

## Læs om

- Status på forebyggelsespakkerne
- Vejen fra faglige anbefalinger til bæredygtig implementering
- *Fifty Shades of health promotion guidelines*

## OM TEMAGRUPPEN

Alkoholtemagruppen arbejder for at sænke alkoholforbruget blandt danskerne og reducere skader forbundet med alkohol. Formålet med temagruppen er at styrke samarbejde og udvikling af forebyggelsen på alkoholområdet i landets kommuner og regioner. Temagruppen er et forum, hvor medlemmerne kan udveksle, udvikle og samarbejde om nye forebyggelsesmetoder og strategier for implementering af anbefalinger på området. Temagruppen blev etableret i 2007, og består af repræsentanter fra kommuner, KL, Sundhedsstyrelsen, Kræftens Bekæmpelse, Alkohol & Samfund og Statens Institut for Folkesundhed.

## Kommende møder i temagruppen

Temagruppen er åben for alle medlemmer af Sund By Netværket + relevante samarbejdspartnere. Tilmeld dig de kommende møder ved at følge linkene nedenfor.

- **29. august 2017 i KL-huset, København S**  
Med udgangspunkt i kampagnen, "Fuld af liv" kommer mødet til at omhandle hvor man kan involvere unge i arbejdet med at skabe en ny alkoholkultur, og hvordan forebyggelsesmedarbejdere i kommunerne kan understøtte denne udvikling.
- **20. november 2017, Folkestedet i Aarhus**  
Temaet for dagen er ældreindsatser og samarbejdet mellem alkoholbehandling og alkoholforebyggelse. Hvordan kan vi i kommunerne være parate til at tage hånd om 40-60'ere årgangene, som har haft et stort alkoholforbrug gennem livet, og som får flere skader? Hvordan kan vi have tilbud, der passer til forskellige målgrupper? Og hvordan kan det blive en del af kommunens strategi?

## HVAD GIVER TEMAGRUPPEMØDET DIG? – ET UDPLUK

- "Temagruppemødet har givet mig konkrete ideer, som jeg kan tage med hjem"
- "Gruppearbejdet giver meget – det er sjældent at have så forskellige og kompetente mennesker til rådighed og samtidigt have muligheden for en dybere debat"
- "Oplæggene er relevante for netop det arbejde vi laver i kommunerne, og giver en dybere indsigt men samtidigt konkrete værktøjer."



Deltagerne fik rig mulighed for at tale sammen. På baggrund af formiddagens oplæg var der afsat tid til at dele erfaringer med implementering af forebyggelsespakken i kommunerne. Her blev forebyggelsespakken aktualitet og legitimitet bl.a. vendt ligesom det blev diskuteret hvornår anbefalingerne skaber dilemmaer. Der var også debat om enkelte konkrete anbefalinger: Hvad har været det særligt svære eller det særligt vigtige?

## Status på forebyggelsespakkerne

v. Kit Broholm, Sundhedsstyrelsen

### Hvad?

- Sundhedsstyrelsen arbejder i øjeblikket på en revision af forebyggelsespakkerne, og har fokus på tobak og mental sundhed
- Den grundlæggende tilgang forbliver den samme, men tal og formuleringer bliver rettet.
- Dog bliver nye undersøgelser også inkluderet. Bl.a. en ny undersøgelse, der sammenligner alkoholforbrug og alkoholkultur på tværs af Europa. Særligt interessant er ny viden om, hvor mange, der har oplevet gener på grund af andres alkoholforbrug: *Harm to others*. Vi har her fået bedre viden om børn og andre pårørende til overforbrug af alkohol.

### Andre nyheder fra SST

- I efteråret udbyder SST i samarbejde med COK to kurser. Dels kurser i den forebyggende samtale om alkohol, til medarbejdere i f.eks. kommunale sundhedscentre. Dels et enkelt kursus til medarbejdere i kommunerne, som skal uddanne andre til at opspore borgere med alkoholproblemer.

## Nedslag i *Fifty Shades of health promotion guidelines*

- En afhandling om implementering af forebyggelsespakkerne af Camilla Lawaetz Wimmelmann - v. Anna Bendtsen, Frederiksberg Kommune

### Hvad?

- Camilla har undersøgt, hvordan forebyggelsespakkerne er blevet implementeret i ti forskellige kommuner.
- I praksis har kommunerne brugt pakkerne meget forskelligt. Camilla kunne iagttage mindst 5 forskellige måder at bruge og opfatte forebyggelsespakkerne: Som ideal; som kagebog; som noget håndgribeligt, forebyggelsesmedarbejderen kunne tage med ud og bruge til at "sælge" forebyggelse i andre forvaltningsområder; som udgangspunkt for en kreativ dekonstruktion; og endelig som kortlægningsværktøj.
- Camilla Lawaetz modtager gerne feedback, som kan sendes direkte til hende på [cwi@sund.ku.dk](mailto:cwi@sund.ku.dk)
- Den 4. maj kl. 14 forsvare Camilla sin afhandling. Læs mere [her](#)



Kit Broholm fra SST giver en kort status på forebyggelsespakkerne

## Vejen fra faglige anbefalinger til bæredygtig implementering

v. Anders Blædel Gottlieb Hansen, forsknings- og udviklingskonsulent ved Professionshøjskolen Metropol

### Hvad?

- Anders gav et blik på vejen fra forskning og faglige anbefalinger til implementering i kommunerne. Vi idealiserer ofte denne vej, og er alt for optimistiske, når det gælder vejen fra forskning i kontrollerede miljøer til praksis.
- I forhold til forebyggelsespakkenes anbefalinger, skal vi være opmærksomme på, at anbefalingerne ikke er nok til at sikre succesfuld implementering, og at vi må nuance forståelsen af evidens – som de bl.a. gør i Forebyggelsespakken om stoffer.
- I forskningen er der behov for bredere tilgange, mere pragmatisk forsøgsdesigns og flere implementeringsstudier.
- Pragmatisk forsøgsdesign er mest optimale til at fastslå effekt af en intervention under dagligdags forhold. Dvs. hvor vi tager højde for de rodede og ikke-fuldkomne rammer, hvor indsatsen almindeligvis ville blive implementeret
- Det er vigtigt at tale om, hvordan vi kan gøre interventioner bæredygtige. Få dem til at leve videre, bliver til rutine, blive institutionaliserede...
- Og så skal vi passe på med at bruge mange ressourcer på store implementeringer, hvor der er svag evidens for, at interventionen virker i praksis og i nye sammenhænge.
- Se mere i Anders' slideshow [her](#)