

Byens Rum- Livet mellem husene

Fællesskabelse af velfærd, aktiviteter og af steder gennem sensoriske metoder og vandreture

Sund By Netværket
Christa Breum Amhøj
Ekstern lektor på CBS
Medstifter af Aktionsuniversitetet



Agenda

- 1) Hvorfor er fællesskabelse mellem borgere, lokale steder og kommune blevet relevant?**
- 2) Et eksempel fra Naturens Rige (SBN), hvor kreativ og sensorisk fællesskabelse skaber mærkbar og erfaringsbaseret oplevelser af velfærd – og hvor aktiviteterne spredt sig som ringe i vandet (økosystem)**
- 4) Hvordan bruge sensoriske metoder i forhold til gåturen med Place Standard Tool?**
- 5) Afprøvning af sensoriske metoder, der skærper kroppens sensitivitet i forhold til stedets kvaliteter og som forstærker oplevelsen af forbundenhed**

1) Velfærdsudfordringer

Borgere – og herunder udsatte borgere – falder mere og mere ved siden af offentlige organisationer, foreninger og aktiviteter

**Samtidig bliver ansvaret for sundhed ofte individualiseret:
Det er din egen skyld (=isolation, ensomhed, in-aktivitet)**

Følelsesmæssig tristhed=minimerer evnen til at handle

At få fat i de borgere, vi normalt ikke har blik for

At skabe tilhørsforhold og forbundenhed

FOTO: DORTE MONDRUP

Vores løsninger har skabt nye udfordringer

=Vidensformer er blevet isoleret

= KROP OG HOVED ER BLEVET ADSKILDT

Skoler er blevet 'testing-zones' – social fantasi er udgrænset

Kløfter mellem uddannelser= svære overgange

Ensomhed både blandt unge og ældre

Udsatte (fx mænd)

Fraflytning fra landområder

Digitalisering skaber 'kolde kroppe'

