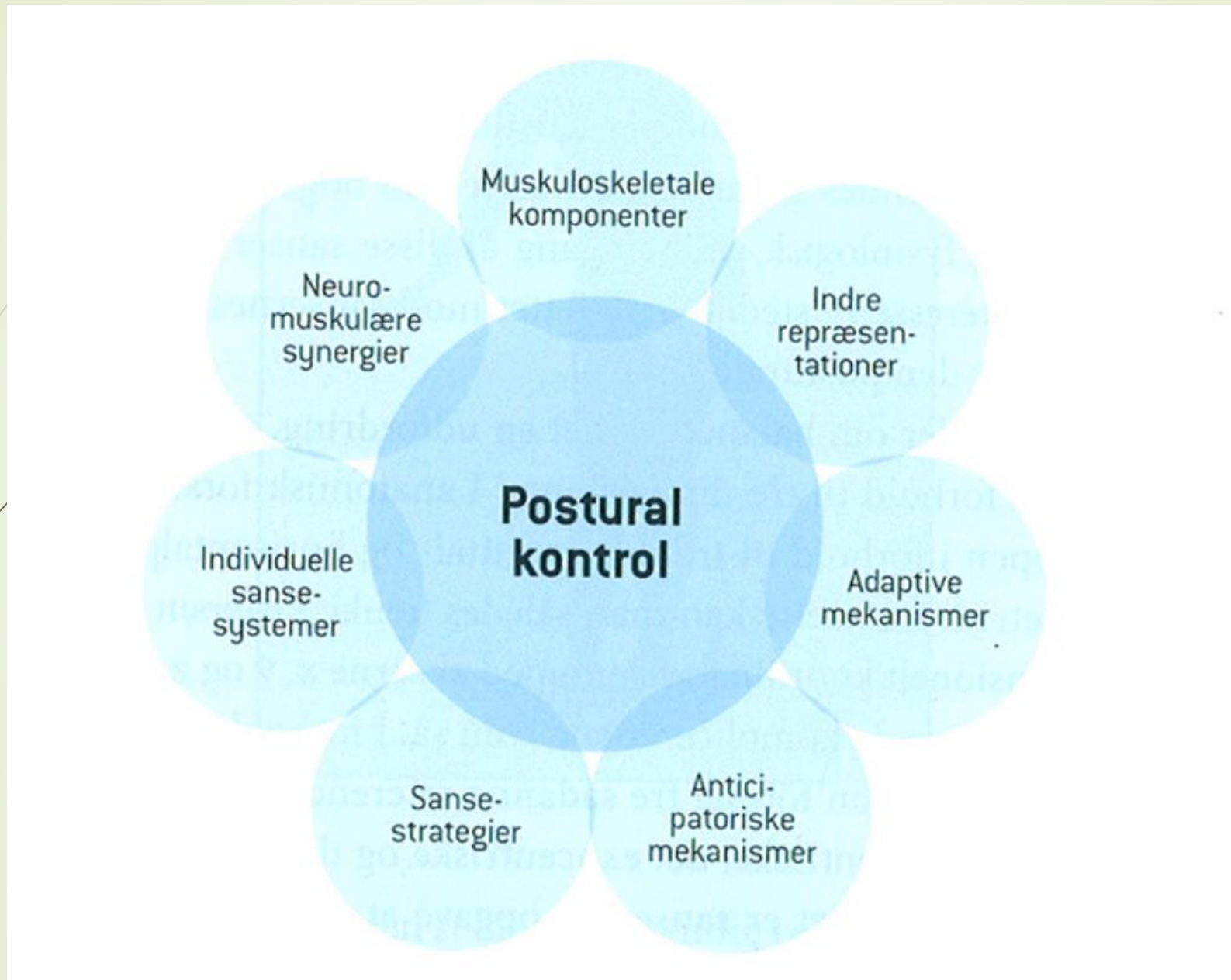




# BESTest (Balance Evaluation System Test)

- Biomekaniske begrænsninger
- Stabilitetsgrænser
- Anticipatorisk stillingsjustering
- Reaktiv postural respons
- Sensorisk integration
- Stabilitet under gang
  
