

# Røgfri Skoletid i Københavns Kommune



Røgfri Skoletid som eksempel på en strukturel og flerstrengt indsats

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen, Center for Sundhed, Afdeling for Folkesundhed i København

Sundhedskonsulent Hanako Matsuzawa Larsen

Den 18. juni 2018



# Røgfrit København 2012

Hjælp og støtte til alle københavnerne, der ryger

En røgfri generation af børn og unge

En sund, grøn og røgfri by

**Mål:** Reducere antallet af daglige rygere til maks. 4 %



# Historik

Røgfri  
Generation  
Juni 2015

Pilotfase  
5 skoler  
2015-2016

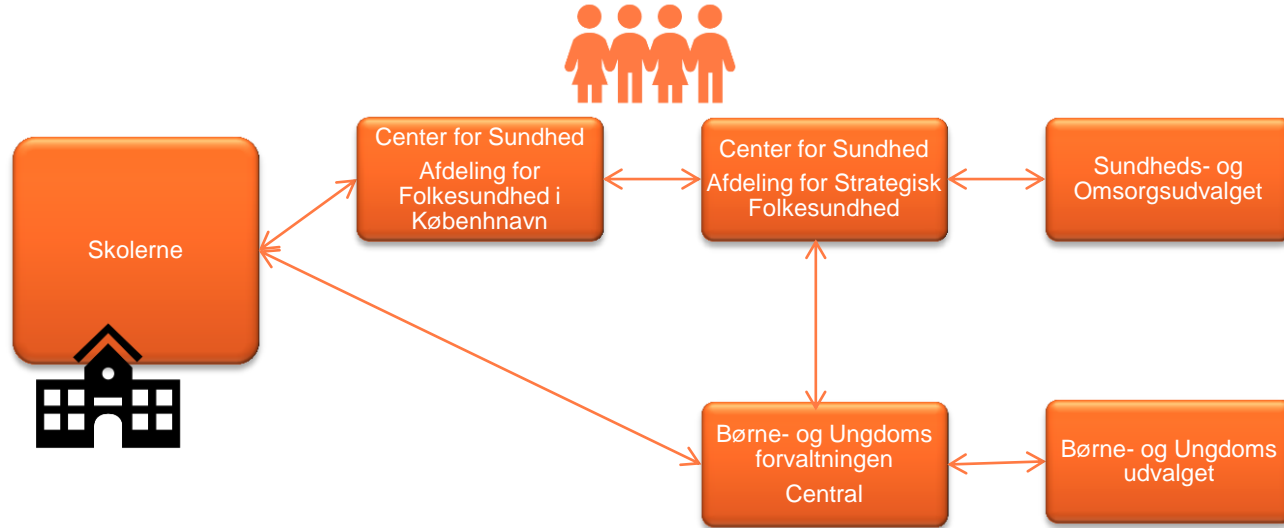
Udrulning 118  
skoler  
December  
2016

Omstrukturering i  
Center for  
Sundhed

Røgfri Fremtid  
2017



# Organisering



# Vision for Røgfri Generation

- Børn født efter 2005 begynder ikke at ryge
- Ingen ryger i folkeskolens afgangsklasser 2020
- Børn, der ryger får hjælp til rygestop



# Mål for Røgfri Skoletid

- Elever, der ikke ryger, forsætter med at være ikke-rygere.
- Elever holder op med at ryge

*Denormalisering af rygning – skabe røgfrie rammer*



# Kontinuerlig rekruttering af skoler

- Ugepakke via Børne og Ungdomsforvaltning
- Områdekonsulenter og et områdeledermøde
- Sundhedsplejersker og Tandplejen
- Opringning og mail til leder og skolebestyrelser
- Temaeftermiddag på Rådhuset
- Personlig kontakt
- Temadag for elevrådsrepræsentanter og kontaktlærere
- Bestyrelsesmøde i Skole og Forældre



# Hvordan? – vores aktiviteter





# Flerstrengt strategi med tre niveauer

## Rammesættende niveau

- Lokale politikker, mål og strategier

## Strukturniveau

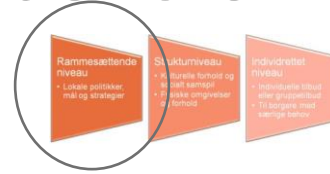
- Kulturelle forhold og socialt samspil
- Fysiske omgivelser og forhold

## Individrettet niveau

- Individuelle tilbud eller gruppetilbud
- Til borgere med særlige behov

# Røgfri Skoletid på grundskoler

## RAMMESÆTTENDE NIVEAU



- Hjælpe med at udarbejde skolens rygepolitik
- Sætte en dato for røgfri skole-/arbejdstid
- Certificering af Røgfri Skoletid
- Afdækning af elevernes rygevaner og synlig rygning

# Røgfri Skoletid på grundskoler

## STRUKTURNIVEAU



- Introducere undervisningsmateriale om rygning på lærer-/team møder, så det kan integreres i læringsmål og fag
- Kompetenceudvikle lærere i rygestoprådgivning
- Klæde lærere på til at lave en røgfri klasseaftale

# Røgfri Skoletid på grundskoler



## INDIVIDRETTEDE NIVEAU

- Fx temadag med teaterforedrag *Don't smoke* – *hver eneste cigaret skader dig*, røgfri event og klasseopsamling
- Fx rygestopkurser, når der er behov (til lærere)

# Status for Røgfri Skoletid

39 skoler i København arbejder med Røgfri Skoletid – ud af 113 skoler

11 af skolerne er certificerede som røgfri skole

3 af skolerne har både indført røgfri skoletid og røgfri arbejdstid



# Det er vi stolte af!

1/3 af skolerne i Københavns Kommune er med til Røgfri Skoletid ad frivillighedens vej. Der er skoler med fra alle bydele, og både folkeskoler og privatskoler – inkl muslimske friskoler

Indsigt i skolens organisering gennem samarbejdsskoler

Nyt, mere målrettet katalog med fem ”pakker”



# Det er svært, når man er ambitiøs!

- Det er mest de ressourcestærke skoler, der vælger at arbejde med Røgfri Skoletid
- Kun få folkeskoler vælger at blive certificeret som røgfri skole (3 ud af 11)
- Kun 10 skoler har valgt monitoreringen – og svarprocenten er lav
- Skolerne har det svært ved at komme i gang med aktiviteterne i Røgfri Skoletid



Det vil vi fortælle videre –rekruttering

Fokuser på rygeforebyggelse - ikke rygestop

Fokuser på elevernes Røgfrihed i første omgang

Brug personlige netværk

Mobiliser elevernes ønske om Røgfri Skoletid





Det vil vi fortælle videre – forankring

Inddrag målgruppen i højere grad. Dvs.

ledelse, udskolingslærer(teamet),

skolebestyrelse, elevråd, osv.

Koble op til skolernes struktur/være fleksible

fx temauger og læringsmål

Stil krav til skolerne

Bevar fokus på succeser – gode erfaringer i skolerne skal deles



# Spørgsmål?

Tak