

---

## Afslutningskonference: Sundhedsfremme på erhvervs- og produktionsskoler

Hindsgavl Slot, den 28. februar 2018, kl. 10:00 – 15:30

### Program:

- Kl. 9:30** **Morgenkaffe**
- Kl. 10:00** **Velkommen og præsentation af projekt Sundhedsfremme på erhvervs- og produktionsskoler** v/ Uffe Nymark Breum, bestyrelsesmedlem i Sund By Netværket og Afdelingsleder, Sundhedsfremme og Forebyggelse Vejle Kommune
- Kl. 10:15** **Hvordan er det at være ung i 2018?** v/ ungepanel fra Erhvervsskolernes Elevorganisation og Netværk af Ungdomsråd
- Et panel af unge fortæller om, hvordan det er at være ung i 2018 og gå på en ungdomsuddannelse. Hvad er de unge optaget af og hvad fylder i deres hverdag?*
- Kl. 10:30** **Hvilken betydning har reformen haft for skolernes mulighed for at implementere sundhedsfremme, herunder erhvervsfaget "samfund og sundhed"?** v/ Rasmus Dyrendahl, Adjunkt, VIA University College
- Kl. 11:00** **Erhvervsskolernes sundhedsfremmende indsatser og implementeringskapacitet med sundhedsfremme – en landsdækkende undersøgelse af Hjerteforeningen og Steno Diabetes Center** v/ Charlotte Klinker, forsker og Anneke Vang Hansen, forskningsassistent, Steno Diabetes Center Copenhagen
- Kl. 11:30** **Refleksioner og spørgsmål** v/ ungepanelet
- Kan de unge genkende billedet der tegnes af erhvervsskolerne på baggrund af de to ovenstående oplæg?*
- Kl. 11:45** **Frokost**
- Kl. 12:45** **Workshop**
- De fire projektkommuner inddeles i to workshops og præsenterer projektet og dets resultater i egen kommune – se bagside for mere information*  
*Workshop 1: Sønderborg og Silkeborg*  
*Workshop 2: Holstebro og Aarhus*
- Kl. 13:45** **Kaffepause**
- Kl. 14:05** **Præsentation af mentaliseringsprogrammet Robusthed.dk og dets anvendelse i Projekt Sundhedsfremme på erhvervs- og produktionsskoler** v/ Charlotte Frese, specialkonsulent og Mette Laub, chefkonsulent, Komiteen for Sundhedsoplysning
- Kl. 14:35** **Paneldebat: Hvem har ansvaret for unges sundhed og trivsel?**
- Kl. 15:15** **Afslutning** v/ Uffe Nymark Breum, bestyrelsesmedlem i Sund By Netværket og Afdelingsleder Sundhedsfremme og Forebyggelse Vejle Kommune

### **Workshop 1: Sønderborg og Silkeborg kommune**

I Sønderborg Kommune har sundhedssamtalerne været et frivilligt tilbud til eleverne på Produktionshøjskolen og EUC Syd. Workshoppen vil derfor tage afsæt i forskellige rekrutteringstiltag, som har gjort det muligt at få eleverne i tale. Derudover vil der blive sat fokus på, hvordan sundhedssamtalerne kan opleves som "det gode ekstra kort" ind i allerede etablerede kommunikationsveje og samarbejdsrelationer på uddannelsesinstitutionerne.

Herefter vil Silkeborg Kommune give en introduktion til Ungehjulet, som er det værktøj, der er blevet anvendt i sundhedssamtalerne på de involverede erhvervsskoler i projekt Sund Ung. Én af de unge, som har fået sundhedssamtalen, og sundhedsvejlederen, der har afholdt sundhedssamtalen, vil vise, hvordan Ungehjulet er blevet brugt. Efterfølgende vil fordele og ulemper ved værktøjet blive drøftet.

### **Workshop 2: Holstebro og Aarhus kommune**

I Holstebro Kommune har sundhedssamtalerne været obligatoriske på de involverede erhvervsskoler. For at skabe tryghed og interesse for egen sundhed hos eleverne, er der lavet forskellige sundhedsevents og sundhedsværksted forud for samtalerne. I workshoppen vil de to sundhedsplejersker, der har haft samtalerne vise udvalgte dele af Sundhedsværkstedet samt eksempler på, hvordan resultaterne i værkstedet kan anvendes i samtale, og når eleverne opstiller mål for egen sundhed.

I Aarhus Kommune har projektets fokus været at styrke erhvervsskolernes sundhedsfremmekapacitet dels i form af en opkvalificering af udvalgte erhvervsskolelærere til varetagelse af sundhedssamtaler vha. ungehjulet, dels i form af kobling til lokale idrætsforeninger/eksisterende indsatser samt en undersøgelse af elevernes sundhedskompetence. På workshoppen præsenterer Aarhus lærernes erfaring med sundhedssamtaler.