
Sund By Netværksdage den 16. – 17. april 2018

Relationer og fællesskaber.

Er dét løsningen på de nye sundhedsudfordringer?

LEGO House (dag 1)

Legoland Hotel og Konference (dag 2)

Billund Kommune

Alle kan bidrage – hvis de får lov!

I Sund By Netværket tror vi på, at relationer og fællesskaber er nøglen til at løse nogle af de store sundhedsudfordringer, vi står over for i dag. Fordi gode relationer og det at indgå i meningsfulde fællesskaber er afgørende for, at vi trives som mennesker, at vi har det godt - mentalt. Vi ser det som én af vores fornemmeste opgaver at arbejde for at skabe de bedste rammer for kommunale forebyggelses- og sundhedsfremmeindsatser, der fremmer fællesskaber, brobygning og borgerinddragelse. Som løfter og inviterer - også de borgere, der ikke er blandt de mest ressourcestærke. Indsatser, der gør os alle sammen stærkere - sammen. Og som giver alle muligheden for det gode liv.

I Danmark lever mere end 500.000 mennesker i såkaldt udenforskab, dvs. hvor de af socialt, helbredsmæssige eller arbejdsmæssige årsager, er uden for samfundet. Et ungt menneske der mistrives, kan ikke forventes at have overskud til at tage godt vare på sig selv i forhold til at få sig en uddannelse, klare sig i hverdagen, og mestre livet som voksen. Forskning viser, at langvarig ensomhed er lige så farligt som rygning - og mentale helbredsproblemer kan føre til kroniske sygdomme som KOL, diabetes og hjertekarsygdomme. Dårlig mental sundhed koster årligt staten i tabt produktionstab 14 mia. kr. for både mænd og kvinder, og WHO anser mental sundhed for at være den største risiko for 'for tidlig død'.

Program mandag den 16. april 2017 (på LEGO House)

Kl. 9.00 **Ankomst og registrering**

Morgenmad og uformelt netværk.

Kl. 10.00 **Velkommen til Sund By Netværksdage**

Momentum for forebyggelsen – hvordan udnytter vi det?

v/ Otto Ohrt, formand for Sund By Netværket

Der er mange, der vil være med i øjeblikket. Det hilser Sund By Netværket velkommen. Vi starter helt ude i tragten med Regionernes forebyggelsesudspil, KL's forebyggelsesudspil, Det nære og sammenhængende sundhedsvæsen og opdaterede forebyggelsespakker, og tuner ind på mental sundhed. Sund By netværksdagene skal bygge bro mellem faggrupper, politikere og interessenter og invitere flere med i arbejdet for et mentalt sundere Danmark.

- Kl. 10.10 **Velkommen til Billund Kommune - "Sammen finder vi ud af det"**
v/ Ib Kristensen, Borgmester, Billund Kommune
- Kl. 10.20 **Mental sundhed, relationer og fællesskaber - en vindersag! (ikke bekræftet)**
v/ opdateres snarest
- Kl. 11.00 **Ny viden om mental sundhed - Forebyggelsespakken og nye initiativer**
v/ Mille Kathrine Pedersen, akademisk medarbejder, Sundhedsstyrelsen
- Kl. 11.20 **Mental sundhed og trivsel – hvordan kan vi styrke indsatserne i fremtiden?**
v/ Peter Thybo, formand for Sund By Netværkets temagrupper for Mental sundhed og sundhedsinnovator i Ikast-Brande Kommune
Hvorfor får et stadigt stigende antal mennesker "ondt i livet"? Ingen kan vel siges at have det fulgyldige og sande svar, da der er tale om multikomplekse årsager, som på forskellig vis vikler sig ind i hinanden - men det er muligt at trække nogle hovedlinjer op i forhold til den udvikling, vi er vidne til i dag. Med afsæt i temagruppen for mental sundhed og dens samarbejde med fremtidsforskere fra Future Navigator - samt den helhedsorienterede og tværvidevidenskabelige sundhedsmodel *Det Dobbelte KRAM* - stilles der skarpt på nogle særlige vigtige områder for fremtidens indsatser for bedre mental sundhed og trivsel.
- Kl. 11.55 **Mød Billund i...**
a) Skulpturpark Billund *v/ Kirsten Vagtholm*
b) Samskabelse med børn, unge og natur *v/ Peter Borgen, Naturkonsulent, Billund Kommune*
c) Rickshaw med bedsteforældre og barnebarn *v/ Lene Bruun, leder af sundhedsstaben, Billund Kommune og Elin Boelskifte, koordinator for Cykling uden alder.*
d) Samtænkning af sundhed og kultur *v/ Sune Rasmussen, Kulturkonsulent, Billund Kommune*
- Kl. 12.05 **Klar med overtøj på tur a, b, c eller d.**
Lærerig guidet gåtur
- Kl. 12.40 **Frokost og netværk**
- Kl. 13.30 **Nye veje til brobygning mellem borgerne og sundhedsvæsenet**
v/ Elisabeth Graae, formand Social Sundhed København - brobygger i sundhedsvæsenet
Social Sundhed er en gruppe af frivillige sundhedsfaglige studerende, der agerer brobyggere mellem borgerne og sundhedsvæsenet. Social Sundhed ledsager og støtter borgere, der har svært ved at benytte og profitere af sundhedsvæsenets tilbud, for på den måde at gøre op med den sociale ulighed i sundhed.
- Kl. 14.00 **Stjerneløb - intro og fordeling på terrasserne**
LEGO House tages i brug - fem projekter på husets åbne terrasser. Mød Sund By Netværkets aktive projekter - korte sessions til inspiration (5x10 min.). Gennemførelse af hvert projekt udløser én personlig legoklods...
Runde 1: 14.15 – 14.25
Runde 2: 14.30 – 14.40
Runde 3: 14.45 – 14.55
Runde 4: 15.00 – 15.10
Runde 5: 15.15 – 15.25

