
Dagsorden Sund By Netværket temamøde Odense

7. november klokken 10-15

Kulturhus Vollsmose, Vollsmose Alle 14, 5240 Odense NØ

Deltagere:

Berit, Tobaksrådgiver, Odense Kommune
Ellis Jakobsen, Sundhedskonsulent, Syddjurs Kommune
Helle Thode Frifeldt, Sundhedskonsulent, Assens kommune
Henrik Borggren, Sundhedskonsulent, Sundhedsafd - Køge Kommune
Lis Bischoff, Sundhedskonsulent, Guldborgsund kommune
Lone Sejer Rasmussen, Sundhedskonsulent, Aarhus Kommune
Louise Bæk Thomsen, Tobakskoordinator, Odense Kommune,
Marianne Stannum, Forebyggelseskoordinator, Egedal Kommune
Niels Them Kjær, Projektchef, Kræftens Bekæmpelse
Rikke Juel, Sundhedskonsulent, Frederikssund Kommune
Sandra Louise Nachdam, Rygestopkonsulent, Høje-Taastrup Kommune
Signe Leschly, Sundhedspilot, Middelfart Kommune
Susanne Bergman, Rygestoprådgiver, KK Københavns kommune - Stoplinien
Tina Kreutzer, Sundhedskonsulent, Vejle Kommune
Tina Wagner, Sundhedskoordinator, Kolding Kommune
Tine Stern, Sundhedskoordinator, Aalborg Kommune
Torben Madsen, Tobaksrådgiver, Odense Kommune
Vibeke Bastrup, Sundhedskonsulent, Faxe Sundhedscenter

Afbud:

Charlotte Havgaard, Rygestoprådgiver, Køge Kommune
Lisbeth Holm Olsen, Konsulent, KL Center for Forebyggelse i praksis
Rolf Thomsen, Centerleder, Favrskov Kommune
Susanne Tang, Sundhedsfremme- og forebyggelseskonsulent, Holstebro Kommune
Signe Due, Rygestopkoordinator, Silkeborg Kommune

Referent: Henrik Borggren

Temadagen er efter ide fra tobaksforebyggelsen i Odense Kommune og med følgende arbejdstitel:

“Der har gennem den seneste tid været stor fokus på og en stigning i antallet af rygestoptilbud, der kombinerer rygestoppet med ‘noget andet’. Dette andet kan være motion, kostvejledning, diverse tests for at måle fremgang, og ikke mindst rygestopmedicin (jf. Storrygerprojektet). Det er aktiviteter, der bruges til at sælge rygestoppet til borgerne. Der er forsøgt mange forskellige kombinationer rundt om i Danmark, men hvordan virker det? Hvad er succesraterne, hvilken målgruppe tilmelder sig forløbet og hvad er langtidseffekterne?”

Temadagen er tænkt som et ‘ægte’ netværksmøde, med forskellige sessioner hvor fordele og ulemper, succeser og fiaskoer tages op.

