

## Program til Folkemødet 2017

### Torsdag

- **14:15-15:15 – (J42) Det Fælles Sundhedstelt – Kæmpestranden:** Sundhed er blevet religion, men glemmer medierne at faktatjekke til fordel for den gode historie? Er dårlig sundhedsjournalistik ved at tage livet af danskerne?
- **15:00 – 15:15 – (J99) Kæmpestranden:** Kom og mærk fællesskabet når Cirkus ABC for mental sundhed byder på gøgleri og klovnenæser og få en snak om hvordan du kan styrke og pleje din mentale sundhed.
- **16:45 – 17:00 – (J99) Kæmpestranden:** Kom og mærk fællesskabet når Cirkus ABC for mental sundhed byder på gøgleri og klovnenæser og få en snak om hvordan du kan styrke og pleje din mentale sundhed.

### Fredag

- **09:00 – 10:00 – (A99) Danchells Anlæg:** Vær med når ABC for mental sundhed inviterer til en aktiv start på dagen med Sofie Meleady fra The Wolfpack Gym. I et roligt tempo, hvor alle kan være med, skaber vi sammen den bedste start på dagen. Vi slutter af med en snak om, hvordan du kan styrke og pleje din mentale sundhed.
- **11:30 – 11:45 – (J99) Kæmpestranden:** Kom og mærk fællesskabet når Cirkus ABC for mental sundhed byder på gøgleri og klovnenæser og få en snak om hvordan du kan styrke og pleje din mentale sundhed.
- **12:30 – 13:00 – (F23) Det lille Røgeri – Ved Allinge Røgeri / Bibliotek:** Hvor er mændene i rehabiliteringen og hvem skal gribe dem? Mænd som er syge er i høj grad overladt til sig selv. Det halter med tilbud som mænd vil bruge, måske fordi tilbuddene ikke er målrettet til mænd. Især inden for rehabilitering efter sygdom mangler der tilbud. Kan der gøres noget og kan patientforeningerne eller andre frivillige foreninger eller private aktører bidrage positivt?
- **14:30 – 14:45 – (J99) Kæmpestranden:** Kom og mærk fællesskabet når Cirkus ABC for mental sundhed byder på gøgleri og klovnenæser og få en snak om hvordan du kan styrke og pleje din mentale sundhed.
- **16:30 – 17:15 – (J42) Det Fælles Sundhedstelt – Kæmpestranden:** Hvordan indretter vi det nære sundhedsvæsen, så vi tager hånd om borgere med flere samtidige sygdomme – de multisyge? Hvad er det for udfordringer, de multisyge står overfor med flere behandlere og et ofte stort medicinforbrug?

## Lørdag

- **09:00 – 10:00 – (A99) Danchells Anlæg:** Vær med når ABC for mental sundhed inviterer til en aktiv start på dagen med Sofie Meleady fra The Wolfpack Gym. I et roligt tempo, hvor alle kan være med, skaber vi sammen den bedste start på dagen. Vi slutter af med en snak om, hvordan du kan styrke og pleje din mentale sundhed.
- **15:30 – 17:15 – (J42) Det Fælles Sundhedstelt – Kæmpestranden:** Vær med, når et panel af unge giver deres bud på, hvad trivsel er, og hvor den kommer fra i 2017. I Danmark har vi forholdsvis let ved at måle på mistrivsel. Blandt andet føler 22 % af de unge i alderen 18-24 sig altid eller ofte ensomme. Og 21 % i alderen 15-24 føler sig ofte stressede. Falder talen derimod på alt det gode, der skaber trivsel, er det straks sværere at sætte tal på og komme med gode forklaringer. For hvad er trivsel i grunden, og hvor kommer den egentlig fra?