

Referat af temagruppe møde i Mad- og Måltids gruppen.

<p>Velkomst ved forkvinde Winnie, præsentationsrunde.</p>	<p>Til stede:</p> <p>Camilla Thrysoe og Simon Peter Aslak Kondrup Larsen //Sund By Netværket</p> <p>Susanne Tøttenborg og Sofia//Kræftens Bekæmpelse</p> <p>Annette//Fødevarestyrelsen</p> <p>Lisa Von Huth Smith //Sundhedsstyrelsen</p> <p>Winnie Holm Lorenzen//Haderslev Kommune: Kost- og tobakskoordinator. Hvad fylder nu: Behandling af overvægtige børn (Holbæk modellen), Fars Køkkenskole, madpakkeværksted i børnehaver.</p> <p>Dorte Sonnenborg//Halsnæs Kommune</p> <p>Bettina Belmann Mirasola//Viborg Kommune Sundheds- og forebyggelseskonsulent. I forhold til Mad og Måltider, så er mit fokus lige nu vores overvægtstilbud der hedder JUMP - sammen om nye vaner. Målgruppen er overvægtige børn i 0. og 1. klasse samt børn, der har været på julemærkehjem og børn der har været i behandlingsforløbet ROS på regionshospitalet. Tilbuddet varer et år. Børnene rekrutteres via sundhedsplejersken.</p> <p>Karin Lykke Iversen//Varde Kommune Diætist. Center for Sundhedsfremme. Min diætistkollega tager sig af ældreområdet og jeg dækker bl.a. livsstilssamtaler og tobaksområdet. Jeg har også i mange år arbejdet med overvægtige børn og har specielt interesse i det område vedr. dagens Sund By-møde. Vi skal efter et forløb med et samarbejde med hospitalet vedr. et sats-puljeprojekt omhandlende overvægt hos børn finde en ny løsning fremover og jeg er meget åben for nye input.</p> <p>Tove Dam//Helsingør Kommune Sundhedskonsulent</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kompetenceudvikling af køkkenpersonale i dagtilbud • En revidering af Mad- og Måltidspolitikken i dagtilbud • Den sunde udfordring: en konkurrence for skolerne • Rekruttering af børn til jump4fun bevægelses tilbuddet • Den afklarende samtale og forebyggelsestilbud til kronisk syge borgere • Sund Aldring: temamøder for 60+ borgere <p>Betina Liv Moe//Albertslund Kommune</p> <p>Jette Kiær//Næstved Kommune</p>
---	--

	<p>Nina Povlsen//Bornholms Regionskommune Forebyggelseskonsulent Pilotprojekt: Madskole på en Folkeskole Fiskedyst: Inspiration til bornholmerne om at spise mere fisk Fars Køkkenskole: starter hold 11+ 12 her i efteråret Fremtidig indsats: Ovevægtige børn</p> <p>Sune Hybel Olsen//Vallensbæk Kommune Projektudvikler og underviser / Madborgerskab Jeg har en baggrund som kok og har efterfølgende læst ernæring og sundhed på Metropol. Er pr. 1. aug. Startet i Vallensbæk kommune i en stilling under Madborgerskab. Her arbejder vi for tiden med det pædagogiske måltid i daginstitutionerne, i samarbejde med pædagoger, køkkenpersonale og forældrebestyrelse, blandt andet via spillet "Vores Måltid" fra Kolling Kommune. Derudover arbejder vi med Fars køkkenskole, Mad i generationer og Det muntre køkken, som er en del af et forløb gennem jobcenteret.</p> <p>Line Falk//Aarhus Kommune Sund Livsstilsteam. Hovedsageligt med fokus på arbejdspladser ift. til røg og mad & måltider.</p>
Sundhedsstyrelsens indsats omkring svær overvægt v. Lisa Von Huth Smith – special konsulent i SST	<p>Se slides.</p> <p>Lisa fortæller om SST's indsats overfor svær overvægt. Sommeren 2018 kommer der nye anbefalinger for arbejdet med svær overvægt i kommuner og regioner.</p> <p>Statens Institut for Folkesundhed har stået for kortlægning.</p> <p>Kommentarer efter oplægget:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Det er godt at SST laver en ordentlig gennemgang af relevant litt. - Der er forskellige verdner ift. sundhedskonsulenters og lægers tanker om hvornår en borger er overvægtig og har brug for en indsats. Dette kan vi måske komme nærmere med denne gennemgang. Det er i dette tilfælde nødvendigt at tænke forebyggelse frem for behandling - Kunne det være en idé at indføre måltidsmærket på skole/klubber osv.? - Det er flere steder en udfordring at den pædagogiske praksis inkluderer knap så sunde fødevarer samt røg - Der er meget kassetænkning ift. kommunernes indsatser til svært overvægtige. Hvem tager hvad og hvilke borgere? - Der er mange (dyre) indsatser ift. overvægtige børn, og det er meget frustrerende at der i skoler/klubber/osv. bliver serveret eks. saftvand til maden. Det skriger på at der også her bliver sat retningslinjer, og politikkerne burde turde sætte ind her også. Winnie/Haderslev har forsøgt sig med kontakt til skoler og ungdomsklubber vedr. ovenstående problematik gennem forvaltningen.