Robotter overtager vores arbejde

Politikerlede/demokratisk underskud

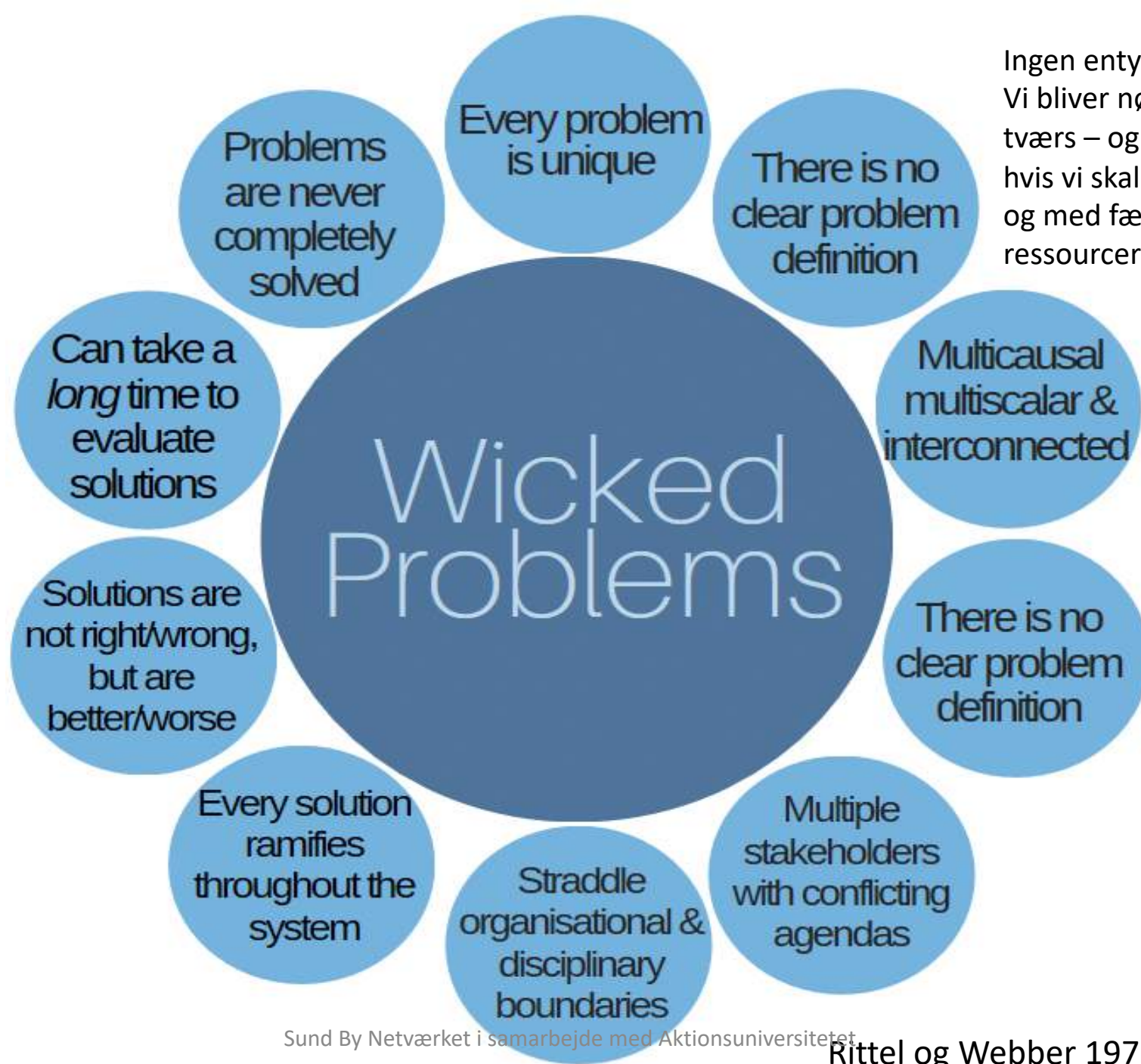
Flygtninge-krise

Klima-krise

Arbejdsliv skaber stress

Livsstils-sygedomme

Vi skaber mere af det samme (fravær af innovation)



Ingen entydige svar på problemer!
Vi bliver nødt til at arbejde mere på tværs – og med mere åbne processer, hvis vi skal skabe mere velfærd for flere og med færre økonomiske ressourcer til rådighed

Vi er i gang med at gentænke vores styringsparadigmer

New Public Management



Værdi/omsorg som "output"
Repræsentationer af virkeligheden
Tal, Modeller, Mål
De muliggør kontrol og magt på distance

ET TODIMENSIONELT HANDLERUM
Der skaber mere kontrol

New Public Governance



Værdi/omsorg som kommunikation i relationer
Kommunikation muliggør selvledelse og anknnytning
Der forhandles om ressourcer

ET SPROGLIGT HANDLERUM
Der skaber flere samtaler om det vi lige har besluttet. Kan ikke gribe det uventet

