

# Røgfri Skoletid i Syddjurs Kommune

## Dagsorden

- *Tids- og proceslinje*
- *Politisk sagsfremstilling*
- *Året der gik 2017/18*
- *Anbefalinger*
- *Spørgsmål til Odense og København*

# Tids- og proceslinje | Røgfrit Syddjurs | Røgfri Skoletid

Undervisning i Cool uden Røg 2-4 timer pr. klasse. V. SSP/KB praktikanter.

X:IT rygeforebyggelsesundervisning i alle 7-9 klasser fra skoleåret 17/18. Besluttet af Skolechefen.

Sundhedskonsulenten udarbejder politisk sagsfremstilling omkring Røgfri Skoletid til FI udvalg. Godkendes ikke.

Oplæg til DEMO-råd + dialogmøde m. skolebestyrelser og skoleledere. Opbakning.

DEMO-råd indsender Høringssvar

FI udvalg godkender

Skoleåret 16/17      Ultimo 16/jan. 17      Maj 2017

Røgfri Skoletid - beslutningsprocessen

Opstartsworkshop for X:IT koordinatore v. KB

(Røgfri Fremtid Partnerskabsaftale)

Implementeringen sker lokalt på hver skole. Sundhedskonsulenten stiller sig til rådighed ved behov og følger op via mail løbende.

Opfølgingsworkshop

Opfølgning på skoleledermøde

Enkeltpræmier overrækkes på skolerne. Klassepræmien overrækkes v. skolechef, udvalgsformænd, presse, KB lokalforening

Maj 2017      Juni 2017      April 2018      Maj 2018      Maj 2018 – Røgfri Fremtids Mærkedag

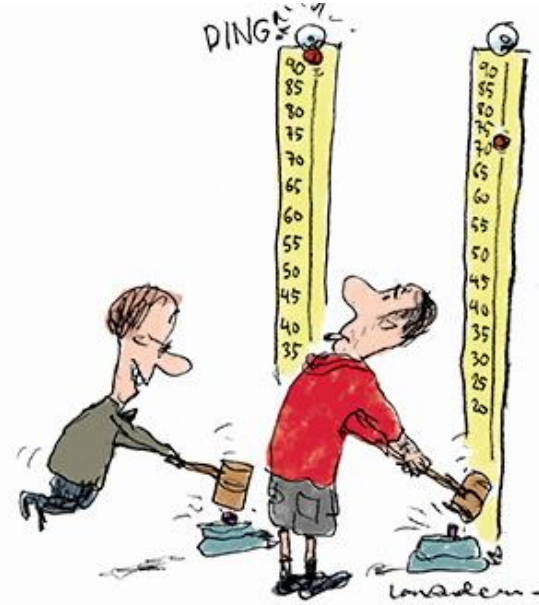
# Politisk sagsfremstilling

Argumentation

50%

På skoler, der bruger alle dele af XiTT, er der halvt så mange elever, der ryger, som på andre skoler.

# Hvorfor er det nødvendigt at sende det signal, at folkeskolen skal være røgfri?



Trivsel  
Læring  
Sundhed



Er I ikke ved at pakke de unge ind i vat – er det slet ikke godt, at de unge eksperimenterer lidt – er det ikke en del af dét at være ung?



**Nogen vil måske mene, at det er en stor opgave, I giver folkeskolen – hvad med forældrene, har de ikke ansvaret for, at deres egne børn ikke begynder at ryge?**



# Røgfri Skoletid – Året der gik

Udfordringer og solstrålehistorier

# Effekt





# Ansvarsfordelingen i implementeringen af X:IT

X:IT og Røgfri Skoletid implementeres i samarbejde mellem Sundhedsteam og skoler.

Sundhedsteam	Skoler
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Tovholder på X:IT.</li><li>▪ Understøtter og samarbejder med elever, lærere og forældre omkring rygning og rygestop, hvis de ønsker det.</li><li>▪ Samarbejder med ni ud af ti folkeskoler og ønsker at udvide samarbejdet til kommunens heltidsundervisningstilbud.</li><li>▪ Afholder workshops for X:It koordinatorene.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Håndhæver Røgfri Skoletid.</li><li>▪ Gennemfører undervisningen om tobak og rygning.</li><li>▪ Faciliterer Røgfri Aftaler mellem elever og forældre.</li></ul>

## Hvad fungerer

## Hvad udfordrer

## Hvad skal der ske

Undervisningsmaterialet

Manglende ledelsesopbakning

- 1 X:IT koordinator skal presse ledelsen til at få de timer der er givet til X:IT koordinator funktionen
- 1-2 lærere ryger i skoletiden uden konsekvens
- Få skoleledere sanktionere ikke efter anbefalingerne
- Sundhedskonsulenten følger op v. skoleledermøder – og får få/ingen tilbagemeldinger

Sundhedskonsulenten skal have en tættere personlig kontakt til skolelederne, for at optimere den relationelle koordinering.

Generelt tættere personlig kontakt i implementeringsprocessen. Mails bliver sjældent besvaret.