- *Findes i mini udgave*

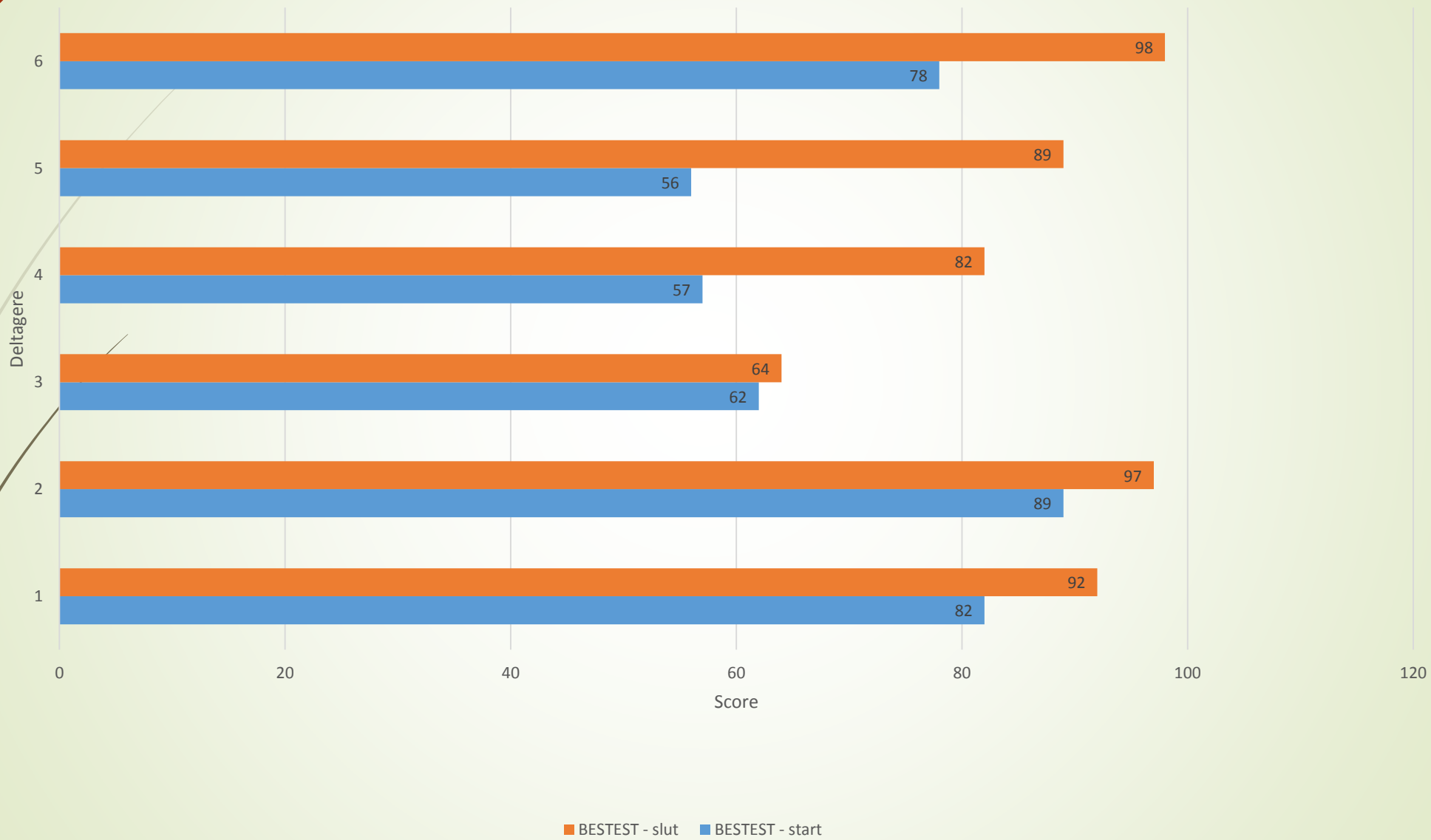




# FES-I (Falls Efficacy Scale – International)

- Spørges til grad af bekymring ved 16 hverdagssituationer
- Ex. Bad, tøj af/på, gøre rent, lave mad, handle, trapper, ujævnt/glat underlag...
- Scorer 1-4
- Overhovedet ikke bekymret
- Noget bekymret
- Temmelig bekymret
- Meget bekymret

# BETEST score, start og slut



# FES-I score, start og slut