Fællesskabte begivenheder, der skaber MÆRKBAR værdi

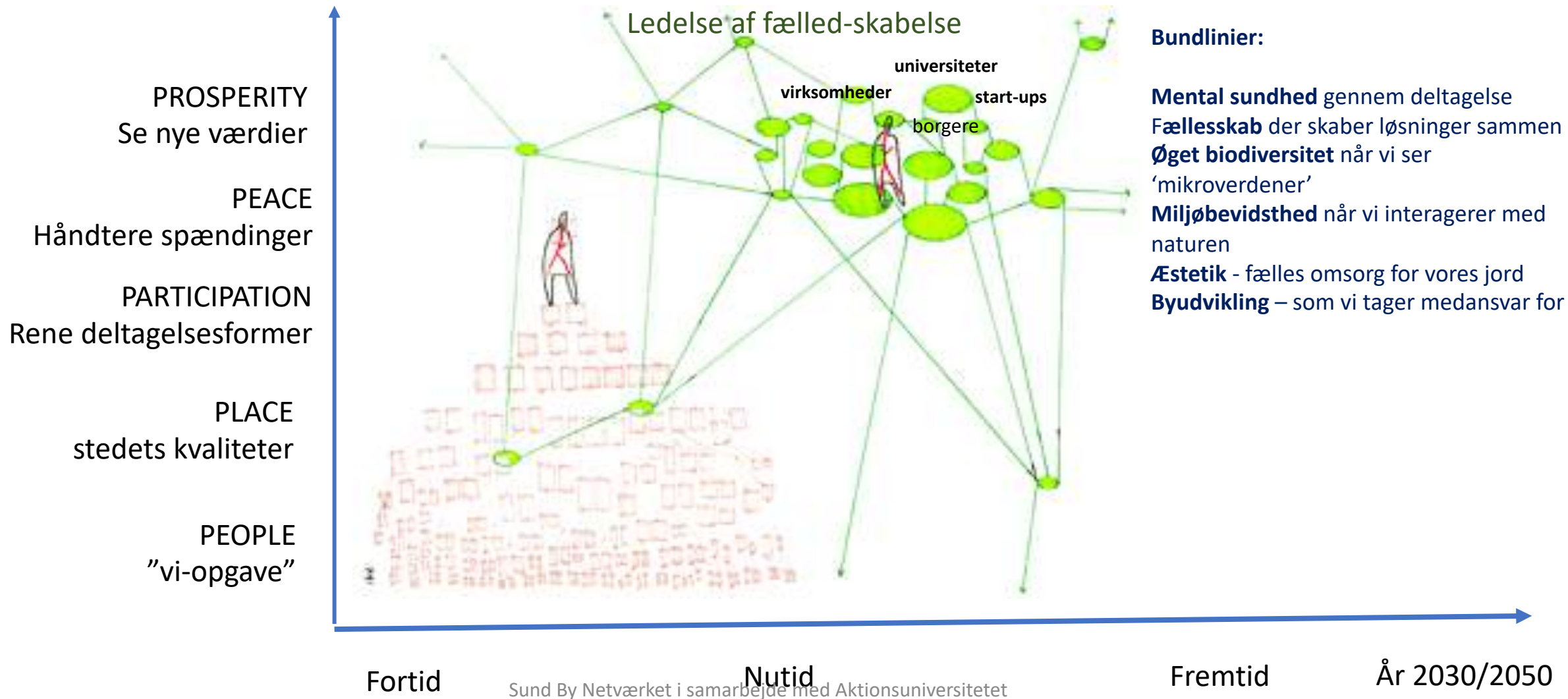
Public Entrepreneurship




Værdi er: *Sensationer*
Virkelig følte oplevelser af velfærd imellem os. Vi gør og mærker velfærd.
Ressourcer er noget vi skaber sammen
Variationer af oplevet velfærd

ET MÆRKBART HANDLERUM.
En begivenhed, der skaber flere nye begivenheder
Et ikke-talesat "spilover", der skaber nye begivenheder

Erfaringsbaseret fælled-skabelse kan gentænke og skabe vores organisationer, roller og værdi





Værdi = Affekt

Mærkbare relationer

Virkelig følt velfærd

Kropstanken

Deltagelse

**To affect and to be affected is about the power to Life
(Spinoza)**

*Public Value/velfærd som en tango-dans,
der skaber mærkbar kvalitet,
smitter med social energi
og skaber nye kvalitative
bedre skridt*

SENSORISKE OG ÆSTETISKE METODER Strategy-as-practice



“Wicked problems”

Strukturer
Normer
Instrukser
Regler
Forventninger

Dis-orientering ->

Passage

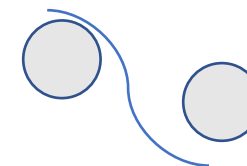
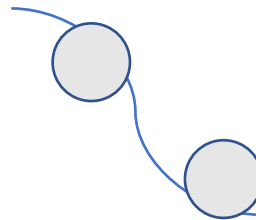
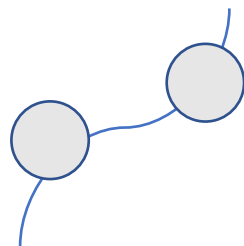
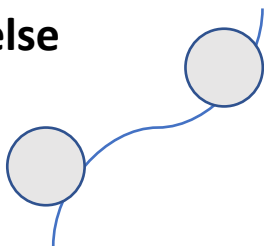
Affekt/
Affectio