- ABC for mental sundhed (rød)
v/ Vibeke Koushede, projektleder og seniorforsker, Statens Institut for Folkesundhed
- Naturens Rige (grøn)
v/ Christa Breum Amhøj, leder af Center for virksomhedsudvikling og ledelse, Copenhagen Business School
- Forsøg med sundhedssamtaler på erhvervsskoler (blå)
v/ Malene Steiniche Kjær, projektleder, Silkeborg Kommune
- Røgfri arbejdstid (hvid)
v/ Tina Termansen, projektleder, Hjerteforeningen
- Sunde borgere – fra kommune til kommune (gul)
v/ Sigurd Mørk, forskningsgruppeleder, Statens Institut for Folkesundhed

Kl. 15.25 **Kaffe og kage med netværksaktivitet**

Byg en and.

Kl. 15.55 **Digital samskabelse og nye fællesskaber**

Brugen af digitale platforme er hastigt voksende - især blandt den yngre del af befolkningen. YouTube og andre medier er blevet en primær kanal i kontakten med og mellem unge. To korte indlæg sætter fokus på relationer, fællesskaber og digitale medier.

1. "Derfor vil unge hellere se YouTube end DR"

v/ Anne Sofie Cramer Rasmussen og Stine Liv Johansen, Aarhus Universitet

2. "Youtubere og bloggere skal få unge til at droppe rygning"

v/ Anne Rygaard Hjorthøj, Specialkonsulent, Sundhedsstyrelsen

Kl. 16.45 **Tak for nu**

v/ Otto Ohrt, formand for Sund By Netværket

Mulighed for at tjekke ind på Legoland Hotel (10 min. gåafstand fra LEGO House)

Kl. 17.45 **Samskabende gåtur langs oplevelsesruten Playline**

v/ Mette Vagner Rasmussen, projektleder og byplanlægger, Billund Kommune

Vi mødes i hotellobbyen iført tøj til netværksmiddagen. På en samskabende gåtur kan du komme med ideer til Playline, der skal være en oplevelsesrute, der forbinder turistområderne med Billund bymidte. Dine ideer tages med i den videre planlægning. Gåturen slutter 18.30 ved LEGO House.

Kl. 18.30 **Stående netværksmiddag med samskabelse og leg**

LEGO House

Billund Garden spiller op til fællesskab.

Velkommen til en legende aften v/ Otto Ohrt, formand for Sund By Netværket

Hvorfor LEGO House? Hvad er læringen v/ CEO fra LEGO House

Mød Sund By Netværkets faglige stolthed, temagrupperne, imens du bygger og lærer:

- Sunde arbejdspladser (1991)
- Fysisk aktivitet (2002)
- Mad og måltider (2002)
- Tobak (2005)
- Faldforebyggelse (2005)
- Alkohol (2007)

- Mental sundhed (2014)
- Natur, udeliv og sundhedsfremme (2015)
- Sundhed og beskæftigelse (2015)
- Sundhed og lokalsamfund (2016)
- Dokumentation og evaluering (2016)
- Ledernetværk (2016)

