

1. Hver deltager præsenterer sig selv, og fortæller hvad de arbejder med
2. Fødevarebanken som gæst præsenterer Martin Brink (se slides):

Maden køres ud til køkkener (sociale udsatte organisationer), der bruger maden til at lave retter til socialt udsatte

Er lige blevet landsdækkende, og åbner nu en afdeling i Kolding – første tur køres uge 50

Der køres ingen fødevarer ud, hvor holdbarhedsdatoen er overskredet

Modtageren bestemmer hvad de vil modtage i forhold til sundhed for eksempel

Modtageren betaler 10.000 kr. i logistikgebyr for at være med i ordningen (betalingen dækker leveringen som det eneste)

Kriterier for modtagersteder: man skal arbejde med socialt udsatte

Hvad skal vi som sundhedsfaglig nu?

- Udbrede kendskabet til fødevarebanken for alle vi møder

3. Det gode måltid – mod på fællesskabet v/Mie Reihns Hegnar – Århus kommune – se slides



Husk begge cirkler: De tilbud vi har i den ene cirkel og borgernes perspektiv i den anden cirkel

Det 21 århundrede: Mere medindflydelse, handlekraft fra borgerne

Hvordan får vi borgeren med i i Århus:

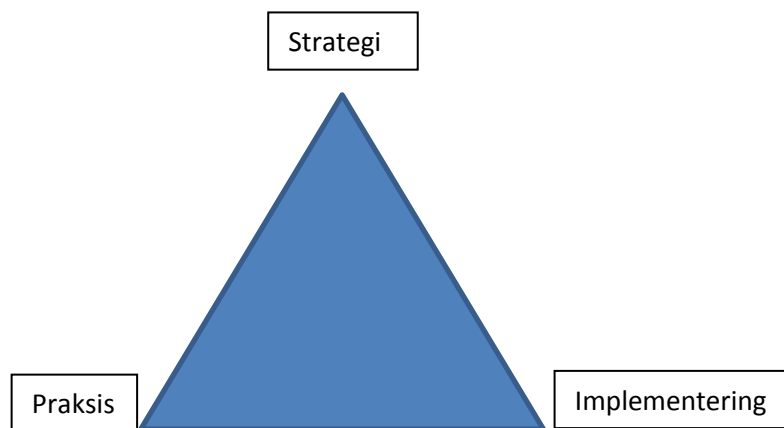
- www.genlydaarhus.dk (En platform hvor borgeren selv kommer med forslag om aktiviteter til fællesskaber)
- Foodmaker (ung til ung madfællesskab på de unges eget initiativ)
- Fællesspisning (ældre med funktionsbesvær kan invitere deres familie med til en 3 retters menu for 75 kr. – frivillige bestiller maden og sætter det på bordet)

Opgave:

15% af borgerne borgere når vi ikke!

1. Hvilke barriere og udfordringer møder vi, når vi gerne vil fremme borgernes glæde ved måltider og måltider?
 - a. Følelsen ved måltidet – eksempel flæskesteg fra barndommen
 - b. At der er en manglende tryk mellem borger og den professionelle

- c. Stemningen omkring bordet
- d. Hvordan får vi de udsatte borgere til at komme til madfællesskabet?
- e. Arbejde gennem andre for at bryde deres barriere, og tilbyde det hvor de er
- f. Udfordring omkring politiske mål
- g. Rekruttering – rummer tilbuddene alle borgerne? – er det de rigtige borgere vi rammer?
2. Hvordan er vi opmærksom på sårbare målgrupper i fællesskabet?
 - a. I fællesskabet eller når de er i fællesskabet??
 - b. Idrætsvenner Idræt i dagtimerne (Vejle)
3. Hvad er det vi gør godt, og måske skal gøre mere ved?
 - a. Mere medindflydelse til borgeren
 - b. Mere fokus på fællesskabet
4. Er der noget vi kan være mere opmærksomme på?
 - a. Blive ved med at holde kontakten selv om de selv kan langt hen af vejen



Vi har strategien og så går vi i gang -> men hvordan holder vi fast i den.