Aktivering af Liv

Det åbne
Virtuelle
Emergerende
Potentielle
Vage
Endnu ikke italesætte

<- Re-orientering

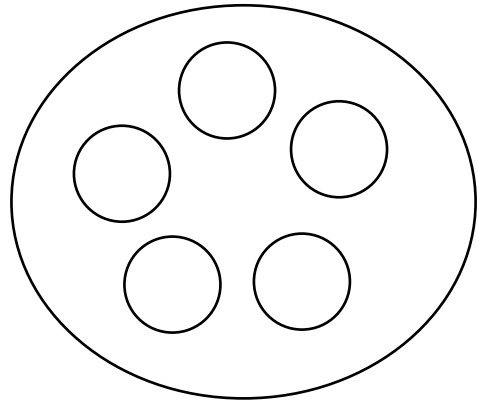
FÆLLED-skabelse



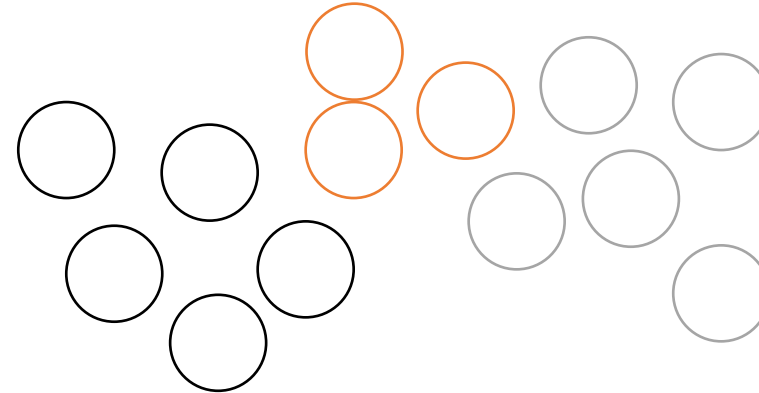
En økologi af nye begivenheder/aktioner
skabes i en bevægelse mellem
det kendte og det ukendte

Fælles-skabelse gennem kollektiv nærhed, omsorg og autencitet

- Værdiskabelse bliver at kunne tune sig ind på det ekstraordinære i begivenheden og at lade det emergere



Team:
Et lederskab
Enhed
Konsensus
Beslutning



Fælles-skabelse af platform

Alle tager lederskabet på sig
Mærker og ser, hvad der er på vej
Respondere på det
Vedvarende og formskiftende processer
Stærkere og dybere relationer på tværs af
roller, siloer og grænser
Generøsitet
Oplevelse af at høre til det lokale sted. Tage stedet tilbage
- det er disse elementer, der skal skabe de lederskaber,
der muliggør stabilitet,
når formelle regler, jura, instrukser mm ikke længere, er
dem, der primært styrer, kontrollerer og overvåger
rammerne

**LEDELSESOPGAVEN ER AT SKABE RUM TIL AT
MEDARBEJDERNE/BORGERNE/PARTNERNE
KAN BRUGE DERES SENSITIVITET PÅ KREATIVE
OG VÆRDISKABENDE MÅDER, DER UDFORDRER
DEN LINEÆRE TÆNKNING**

**LEDELSESOPGAVEN ER BÅDE AT HAVE BESLUTNINGSKRAFT I
HIERARKIET, MEN OGSÅ AT HAVE SENSITIVITET OG ROBUSTHED I
FORHOLD TIL, HVAD DER ER PÅ VEJ, SÅLEDES AT KURSEN KONSTANT
KAN OMFORME SIG**