Kl. 22.00 **Tak for i dag**
 Overnatning på Legoland Hotel og Konference

Program tirsdag den 17. april 2017 (på Legoland Hotel og Konference)

kl. 9.00 **Godmorgen og velkommen til dag 2**
v/ Otto Ohrt, formand for Sund By Netværket

Kl. 9.05 **Hvad, der tæller, skal tælles og fortælles**
v/ Steen Hildebrandt, professor, ph.d.
 Kan vi bruge **FN's Verdensmål** til at frame folkesundhedsarbejdet under bæredygtighedsagendaen, og til at åbne døre for samarbejde på tværs? Albert Einstein er citeret for sætningen: "Det er ikke alt, der tæller, der tælles; og det er ikke alt, der tælles, der tæller". I en række sammenhænge står vi over for betydelige, for ikke at sige revolutionerende omvurderinger af, hvad der tæller, hvad der skal tælles, og hvorledes det skal fortælles. Når der træffes beslutninger i Folketinget, i kommunalbestyrelser og i virksomheder, skal der tages hensyn til flere dimensioner, end vi har vænnet os til: sundhed, sociale og psykosociale forhold, miljø, påvirkning af biodiversiteten, ulighed og fattigdom, energi- og øvrigt ressourceforbrug etc. Disse forhold fører direkte frem til det overordnede begreb bæredygtighed og herfra frem til FN's 17 bæredygtigheds- eller verdensmål.

Kl. 9.45 **WHO Healthy Cities Network - den lokale bæredygtighedsagenda**
v/ Annemarie Zacho-Broe, Velfærdsdirektør, Fredericia Kommune og medlem af Frivilligrådet
 WHO allokerer for, at effektivt kommunalt lederskab afhænger af politisk prioritering og opbakning – ved et stærkt samarbejde kan potentialet for sundhedsfremme og forebyggelse og bæredygtig udvikling nås.
 Fredericia Kommune er nyt medlem af Healthy Cities netværket. Hør hvordan byen, både politisk og på embedsmandniveau, arbejder som WHO Sund By med bæredygtighedsmålene, og hvordan man tænker velfærdsområdet ved at skabe bæredygtige løsninger i fællesskab mellem kommunens ansatte, politikere, frivillige og ikke mindst borgerne selv.

Kl. 10.15 **Mennesker i sundhedssystemerne**
v/ Anne Margrethe Frank Lindhardt, psykiater, overlæge og formand for Psykiatrifonden
 Hvad er kvalitet i psykiatrisk behandling? Om alt det, der ikke umiddelbart kan måles og vejes, men som betyder allermost: nærvær, relation, viden og respekt.

Kl. 10.45 **Pause**

- Kl. 11.10 **Bliver samskabelse reproduktion af uligheden?**
Er det alligevel ikke eliten, der får mest ud af samskabelse og borgerinddragelse?
Debat med morgensens oplægsholdere m.fl.
- Otto Ohrt, formand for Sund By Netværket
- Steen Hildebrandt, professor, ph.d.
- Anne Margrethe Frank Lindhardt, formand for Psykiatrifonden
- Lars AP, forfatter, kreativ strateg og flinkhedsforkæmper
- Ole Bladt-Hansen, kommunaldirektør i Billund Kommune
- Annemarie Zacho-Broe, velfærdsdirektør i Fredericia Kommune og medlem af Frivilligrådet
- En borger og en brobygger fra Social Sundhed er inviteret til at deltage og er en stemme i den løbende debat
Debatten modereres af Rasmus Baagland, chefkonsulent, Sundhedsstyrelsen
- Kl. 12.00 **Hvordan gør vi 'relationer og fællesskaber' til noget sexet?**
v/ Lars AP, forfatter, kreativ strateg og flinkhedsforkæmper
Facts, gode intentioner og velmenende formaninger er (desværre) ikke det, der lokker folk af huse for at skabe relationer og fællesskaber. Men hvad gør så? Og hvordan gør vi det? Hvordan skaber vi en folkelig bevægelse, der for alvor giver os sunde byer i Danmark? Lars AP står bag bevægelsen og bogen Fucking Flink fra 2013, der med stort overskud arbejder for at gøre Danmark til verdens flinkeste land.
- kl. 12.45 **Tak for i år!**
v/ Otto Ohrt, formand for Sund By Netværket
- Kl. 12.50 **Madpakke to go!**

- kl. 13.15 **Repræsentantskabsmøde (for Sund By Netværkets koordinatører)**
- Kl. 15.15 **Slut**