X:IT koordinatører bliver også brugt til rygestopvejledning – elever viser tillid

Manglende kollegial opbakning

- ”Skal vi nu forholde os til mere end vi allerede gør”
- X:IT koordinator rykker for at de røgfri aftaler bliver udfyldt v. forældremøder
  - Der er potentiale for at få flere røgfri aftaler udfyldt
  - X:IT koordinator går ikke til skolelederen – føler sig i klemme kollegialt

Sundhedskonsulenten skal distribuere samt indsamle de røgfri aftaler fra klasselærerne, så X:IT koordinator ikke er bindeled. Sundhedskonsulenten kommer ikke ‘i klemme’ kollegialt når der skal rykkes for røgfri aftaler.

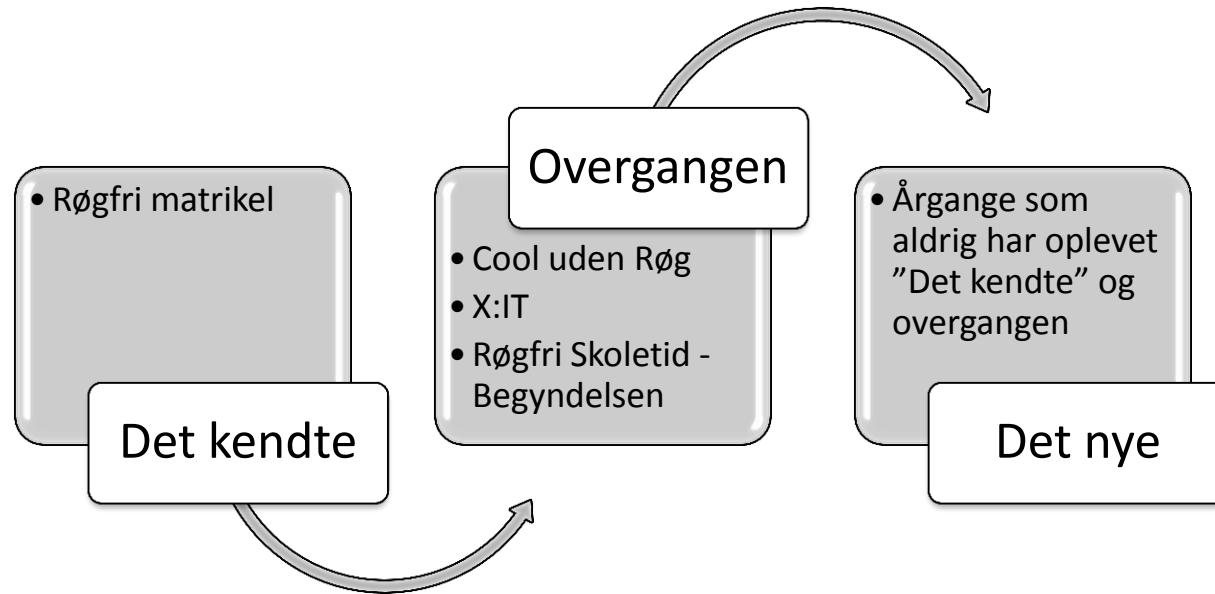
Skolerne er stort set røgfrie og er ved at opbygge ny kultur omkring røgfri miljøer. Efter skoletid står de heller ikke længere og ryger v. busstoppesteder m.m.

Det er svært for forældrene at være tro mod de røgfri aftaler. De vil gerne skrive under, men oplever at det bliver svært at være i dialog med de unge jo ældre de bliver (især 9. klasse).

?

Eleverne ved meget om røg, er undersøgende og nysgerrige v. projektarbejde

# En kulturforandring...



# Anbefalinger

- Implementér alle dele af X:IT
- Opbakning blandt skoleledere og medarbejdere skal sikre en vedvarende indsats
- Skoleledere skal have og håndhæve en aktiv tobakspolitik
- Hvis beslutningen er politisk, bør ledelsesopbakning og medarbejdermotivation/opbakning prioriteres som særligt fokus det første år.
- Brug KB – dygtige fagfolk
- Præmier trækkes blandt røgfri aftaler – få omtale, brug pressen, sociale medier, få udvalgsformænd/skolechef/KB lokalforening ud
- Rygning og mistrivsel – når cigareten er det 'mindste' problem
- Brug Røgfri Fremtid (+kampagnematerialer) som løftestang.

# Spørgsmål til de garvede 'Forebyggere' 😊

## Odense

- Har der været udfordringer ift. sanktionering grundet elever', for hvem cigaretten er 'det mindste problem'?
- Hvordan sikres kontinuitet i tilbagemeldings flowet fra skolerne (ledere/tovholdere/lærere)?
- Hvordan rekrutterer I og afholder effektiv rygestoprådgivning til unge fra de røgfri skoler? (Grupper/Individuel/i eller uden for skoletiden etc.)

## København

- Hvad gør I for at sikre kollegial opbakning ude på skolerne mht. røgfri skoletid?
- Er processen omkring implementering og sanktionering den samme for specialskoler og almindelige grundskoler?
- Hvordan arbejder I med forældreinddragelse hos 9. og 10 klasserne?

# ”UDVIKLING SKER I FÆLLESSKAB”

Tak fordi I lyttede

Spørgsmål?



Artikel 12.6.18. Jubelråb fra 7.b, Hornslet Skole, da de vandt klassepræmien: en overnatning i Ree Park. Præmien overrækkes af udvalgsformænd Christine Bille, Jan Fischer, Skolechef Per Viggo Larsen, KB lokalforening v. Marianne Falk og Lene Nielsen. Link til online version: [HER](#)