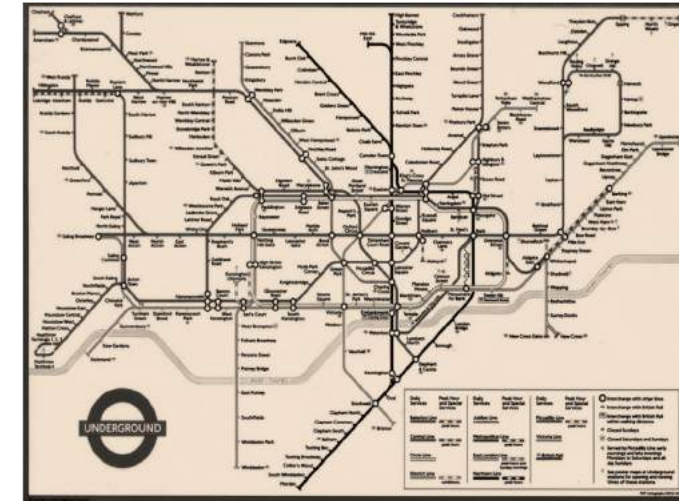
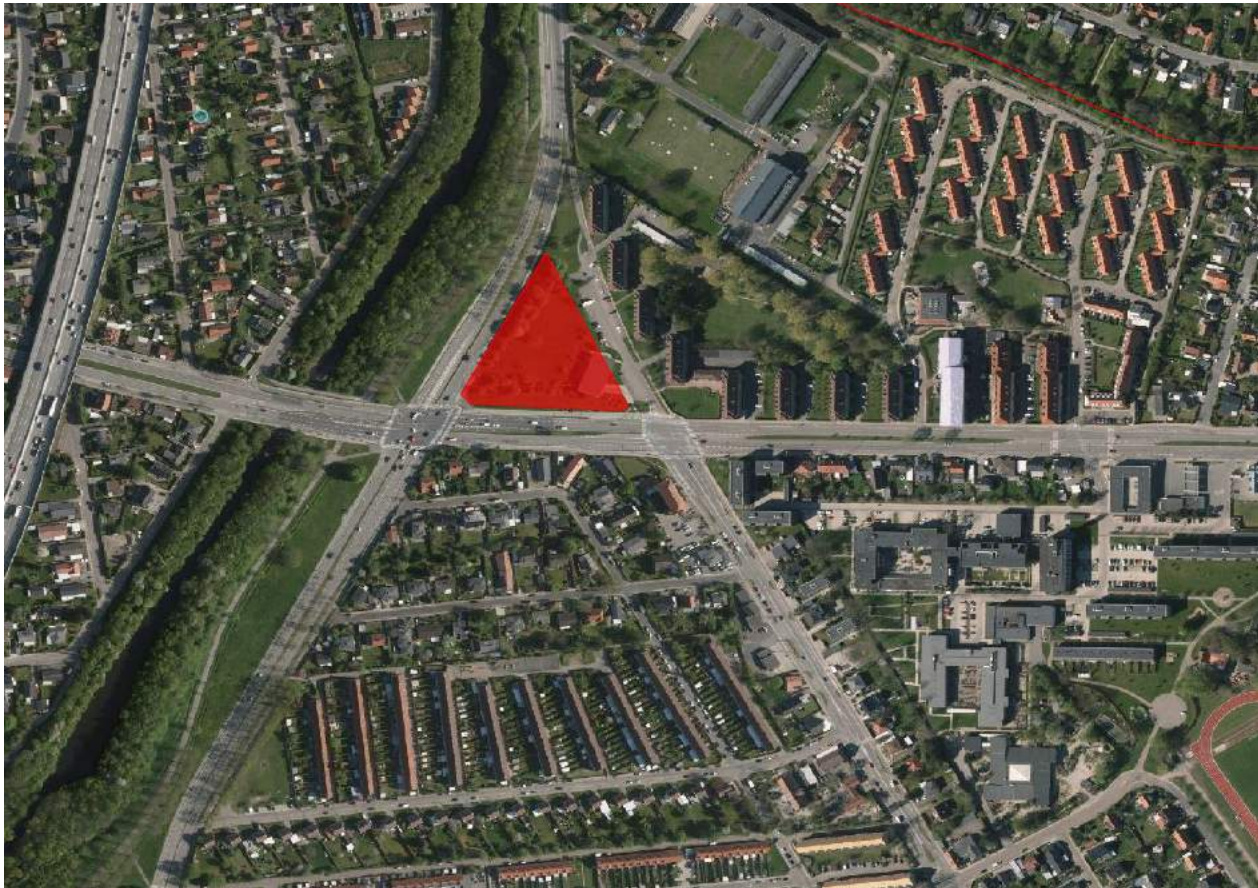
Naturens Rige et eksempel på fællesskabelse gennem sensoriske metoder

Sund By Netværket i samarbejde med Aktionsuniversitetet

FÆLLESSKABELSE//NYE PARTNERSKABER //MÆRKBAR VELFÆRD

Fællesskabte tegninger af stedets ressourcer er en sensorisk metode, der åbner for nye velfærdsstier og som gør opgaven til en **"vi-opgave"**. Bibliotek og arbejdsformidling opfinder eksempelvis nye aktiviteter....

Vi/kommunen bekæmper ensomhed og fedme # Vi skaber sunde væresteder sammen



Fælles gåture på stedet – et eksempel på en sensorisk metode, der kan skabe nye velfærdsstier mellem det, der er og det, der er ved at blive til

VÆRDI PÅ FLERE BUNDLINIER

- PLACE
- PEOPLE
- PARTICIPATION
- PEACE
- PROSPERITY
- PLANET



Gåture skaber mulighed for at integrere sig med stedet og naturen og skabe tilhørsforhold.

Gåture skaber mulighed for at vi kan mødes på tværs af roller og siloer. Det kan give en følt oplevelse af fællesskab

Gåture skaber mulighed for at vi kan løsrive os fra rigide strukturer og deltage på nye måder

Gåture skaber mulighed for at vi kan forbinde os med os selv og med verdenen på fredsfulde, harmoniske og ligeværdige måder

Gåture kan skabe værdi både for den enkelte, gruppen, teamet, byen og verdenen

Gåture kan forbinde alle de områder, der kan skabe bæredygtighed natur, byer, mennesker, klima, sundhed, læring mm

Fælles-skabelse borger til borger //menneske til menneske

”Vi arbejder sammen om, hvad der virker i forhold til vores aktiviteter ude i naturen. Vi er på jagt efter, hvad der tiltrækker folk og får dem til at blive og ikke bare hoppe op på sin knallert og køre hjem i sin carport og aldrig komme igen. Er det naturen, er det det sociale, er det maden eller stedet. Sammen undersøger vi den oplevelse af kvalitet, som vi er sammen om at skabe. Det gør vi, fordi vi hele tiden vil styrke den kvalitet”

En frivillig, der arrangerer vandreturer og fysisk aktivitet i naturen fra Ringkjøbing Skjern Kommune. Han fortæller om, hvad han er blevet opmærksom på.

