

Referat Mad og måltider, Sund By Netværket

8. maj 2017

Søren Frichs Vej 36, Århus, kl. 10-15

Bordet rundt:

Udover en præsentation af deltagerne, er det aftalt at hver deltager kort fortæller hvad der fylder i deres arbejde lige nu. Brug evt. nedenstående liste til at kontakte dem du lige har brug for at spare med.

- Winnie: Holbækmodellen, overvægt og børn
- Katja: Foodmaker i Århus
- Nina: Bornholmsk fiskedyst
- Johan: Små skridt for mødregrupper og småbørn, familiepakken for overvægtige børn og familien
- Majbritt: Måltidsmærket, Holbækmodellen for børn
- Betina og Pernille: Projekt for overvægtige børn (ikke Holbæk), forebyggelse skal prioriteres i de tidlige år
- Praktikanter: Foodmaker, madglæde, måltider for ældre: blomstermodellen,
- Ann: Børn og mad, Fars køkkenskole, boligområder med fokus på mad f.eks. madpakker, nøglehulsmærket,
- Marie: Måltidsmærket, Holbæk for voksne på hold, Fars Køkkenskole og Bedstefars Køkkenskole.
- Birgit: Børnehaver og dagpleje madordninger, madleg, overvægtsprojekt. Haver i daginstitutioner.
- Ellen: Haver i daginstitutioner, Videnscenter: mad, krop og læring. Madleg.
- Lone og Margit: Madguider: handle ind og lave mad osv. Fars Køkkenskole, ny sundhedspolitik med fokus på kost.
- Sarah Frost: Ph.d. Foodmaker, Handlekompetence, UC Syd.

Madleg v. Ellen Ravn Habekost

(se slides)

Måltidspartnerskabet: se hjemmesiden for aktører og projekter.

Supplerende:

- Maddannelse indgår nu som en del af pædagoguddannelsen.
- Grundlæggende værdier: Handlekompetence, gode vaner, forandringskompetence.
- Madmod frem for kræsenhed, for både børn men også pædagoger som fungerer som rollemodeller.

Madleg v. Birgit Kjærgaard

(se slides)

Perspektiver på arbejdet med udvikling af handlekompetence

- Se slides fra oplæg af Sarah Frost: Ph.d. Foodmaker, handlekompetence, UC Syd.

Nyt fra Fødevarestyrelsen

Ernæring: Der er udkommet en ny saltfolder. Kan hentes på nettet (http://altomkost.dk/publikationer/publikation/?tx_fmpublicdb%5BdataSheet%5D=114&cHash=663c8f986800396c5ba2e7e2d726e6d6).

Økologi: Det går fremad for økologien. 1950 økologiske spisemærker. Flest i Midtjylland og København, hvor ældreområdet er kommet med.

Effektmåling af økologiske anlagt landbrug: Der er sket en stigning på 21% i det økologiske landbrugsareal. Udgør nu totalt 8% af landbruget i DK.

Måltidsmærket:

- En samlet pakke, der er udarbejdet så ensrettet som muligt.
- Kan anvendes til skoleboder (se s. 11), på arbejdspladser, ungdomsuddannelser mv.
- 27 skoler tilmeldte + 1 SFO.
- Der er mulighed for at få et gratis seminar.
- Måltidsmærket til daginstitutioner kommer i 2018.
- Mulighed for at skrive til Mad & Måltidsrådgivningen hvis der ønskes hjælp.
- Seminar d. 16 maj, kl. 13-15, EUC Haderslev.

Eventuelt

Respekt for maden kampagne: Målrettet 25-45 årige, gerne med små børn i hjemmet. Emnerne er madspild, spare penge, mad humor. Specielt til detailhandlen. Plan, Miljø & Landbrug mfl. står bag kampagnen.

Rig mulighed for at bidrage. Tidspunkt er endnu ikke fastsat. Materiale er vedhæftet referatet.

Madpakker:

Det handler for os om at blive endnu skarpere på, hvad vi vil udvikle. Lige nu arbejdes der med følgende idéer:

- 1) Plakat til ophæng i daginstitutioner/indskolingen med madpakkens hånd/lækre madpakker – målrettet børn, forældre og pædagoger. Meget vigtigt at vi får nogle reklamefolk på sagen, så den bliver sjov og meningsfuld – elementer af leg og læring
- 2) Kort video målrettet pædagoger – den gode madpakke – formidling af ernæringsbudskaberne på en interessant måde.
- 3) Kort video målrettet forældre – eller måske børn – inspiration til den gode madpakke/turde prøve noget nyt. Her kom der det gode input, at det er bedst, hvis vi kan ramme børnene – de er bedre til at uddanne deres forældre end omvendt.
- 4) Indsats i forbindelse med madpakkens dag (som Schulstad og Foreningen for Madkundskab har kørt) – en aktivitet som pædagoger kan lave i institutionerne. Evt. udbygges så daginstitutionerne kommer med.
- 5) Madpakke-workshop (blev tilføjet til mødet)

Fødevarestyrelsen har ikke mulighed for at deltage i arbejdet på nuværende tidspunkt. Der er mulighed for at søge om penge til udvikling af materialer hos Sund By netværkets sekretariat.

Udfordringen er dog at Sedsel er på barsel og Mette og Pernille går på barsel. Hvis Der skal arbejdes videre skal der nye til i arbejdsgruppen. Så dem der er interesserede sender en mail til Winnie.

Formandsskab: Også formandskabet er udfordret af barsler. Så meld meget gerne tilbage til Winnie, hvis du har lyst til at få mere indflydelse på arbejdet i gruppen?

Næste møde d. 8. september i København: Emnet "brug af digitale medier" udskydes, da ingen på dette møde kunne huske hvad det egentlig var vi ville høre om. Emnet er ændret til overvægt ift. hvilke erfaringer de forskellige kommuner har gjort sig. Så hvis din kommune har nogle spændende tiltag at byde ind med – eller du har lyst til at hjælpe med at planlægge mødet, så send gerne en mail til Winnie.