At turde at gå mellem implementering og praksis (borgeren). Være der hvor borgeren er, og blive ved, kan få tingene til at lykkes.

Vi skal væk fra hvor den enkeltes styrker er, vi skal ud gennem de arenaer de er i. De kender dem, og ved hvad der måske skal til for at ramme flest mulige.

Fællesspisning for funktionsbesværet:

- Mødes 1 gang om ugen
- Køres i bus for 28 kr.
- Hjemmeplejen sørger for at de ældre er klar

Det brede sundhedsbegreb:

- Det skal give mening for borgeren
- Forståelse for hinanden
- Hvad giver det mig, og hvad kan jeg give
- Det meningsfulde samvær
- Tro på at det kan jeg godt indgå i
- Kvalitet i at mødes
- Taknemmelighed

Økologisk spsemærke:

Fødevarestyrelsen:

- 60+ borger i forhold til mad og måltider
 - Gode til at tilpasse deres livssituation
 - Svært når ens partner går godt
 - Har nok information omkring mad og måltider

Konkurrence omkring skoleelever

- Uge 3-4
- Fokus på sund mad
- Gavekort til Rema 1000 – sker ved lodtrækning

Valg af formandspost

Formand for en temagrupper opgaver:

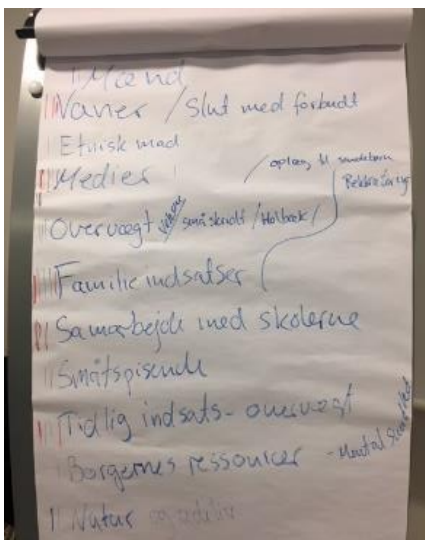
- Planlægning af temamøder – 4 temamøder om året
- Møder med andre temagrupperformænd
- Årsplan – indsendes til Sundby netværk
- Større netværk

Formandsgruppe 2018: (Charlotte (Veje), Line (Holbæk), Mette Dylander (Gentofte))

Planlægning af 2018

- Madfotografering og brug af digitale medier – Facebook, videoer Hvad fungerer???? – ernæringsfokus har haft et oplæg (Sunde børn) – rekruttering af de "rigtige"
- Vaner/Slut med forbudt (Mette Dylander Gentofte)
- Etnisk mad
- Voksne og Holbæk (små skridt vs holbæk)
- Familieindsatser (Forældrene til OV-børn)
- Samarbejde med skolerne
- Småt spisende til andre end ældre
- OV og tidligere indsatser – overvægt
- Arbejdet med borgernes ressourcer (Mental sundhed)
- Natur og udeliv
- Mænd og mad
- Den gode studevejleder

Afstemning:



Rammer for møderne 2018:

- 4 gange om året
- 2 gange øst og 2 gange vest for Storebælt
- Forskellige dage
- Kl 10.00-15.00

Evt.:

- Måltidsmærke
 - Har svært med at bruge det, men retningslinjerne er meget vage
 - Ingen i gruppen er direkte i gang, men har nogle kollegaer der er en lille smule i gang
- Sparring omkring studerende (Christina og Betina)
- Et fælles forum på Sundby netværks hjemmeside
- Kost til daginstitutioner (Vejle har en der kun sidder med daginstitutioner Birgit Kjærgaard birkj@vejle.dk)