Det handler ikke bare om at eksekvere et nyt sundhedsprogram. Det handler derimod om konstant at undersøge, hvad der kan forbinde os til det ’rene’ og ’autentiske’ liv.

Den sensoriske opmærksomhed åbner op for, at medarbejdere og borgere mødes på nye måder, der skaber en følt oplevelse af velfærd

PLANLÆGNINGSMØDET – BLIVER TIL ET MØDE, HVOR DELTAGERNE "GØR" SUNDHED. Sammen færdes de vel. (fra mål til formål)



Borgermøder bliver til levende og mærkbare begivenheder som borgerne selv er med til at skabe



"Super hyggeligt arrangement, god samlet pakke med social hygge, info, fysisk udfoldelse og indre ro. Meget mere af det tak."

"Den tur, som vi var på, var rigtig god og hyggelig. Deltager gerne i lignende arrangementer."



"Naturens egne redskaber blev brugt."

"Et godt tilbud der kan give sociale kontakter."



"Godt initiativ der giver mulighed for at styrke ens sundhed og velbefindende samtidig med socialt samvær og naturoplevelser."

"Bål, mad og drikke er jo altid populært."



**LYS
BÅL
LEG
LUFT
SJOV
GLÆDE
VIDEN
MOTION
SAMVÆR**


Sund By Netværket i samarbejde med Århus universitetet

En helt fantastisk dag hvor alt gik op i en højere enhed


Sensorisk opmærksomhed skaber rodnet af begivenheder. En begivenhed skaber en ny...

STJERNESTUNDER
KROP OG BEVEGELSE I NATURENS RIGE III
BILLUND KOMMUNE


AKTION 2: PRIORITERING AF IDEER
V. UNNI




PROCES OG DIALOG MED DE UNGE



MØDE I LOKAL AKTIONSLÆRINGSGRUPPE
V. PETER




FRØER I NATUREN - HVOR ER ALLE UDE?




FRØ OVER BAL - TID TIL FØRSTEBÆLSE

AKTION 3: FORBEREDELSE AF AKTION 4
V. POUL




SAMARBEJDE MELLEM BØRDER, FØRENINGER OG KOMMUNEN


AKTION 4: AKTIVITETSEFTERMIDDAG
V. LEA, MALENE OG LENE



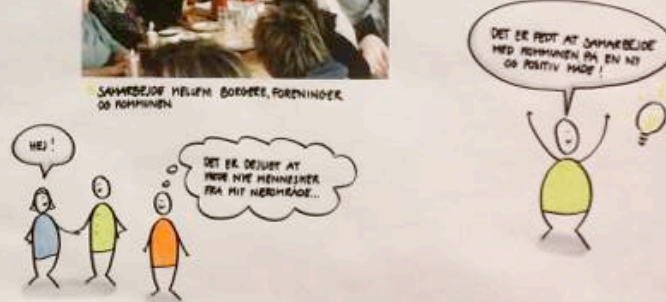
TID TIL FØRSTEBÆLSE



FELLESSKAPNING



HANDBOLD - EN FELLESKAPENDE AKTIVITET



Sund By Netværket i samarbejde med Aktionsuniversitetet

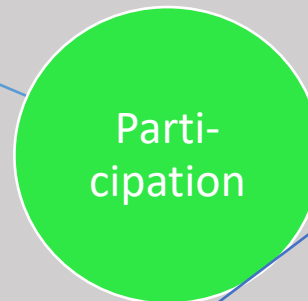
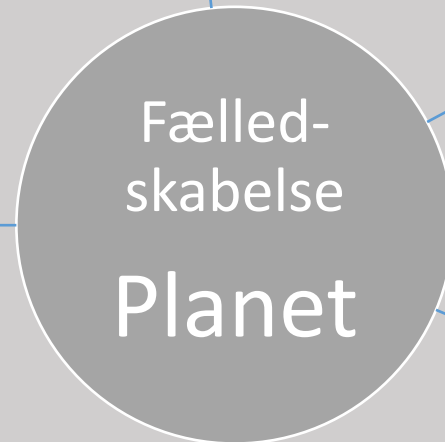
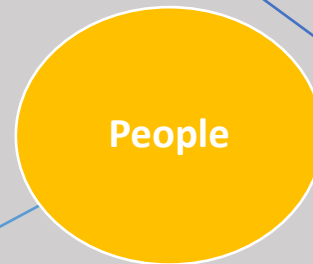
ØKONOMISK VÆRDI

