

TEMA: TOBAKSFØREBYGELSE

BLANDT BØRN:

- Forebyggelse af rygning blandt børn og unge; hvad virker?
- #PlanModTobak – hvad kan kommunerne gøre?
- De politiske argumenter for indførelsen af røgfri skoletid
- Partner i Røgfri Fremtid – og hvad så?
- Arbejdsgrupper under tobakstemagruppen

OM TEMAGRUPPEN

Temagruppen arbejder med at styrke en fælles indsats mod tobak, og skabe lige muligheder for, at alle borgere modtager tobaksforebyggende tilbud. I temagruppen er det et ønske, at videns dele og erfaringsudveksle på tværs af landet, med det sigte at udbrede effektive metoder og værktøjer. Med afsæt i nationale anbefalinger, kommunernes mange erfaringer og samarbejdsrelationer med statslige og private aktører, er det ambitionen at øge røgfriheden blandt danskerne.

Kommende møder i Sund By Netværkets Tobakstemagruppe

- [Tobakstemagruppens Årsmøde 2019](#)
Du kan allerede nu tilmelde dig årsmødet 2019, som afholdes d. 20. – 21. juni på DSB's Kursuscenter .

Arbejdsgrupper under tobaksgruppen

På 2. dagen af årsmødet blev der nedsat følgende arbejdsgrupper.
Tag gerne fat i kontaktpersonen, hvis du kunne tænke dig at være med i en af grupperne.

1. Røgfri Skoletid i grundskolen (kontaktperson følger se hjemmesiden)
2. Røgfri arenaer for unge og voksne (kontaktperson følger se hjemmesiden)
3. Røgfri skoletid på ungdomsuddannelser (kontaktperson følger se hjemmesiden)
4. Unge, der ikke ryger (kontaktperson følger se hjemmesiden)
5. Mental sundhed, tobak og unge (kontaktperson følger se hjemmesiden)

[Se mere på Sund By Netværkets hjemmeside](#)

Vil du vide mere?

Med projekt **Sunde Borgere – fra kommune til kommune** vil Sund By Netværket skabe en digital casesamling, der skal understøtte og styrke kommunernes indsatser på sundhedsfremme- og forebyggelsesområdet, så de i højere grad baseres på et grundlag af viden, praksiserfaring og dokumentation. Et af projektets output vil være en digital casesamling i form af en hjemmeside med kommunale sundhedsfremme- og forebyggelsesindsatser indenfor tobaksområdet. Læs mere [her](#).



Forebyggelse af rygning blandt børn og unge; hvad virker?

[Hvad virker og hvad virker ikke? Hvad kan kommunen gøre?](#) (PDF) – oplæg v. Charlotta Pisinger, Center for Klinisk Forskning og Forebyggelse

Hvad?

- Charlotta Pisinger fremhævede konklusionerne i rapporten "[Forebyggelse af rygning blandt børn og unge; hvad virker?](#)" fra Vidensråd for Forebyggelse og supplerede med, at kommunerne kunne gøre indflydelse i forhold til indførelsen af røgfri skoletid og tobaksforebyggende undervisning, udvide antallet af røgfri områder (parker, legepladser, mm.), inddrage unge rollemodeller og unge frivillige i forbindelse med kampagner målrettet unge, og ikke mindst samarbejde med musik-, sports- og kulturarrangører og frasige sig salg af tobak ved sådanne events

#PlanModTobak - hvad kan kommunerne gøre?

[Analyse af dansk tobaksforebyggelse og anbefalinger til en røgfri fremtid](#) (PDF) - Oplæg v. Niels Them Kjær, Kræftens Bekæmpelse

Hvad?

- **Vedtage en ambitiøs tobakspolitik i kommunerne.** Indføre konkrete tiltag, f.eks. røgfri skoletid, røgfri arbejdstid, røgfri områder, røgfri dagpleje, lave opsøgende arbejde med tilbud om rygestop, politik/retningslinjer omkring tobakssalg på kultur- og fritidsområdet
- **Formidle de kommunale succes historier!** Der er mange gode solstrålehistorier i kommunerne om, hvordan det er lykket at indføre røgfrihed i f.eks. grundskolerne. Disse viser, at de anbefalede tiltag er mulige og formidler best practice!
- **Efterspørge bedre national lovgivning på tobaksområdet.** Lokal politisk efterspørgsel efter bedre national lovgivning er en vigtig stemme i debatten. Den gode tobaksforebyggelse bør omfatte alle landets borgere.

De politiske argumenter for indførelsen af røgfri skoletid

Find oplæg [her](#) (PDF) – Oplæg v. Odense, Syddjurs og Københavns kommuner

Hvad?

- Tobaksrøg harmonerer ikke med trivsel, læring og sundhed – altså de rammer, der er sat for vores dagligdag i grundskolen.
- Lovgivningen siger, at man ikke må købe cigaretter, når man er under 18 år - hvorfor skal rammerne så opfordre til det?
- Teenagere vil eksperimentere med tobak før eller siden, men det behøver ikke være i det tidsrum, hvor skolen er ansvarlig for dem.
- Lærere og pædagoger er, efter forældrene, de vigtigste rollemodeller i unges liv – derfor skal disse rollemodeller ikke ryge i skoletiden.

Partner i Røgfri Fremtid – og hvad så?

[Røgfri Fremtid – partnerskaber](#) (PDF) – Oplæg v. Niels Them Kjær, Kræftens Bekæmpelse

Hvad?

- Som partner i Kræftens Bekæmpelses Røgfri Fremtid er der fordele, som kommunerne kan drage nytte af, for eksempel:
- Faglig sparring
 - Mulighed for deltagelse i seminarer, workshops og konferencer
 - En platform for branding, vidensdeling og netværk (Røgfri Fremtid bakker gerne op om initiativer med nyhedsmails, casesamlinger, mm.)
 - Mulighed for udviklings- og samarbejdsprojekter, samt
 - Adgang til kampagnemateriale og andet digitalt indhold

Sund By Netværket er partner i Røgfri Fremtid – læs mere [her](#).