	<p>Helsingør kommune opfordrer til at tage direkte kontakt til skolerne. Tag fat der hvor det sker.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Også en udfordring med støtte kontaktpersoner der laver pandekager og ryger med borgerne, da de mener det handler om trivsel. <p>Lisa sender link vedr. fysisk aktivitet og små børn.</p>
<p>Kræftens Bekæmpelses kommende indsats "Bevar normalvægten" v. Susanne Tøttenborg, KB</p>	<p>Se slides</p> <p>Vil gerne høre kommunernes meninger om indsatsen. Målet er at der i år 2025 er 10 % færre overvægtige i Danmark. Overvægt er det nye rygning, blandt andet da overvægt også har en stor betydning ift. udvikling af kræft. Der vil fremadrettet være mere fokus på forebyggelse frem for behandling, når vi taler overvægt. 10 % handler om at det er muligt at danskerne kan nedsætte deres forbrug med 10%, eks ved at downsize service. Det er ikke en behandlings strategi, men en forebyggelses strategi. Det skal være normalt at være normalvægtig. Lige nu er det snart mest normalt at være overvægtig. Det er vigtigt at vægten ikke stiger yderligere i befolkningen.</p> <p>I indsatsen ligger også et arbejde med detailhandlen om mindre portioner i eksempelvis sodavandsflasker. Det er ikke alle fødevarer der skal inkluderes herunder.</p> <p>Kommentarer til oplægget:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Vigtigt med påvirkning af detailhandlen. - Der er ikke så meget nyt i "spis og drik mindre", men der kan ligge en påvirkning i overvægts påvirkning ift kræftudvikling, noget mange ikke ved har så stor betydning. - Mange borgere er påvirket af "superfoods", og om de får nok (af alle de gode ting). Der kan måske ligge en udfordring heri, ift. misforståelse. - Fokus på den sociale ulighed. - Pas på fødevarer produkterne ikke bliver for små for hurtigt, da forbrugere ellers bare vil vælge dobbelt. - Der ligger en stor formidlingsopgave ift borgere der gerne vil tabe sig. - Se endvidere Bornholms SOL projekt.
<p>Nyt fra:</p>	<p>Fødevestyrelsen: Kostens betydning for børn og unges sundhed og overvægt (link kommer) Sender et par ord.</p> <p>Kantinekunder indtager mindre energi, men samme portionsstørrelser.</p> <p>Måltidsmærket – nye seminarer uge 43 – 45. For alle.</p> <p>Øko spisemærke – 1. Sep øko days kampagne.</p>