Byområdet bliver mere attraktiv

Fællesskabelse af bæredygtige
og sunde relationer og steder
WHO's Healthy and Learning Cities

Værdiskabelse bliver
også deling af ressourcer

Rationalitet er erfaringsbaseret og
leder efter det ekstraordinære
"De gyldne og meningsfulde
øjeblikke"



SOCIAL OG HUMAN VÆRDI

Nye møder med borgere,
hvor de færdes vel

OGANISATORISK VÆRDI

Nye tværgående møder

Organisatorisk liv
Byliv
Planteliv



Relationer mellem
mennesker, natur, byer

URBAN OG MILJØMÆSSIG

Bevidsthed om natur

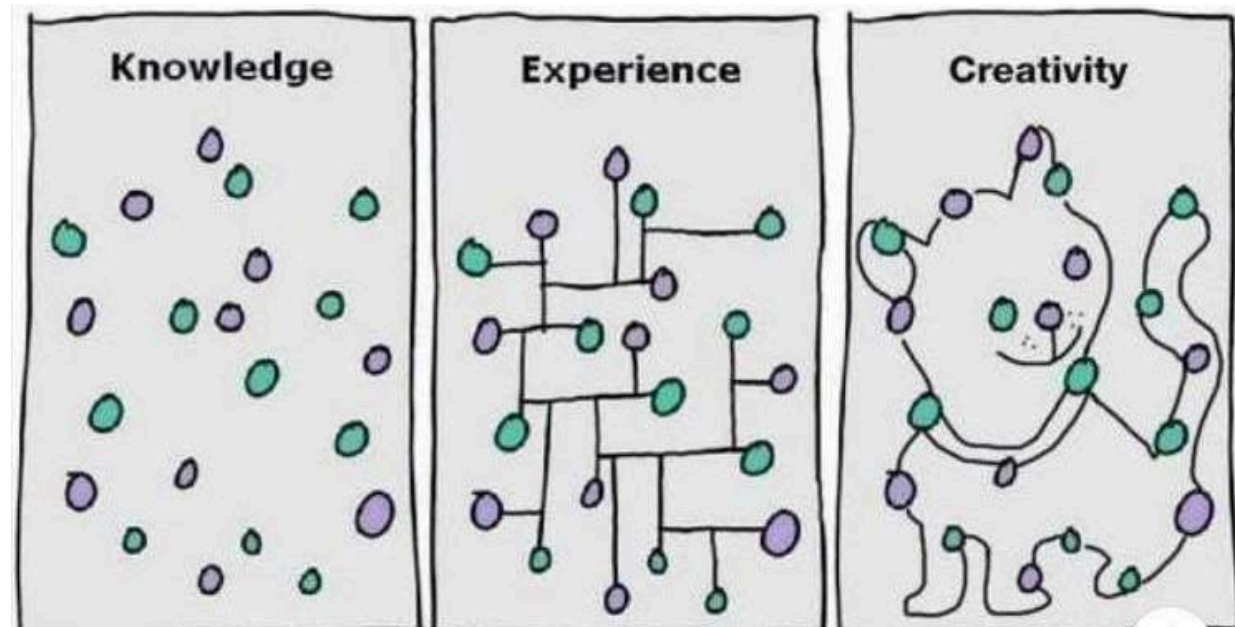
Sund By Netværket i samarbejde med Aktionsuniversitetet

Hvad kan vi tage med os i forhold til gåturen med Place Standard Tool?

En gåtur er ikke bare en gåtur

	Form	Mulighed/begrænsning
Åbne gåtur	Her inviteres alle mulige deltagere med (politikere, fagprofessionelle, borgere mm). Man ved ikke, hvornår noget ender og slutter	Åbenheden kan gøre det let for alle at deltage. Omvendt er der nogen, der vil blive disorienteret, fordi de vil efterspørge retning
Begivenhedsbaseret gåtur	Her mødes man med afsæt i planlagte dialog-steder undervejs. Turen har en start og en slutning.	Et defineret program vil skabe tryghed for nogen. Andre oplever at der ikke bliver lyttet til deres steder
Eksperimenterende	Her kan eksperimenteres med forskellige kreative greb: stilhed, dramatisering, visualisering, sociale medier	Guiden er her en 'katalysator' for, hvad der kan ske. Det stiller store krav til at kunne lytte til, hvad der er på vej i situationen. Deltagere, der søger strukturer, vil her blive udfordret på at skulle skærpe den kollektive "gps'er"