- ✚ Deltagerrunde, hvad røre sig i dit bagland på tobaksområdet
 - Tina Vejle: Har udviklet rygestop kun for mænd og rygestop kun for kvinder
 - Lone Aarhus: Fokus på rygestop i grupper og Kom & Kvit
 - Berit Odense: Har fokus på folkeskolerne, 6. klasser der modtager tobaks og – sundhedsundervisning.
 - Louise Odense: Knæk Cancer i uge 43 har været i det politiske udvalg, hvilke har medført en satsning på folkeskoler og ungdomsuddannelser.
 - Torben: Har især fokus på Kvit og Fit der kombinerer fysisk træning og motion. Der er også fokus på at socialt udsatte deltager og profiterer af Kvit og Fit. Derudover afholdes også Kom & Kvit og Odense Kommune er involveret digitalt rygestop, i samarbejde med Varde, Aarhus m. fl.
 - Tine Aalborg: Der køre permanent 8 Kom og Kvit hold i loop, der er gang i 4 firmahold, rygestop v. mænds væresteder i det fri er en succes og generelt er der stor søgning til de forskellige rygestoptilbud.
 - Marianne Egedal: Egedal vil relancerer grupperygestop og benytte Kræftens Bekæmpelses nye grupperygestop, og hente inspiration herfra.
 - Rikke Frederikssund: Afholder alm. grupperygestop men sjældent borgere nok til et hold, vil derfor gerne udvikle på grupperygestop. Arbejder sammen med ULF (Udviklingshæmmedes Lands Forbund) og Køge, på rygestop for udviklingshæmmede, et nyt koncept der udviklet i samarbejde. Frederikssund forsøger sig også med rygestop på gymnasiet.
 - Vibeke Faxe: Oplever en generel afmatning i tilmeldingerne, til trods for at det meste er afprøvet, lungetest og motion har bare været nogle af rekrutteringsmetoderne. Køre massivt på med VBA til alle relevante kommunale faggrupper.
 - Susanne Stoplinien: I forbindelse med national kampagne har der været mange opkald, Stopliniens telefonnummer er nu kommet på alle cigaretpakker og det har givet 700 samtaler på 3 uger. Stoplinien har indledt et samarbejde med Mænds Sundhed med fokus på telefonrådgivning til mænd.
 - Sandra Høje-Taastrup: Er en del af Vestegnens storryger projekt – og med mange rygestoppere. I projektet udbyder man også 'Røgfri naturligvis' som er rygestop i det fri, med rygestoprådgiver og naturvejleder. Derudover også Kvit og Fit – som i Odense rygestop og motion. Høje Taastrup har også gang i gymnasieindsats.
 - Tina Kolding: Har stadig stor succes med 'Slå tobakken', som jo var forløberen til Storrygerpuljen. Men succesen har også sine udfordringer, at alle rygere uanset målgruppe, vil igennem 'Slå tobakken', for at få del i gratis rygestopmedicin. 'Slå tobakken' er også udfordret på at alle skal gennem individuelle forløb, det er en del af konceptet men også en 'flaskehals'.
 - Signe Middelfart: Rygestop og motion med mange tilmeldinger, men også stort frafald.
 - Helle Assens: Rygestop i naturen, rygestop på virksomheder, medarbejderne i kommunen og på den lokale produktionsskole. Og som noget nyt rygestop på VUC. Derudover også tilbud via Sundhedsplejen i ungefamilie projektet.
 - Ellis Syddjurs: Hurra XIT på ALLE folkeskoler. Derudover som flere andre kommuner [Kommunen Kwitter Smøgerne](#), Syddjurs Kwitter Smøgerne og med pænt mange deltagere.
 - Lis Gulborgsund: Fitness og rygestop, derudover en del individuelle rygestopforløb. Har en del henvendelser vedr. røgfri arbejdsplads. Socialpsykiatrien er en ny satsning.
 - Henrik Køge: Køge Kwitter Smøgerne er forløberen til Kommunen Kwitter Smøgerne og et storrygerprojekt i samarbejde med Kræftens Bekæmpelse

(KB). Afholder pt. 4. runde på 2 år og med 55 fremmødte deltagere ved info-møde og derfor 6 rygestoprådgivere i gang på samme tid. Køge fortsætter med projektet i drift i 2017 og KB fortsætter med udvikling af Kommunen Kvit-ter Smøgerne i 2017 – så interesserede kommuner kan stadig melde sig. Derudover som Frederikssund – rygestop for udviklingshæmmede, 1. hold starter februar 2017

- ✚ Nyt fra Sund By Netværket / Henrik Borggren
 - Alkoholgruppen er efter ønske fra medlemskommunerne, gået sammen om udviklings af A3 plakat om alkoholbehandling, til ophæng i fx Jobcenter. [Se plakat på Sund By Net hjemmeside](#). En oplagt ide som tobaksgruppen også kunne benytte sig af. Flere nyheder se vedlagte dokument / [Nyheder på hjemmesiden](#)
- ✚ Nyt fra Kræftens Bekæmpelse / Niels Them Kjær
 - Se vedhæftede OH

Følgende emner var til diskussion blandt de fremmødte og der er intet referat herfra, men du kan altid kontakte ordstyreren for mere info:

- ✚ Rygestop med tilskud til nikotinprodukter og rygestopmedicin / Henrik Borggren Køge afløser for Susanne Tang Holstebro der blev syg på dagen.
- ✚ Rygestop og test fx lungefunktion, lungealder mm / ordstyrer Vibeke Bastrup Faxe Kommune
- ✚ Rygestop og motion, ude liv, naturvandring mm. / ordstyrer Torben Madsen Odense Kommune
- ✚ Rygestop og præmier / ordstyrer Henrik Borggren Køge Kommune