

Forebyggelsesstrategier

Massestrategi og Risikostrategi

Massestrategi

- Tidlig opsporing, indsats til forebyggelse af at for eksempel at sygdom opstår, eller at ældre falder
- Varige resultater for eksempel antal hoftebrud
- Svær at "bevise"
- Ressourcekrævende

Forebyggelsesparadokset

”a measure that brings large benefits to the community offers little to each participating individual”

En indsats, der bringer store fordele til samfundet, giver ofte lidt til deltagerne

Risikostrategi

- Målrettet indsats for personer der er i særlig risiko, bestemt målgruppe, for eksempel ældre der er faldet er i 3 gange så høj risiko for at falde inden for det næste år
- Mindre ressourcer
- Forebygger ikke "nye" i risikogruppen
- Kan bidrage til stigmatisering

Målgruppe

- **Massestrategi** – tidlig opsporing
Eksempel: forebyggende hjemmebesøg
- **Risikostrategi** - 1. fald, flere fald
Eksempel: I Sikre Hænder

Kontinuum

Massestrategi ----- Risikostrategi

Risikostrategi ----- Massestrategi

Omdrejningspunkt

Ståsted/fokus ???

Målgruppe ???

Bevægelse, bevidsthed, proces