Sensoriske opmærksomhed kan transformere os fra at være navigatører, der strukturerer de ressourcer, der allerede er givet til at blive de **stifindere**, der skaber nye velfærds-stier og ressourcer



Planlægning på distance

Kortlægning af praksis

Sensorisk oplevelse af steder, der muliggør nye velfærdsstier og ressourcer

15:00-15:20
VELKOMST OG KAFFE/TE
OLEG KOEFOED,
GROWING PATHWAYS



BYNATUR PÅ PRAGS BOULEVARD GÅ, SE, SMAG OG SKAB

15:25-15:45
ÆBLEPLANTAGEN
RIKKE LAURITSEN OG
RASMUS STEENBERGER,
AMAGER ØST LOKALUDVALG

CARE Danmark, Miljøpunkt Amager
og Growing Pathways inviterer til
Gratis walkshop og fællesspisning
d. 11. november kl. 15:00-18:30

Vi mødes kl. 15:00 ved Prismen,
Holmbladsgade 71, 2300 Amager

Kom med og skab visioner
for et nyt bynaturrum på Prags Boulevard

Tilmeld dig ved at sende en mail
til Contact@growing-pathways.com



15:45-16:15
OPLEV OG INTERAGER
MED SKJULT NATUR
JONAS FRITSCH, ITU OG
GROWING PATHWAYS



16:20-16:45
SPIS PRAGS BOULEVARD
JANN KUUSISAARI



17:15-18:30
SKAB BYNATUR
OG FÆLLESSPISNING



16:50-17:10
ET STED TIL LIV MELLEM SYD OG
NORD - INVITATION TIL AT SKABE
BYNATUR

Søndag den 11. november 2017. I samarbejde med Aktionsuniversitetet



Vores gåtur: Entré, midte og exit

- **Entré:** Fællesskabelse (vi starter i Kuben)
- **Midte:**
 - Stifinder – at gøre sig parat til at finde alt eller intet
 - Rituellet overgangsritual
 - Afprøve PST i forhold til et lokalt sted
- **Exit:** Refleksion på hjemvejen:
 - Hvad opdagede I af muligheder?
 - Hvad vil I give videre til Frederiksberg Kommune?
- **Refleksion over processen:** Hvad betød det at sanserne blev klangbunden for undersøgelse?

At skabe en begivenhed, der skaber en mærkbar oplevelse af fællesskab og velfærd

Sund By Netværket i samarbejde med Aktionsuniversitetet

Borgermøder, der skaber sprækker til fornyelse

Den formelle organisation

- Formelle roller
- Dagsorden
- Ansvarsfordeling
- Forventningsafstemning
- Beslutningskompetence
- Opfølgning på beslutninger

Den fællesskabende organisation

- Deltagelsesformer, hvor vi færdes vel sammen
- Inviterer lysten og skabelseskraften indenfor
- Skaber mærkbar oplevelse af fællesskab
- Nærende og nærværende relationer hvor vi 'puffer' til hinanden, så vi føler os stærke og frie til at handle

Invitation

- **Invitationer:** Hvordan inviterer I jeres deltagere?
- Eksempel på en kreativ og lokkende invitation

<https://soundcloud.com/thorbjornk/roadtrip-herlev-part-1>

At skabe en mærkbar og fællesskabsbegivenhed

Det offentlige formål: Gør formålet klart – måske er det "bare" kom og opdag parken og dine lokale naboer på nye måder...gør det til en "vi"-problemstillingen og overskrid forestillingen om at I giver en ydelse.

Det interne formål kan være: At få fat i nye målgrupper, at skabe tilhørsforhold og fællesskab – og at udvikle de fysiske steder.

Værtskab: Hvordan deltager I med borgere? (Socialt og fysisk) Hvordan gør I jer åbne for at lære af processen/borgerne?

Ankomst: Hvilken stemning bliver deltagerne mødt med? Hvordan skærper I deres oplevelse af fællesskab og tilhørsforhold?

Midte/Gåturen: Hvordan får I aktiveret borgerne som aktive og kreative aktører, der har medansvar for hinanden og for stedet?

Exit: Hvordan kan I gøre borgerne til dem, der sammen med jer, tager ansvar for næste skridt?

Tænk over, hvordan I kan aktivere alle sanser – lige som en dygtig kok bruger både farver, konsistens og råvarer til at skabe den ekstraordinære ret.



www.sdg.aktionsuniversitetet.dk