



Naturens Rige Afslutningskonference:

Naturens sundhedsfremmende potentiale

Hindsgavl Slot, den 11. december 2017

- 09.30 - 10.00 **Morgenkaffe**
- 10.00 - 10.10 **Velkommen** v/Otto Ohrt, Formand for Sund By Netværket og Sundhedschef i Aarhus Kommune. Otto styrer os gennem dagen.
- 10.10 - 10.30 **Naturen som arena for sundhedsfremme og forebyggelse** v/Merethe Jelsbak Raundahl, formand for Sund By Netværkets temagruppe Natur, udeliv og sundhedsfremme og Sundhedskonsulent i Viborg Kommune.
- 10.30 - 11.15 **Praksiserfaringer** fra Naturens Rige - på projektbesøg i Ringkøbing-Skjern, Rødovre og Herning.
- 11.15 - 12.00 **Naturen er som en kinesisk æske, der åbner for sammensatte oplevelser: naturen som ramme for sundhedsfremme på tværs.** Resultater fra projekt Naturens Rige v/Anna Paldam Folker, forskningsleder og Ida Nielsen Sølvhøj, videnskabelig assistent, Statens Institut for Folkesundhed.
- 12.00 - 13.00 **Frokost** og netværk
- 13.00 – 13.45 **Tør du at gøre noget med naturens stiltiende og uforudsigelige kvaliteter sammen med andre? Mærk forskellen i forhold til fællesskaber på tværs, relationel sundhed og (innovativt) lederskab.** Resultater fra projekt Naturens Rige v/Christa Breum Amhøj, leder af Center for virksomhedsudvikling og ledelse, Copenhagen Business School.
- 13.45 - 14.30 **Praksiserfaringer** fra Naturens Rige - på projektbesøg i Middelfart, Viborg og Næstved.
- 14.30 - 14.45 **Kaffe** og netværk
- 14.45 – 15.00 **Hvorfor projekt Naturens Rige og mentalt sundhedsfremmearbejde i naturen?** v/Tue Kristensen, akademisk medarbejder og projektleder, Sundhedsstyrelsen.
- 15.00 - 15.15 **Et blik ud og inspiration** fra Friluftsrådets nystartede projekt Sund i Naturen, der afprøver, evaluerer og udvikler best-practise-metoder til at integrere natur og friluftaktiviteter i kommunernes folkesundhedsindsats v/Christina Bjørk Petersen, projektleder, Friluftsrådet
- 15.15 - 15.55 **Om det livsnødvendige samspil mellem natur, krop og psyke** og vores iboende, hengemte længsel efter at blive (gen-)forenet med naturen v/Simon Høegmark, naturvejleder og forsker, Naturama og psykologisk institut, Syddansk Universitet.
- 15.55 - 16.00 **Farvel** og tak for i dag.

Om Naturens Rige

Naturens Rige er et aktionslæringsforløb, der har undersøgt og skabt ny viden om, hvordan vi bedst bruger naturen i kommunernes mentale sundhedsfremmearbejde. Vi har gennem et praksisnært aktionslæringsforløb i syv danske kommuner *brugt naturen som omdrejningspunkt for at skabe og udvikle konkrete, lokale projekter, der gennem skabende fællesskaber og involverende deltagelse, bidrager til borgernes mentale sundhed*. Vi har samtidig belyst, hvad naturen særsomt kan bidrage med i kommunernes mentale sundhedsfremmearbejde, og om der er en særlig værdi knyttet til sundhedsfremmende aktiviteter i natur og uderum.

Middelfart, Næstved, Rødovre, Vallensbæk, Herning, Ringkøbing Skjern og Viborg Kommune har deltaget i projektet, hver med en bredt sammensat aktionslæringsgruppe for at sikre *en tværgående forankring i den kommunale forvaltning* og dens omgivelser.

Aktionslæringsforløbet blev faciliteret af *Anna Paldam Folker* og *Ida Nielsen Sølvhøj*, Statens Institut for Folkesundhed, SDU og *Christa Breum Amhøj*, Center for Virksomhedsudvikling og Ledelse, CBS.

Naturens Rige er finansieret af Sundhedsstyrelsens Sundhedsfremmepulje.

På projektbesøg kl. 10.30 og kl. 13.45

Ringkøbing-Skjern Kommune

Mental sundhed i Naturens Rige både for motionsuvante og kommunens borgere i øvrigt. Udvidelse, kvalificering og udvikling af tilbuddet: Træning i naturen & Søndagsaktiviteterne med fokus på PR, synlighed, dokumentation og evaluering.

Rødovre Kommune

Trekantsgrunden. Processen fra plæne til prægtig natur. Naturens inspiration til ro, aktiviteter og fællesskab.

Herning Kommune

Gødstrup søsti. Via et tættere samarbejde, og en større synergi mellem sundhed og natur og kultur, skabes en sti om Gødstrup sø, der fremmer borgernes (børn, unge, voksne, ældre, medarbejdere på Gødstrup sygehus, patienter og pårørende) lyst til at bruge naturen med et sundhedsfremmende sigte.

Viborg Kommune

Generationsmøde i Viborg Naturpark. Fire frivillige foreninger og Viborg Kommune (Sundhed og Teknik & Miljø) har udviklet et koncept for generationsmøder i naturen, hvor børnehavebørn og deres bedsteforældre mødes om aktiviteter i naturen omkring Søndermølle i Viborg Naturpark. Samarbejdet og generationsmødet er under videreudvikling. Der er etableret et Naturens Rige Netværk med nu 11 aktive foreninger. Der er udarbejdet en Naturens Rige kalender for 2018 med aktiviteter i naturen på tværs af generationer i Viborg kommune. Og nye tværfaglige samarbejdsprojekter er på tegnebrættet.

Næstved Kommune

Synliggørelse af naturen og Involverende fællesskaber i Mogenstrup. Lokalråd Fladså, frivillige foreninger og borgere i Mogenstrup samt Næstved Kommune har haft fokus på at øge den mentale sundhed gennem de muligheder for involverende fællesskaber, der ligger i de aktive lokalsamfund. For at synliggøre mulighederne for at komme ud i de naturskønne områder i lokalområdet, er stier og grønne områder blevet kortlagt. Der er udviklet og afprøvet forskellige metoder til at afholde workshops, møder i det fri samt aktivitetsdage, hvor borgerne i fællesskab har ansvaret for konkrete initiativer, mens kommunen har en rammesættende rolle. I Mogenstrup arbejdes der videre med konkrete initiativer på baggrund af projektet.

Middelfart Kommune

Staurby Skov. Gennem borgerinvolverende workshops, med skoven som arena, har aktionslæringsgruppen via afprøvning, refleksion og udvikling afdækket, hvordan naturen kan bringes ind i de borgerrettede sundhedstilbud, med det formål at styrke den mentale sundhed - og skræddersyet dem, så de særligt appellerer til mænd.