	40			2	2	
26	1	539	95622	9	5	1	40			2	2	
27	1	535	95614	9	5	1	40			2	2	
28	1	550	95609	5	4	2	50			2	1	
29	1	541	95611	9	5	1	40			2	2	
30	1	532	95608	9	5	1	40			2	2	
31	1	533	95610	9	5	1	40			2	2	
32	1	538	95613	9	5	1	40			2	2	



Det kan vi bruge data til ...

HJEM ▾ OM OS ▾ RYGESTOP ▾ FOR ENHEDERNE ▾ NYHEDER KURSER OG TEMADAG ▾

Manualler

Administration
Til brug på kurserne
Manualler
Hjælp
Tilmeld enhed
Bestil informationspakke

Visning # 25 ▾

Titel		Visninger
Guide til opfølgingsbilledet		200
Guide til indikatorrapporten		870
Guide til tast selv-miljøet	Skrevet af Anne Schou	3545
Registrering af Kom & Kvit kurser	Skrevet af M Rasmussen	3021
Læsning af rådata	Skrevet af M Rasmussen	1525
Sådan udfyldes skemaerne	Skrevet af Administrator	2481



Det kan vi bruge data til ...

Spiseseddel-okt2015 [Beskyttet visning] - Microsoft Excel

Filer Startside Indsæt Sidelayout Formler Data Gennemse Vis Acrobat

Beskyttet visning Denne fil stammer fra en internetadresse og kan være usikker. Klik her for at få flere oplysninger. Aktivér redigering

A1 Basisskemaer

	A	B	C	D	E	F	G	H
1	Basisskemaer							
2								
3	Enhedsnr	kursusNummer	DeltagerId	Fagerstrøms score	Antal gange fremmødt	Røgfri ved kursets afslutning	Røgfri ved kursets afslutning?	Bor du sammen med en ry...
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								

Grå boks
Røgfri ved kursets afslutning:
1) Nej
2) Ja
3) Ved ikke
-1) Ikke svaret

Intro Kurser **Basisskema** Opfølgning

Klar 100%



Workshops

**Hvordan anvendes data
fra RSB i praksis?
3. oktober 2017**

**Hvordan produceres ledelses-
information ved hjælp af data fra
RSB?
4. oktober 2017**

Frederiksberg Hospital



Rygestopbasen udvikler ...

- eLearning på indtastning og samtlige funktioner i tastselv
- Procesredskab til at arbejde med kvalitetsmålene i de enkelte rygestopenheder



Rygestopbasen udvikler ...

- Ungeskema til brug på alle kurser
- Mulighed for at borgeren selv udfylder spørgeskemaet online i Rygestopbasen
- Bedre sammenhæng mellem Rsiden og Rygestopbasen
- Registrering af satspuljeprojekt for SST



Få besked, når du får nye muligheder!

The screenshot shows the homepage of Rygestopbasen. The browser address bar displays 'rygestopbasen.dk'. The website header includes the SCDB logo and the title 'RYGESTOPBASEN'. A navigation menu contains the following items: HJEM, OM OS, RYGESTOP, FOR ENHEDERNE, NYHEDER, and KURSER OG TEMADAG. The 'NYHEDER' menu is expanded, showing options for 'Aktuelle nyheder', 'Nyhedsbrev', and 'Tilmeld dig nyhedsbrev'. The 'Tilmeld dig nyhedsbrev' option is circled in red. Below the navigation menu, there are several content blocks. The first block is titled 'KEND EFFEKTEN AF DINE RYGESTOPAKTIVITETER!' and describes the benefits of the platform. The second block is titled 'REGIONSRAPPORTER FOR 2015 MED OPFØLGNING 2016!' and provides information about regional reports. The third block is titled 'Der er nye positive toner i rapporten, hvor det bliver dokumenteret, at 1 % af danske rygere har modtaget tilbud om'.



Der er hjælp at hente!

- Rygestopbasen ønsker, at du får så meget ud af databasen som muligt! Derfor ligger guides mm. på **www.rygestopbasen.dk**
- Vi har telefontid tre gange om ugen på **tlf: 3816 3853** – du finder telefonnummer og åbningstider på rygestopbasen.dk
- Du kan altid sende os en mail på **info@rygestopbasen.dk** Vi besvarer mailen gennem hele ugen, og ringer dig også gerne op, hvis det er nemmere.



REGION I CLINICAL HEALTH PROMOTION CENTRE





Gevinsten ved registrering

- Rygestopbasen kan dokumentere effekten af rygestopkurser længe før statistikkerne for rygerelaterede sygdomme og dødsfald
- Borgerne får bedre kurser/sundhedstilbud
- Politikkerne får syn for sagen
- Mulighed for sammenligning af jeres resultater internt, regionalt og nationalt
- Deltageren bliver fulgt op efter 6 måneder – kan hjælpe til nyt eller fortsat rygestop!