	<p>Dagens. kan også få måltidsmærket. Tests kører. Guide kommer, skal bruge personer til info</p> <p><u>Center for forebyggelse i praksis</u> Karen: Ikke så meget fokus på mad. Kommunale overvægts tilbud til børn, hvad er op og ned. Temadage.</p> <p>SST tilbud til borgere med kronisk sygdom – temadagsrække med afsæt i tilbud.</p> <p>Kursus i implementering sammen med Implements.</p> <p>November, temadage om sundhedspolitikker.</p> <p><u>KB:</u></p> <p>Vil gerne være mere en fællesgruppe. Indskærpet ift overvægt, kost og fysisk aktivitet. Hvert område har fyrtårnsprojekter. Eks Tag Cyklen, Leg På Streg. Fyrtårnsprojekt: bevar normalvægten Rødt kød og kødprodukter kommer</p> <p>Måne projekter: Sunde erhvervsskoler. Evaluering er i gang.</p> <p>Sundheds karavanen kører.</p> <p>Ny sukkerarbejdsgruppe. Inden for de næste fire år kommer der en ny indsats.</p> <p><u>Sund By Netværket:</u></p> <p>Brug hjemmeside – Se kalenderen, der er mange temagruppermøder, samt temadage.</p>
Fit for Kids v. CEO Pelle Plesner	<p>Kommentarer til oplægget</p> <ul style="list-style-type: none"> - Samarbejde med kommunen? Hvad kræver det? Konceptet må ikke opfattes som en byrde. Flyer osv. sendes til sundhedsplejen, som de kan udlevere. SP kan også sende mail til FfK. Det kræver en sal, 1 time i hverdage og en time lørdag. Én Frivillighedskoordinator. FfK finder de frivillige. - Udkantsområder, der er ikke mange forløb? Er der ikke så mange studerende? Her er større problemer med overvægt end der er i byerne, så det er et område der udforskes. Mange materialer er i gang med at blive digitaliserede. Dette kan være med til at højne bundniveauet. - Hvordan rekrutteres familierne? Familierne rekrutteres gennem SP, samt opslag på skolernes intranet, Facebook osv.

	<ul style="list-style-type: none"> - Er familierne interesserede i kostvejledningen? Ift. kostvejledning kan det måske være nemmere at der kommer en studerende i hjemmet end én fra kommunen. - Frivillige fra eksisterende idrætsforeninger? Kan ske, men sjældent. Det er en anden målgruppe end de er vant til. - Frivillige skal gerne være på både træning og vejledning
Eventuelt	<p>Næste temagrupper møde: Mad til sårbare borgere Hvem kender til nogen der er interessante i denne sammenhæng? Center for Misbrugsbehandling, Aarhus Kommune? Unge på ungeydelse Ældre? <ul style="list-style-type: none"> - det gode måltid Aarhus Kommune Misbrugere Ensomme Psykisk sårbare</p> <p>Næste møde snakker vi temaer for 2018. Stadig fire møder pr år? Sep møde er svær at planlægge grundet ferie.</p> <p>Ny forkvinde: Winnie træder af som formand til november valget. Der er valg til næste møde. Tal med ledelse om det. Jo mere man engagerer sig, jo mere får man ud af det.</p> <p>Nyt fra bestyrelsen Sund By Netværket søger konkrete forebyggelsesindsatser med dokumenteret effekt på mad og måltidsområdet. Nogen der kender til noget eller nogen? Ofte er det bløde værdier vi arbejder med. Forslag: UC Lillebælt ? Mad Leg? Loma (projektleder Dorte Ruge: doru@ucl.dk)? Børge Kock?</p> <p>Gruppen er endvidere blevet bedt om at komme med input til forebyggelsespakkerne. Kan vi give nogle linjer tilbage ift. mad og måltids pakken? Forslag: 1. I stedet for overordnede handleplaner, kunne man have overordnede mad og måltidspolitikker, og derunder lokale handleplaner? En handleplan kan være mere nærværende for den enkelte medarbejder på eks. et bosted. 2. Er der grund til udviklingsniveauerne? Kortlægning er et hestearbejde.</p> <p>Hvis der er andre kommentarer, sendes det til Winnie. Alle forebyggelsespakker. Gerne inden for de næste 14 dage.</p> <p>På Sund By netværks hjemmeside er der et forum under mad og måltider til de gode historier (Ny viden) Hvis der er noget der skal ligge der, kan det sendes til sekretariatet. Kan også være links.</p>