

Invitation og ansøgningskema Projekt Krop og bevægelse i Naturens Rige

Grib muligheden for at blive guidet igennem et lokalt forankret, borgerinddragende samskabelsesforløb – og få et kvalificeret forskningsblik på jeres lokale projekt.

Sund By Netværket tilbyder nu otte medlemskommuner at blive en del af aktionslæringsforløbet Krop og bevægelse i Naturens Rige, hvor vi stiller skarpt på, hvordan kommunen kan bruge naturen som arena for det forebyggende og sundhedsfremmende arbejde - på tværs af afdelinger, forvaltninger og eksterne aktører, herunder frivillige foreninger og borgere.

Med Naturens Rige del I og II gennemførte vi i 2016 og 2017 syv lokale borgerinddragende projekter, der alle arbejdede med at bruge naturens rum i mentalt sundhedsfremmearbejde. Vi lærte, delte erfaringer og udviklede ny viden i et tæt samspil mellem praksis og forskning. Det er det arbejde, vi nu vil tage videre, og udfolde til i højere grad også at omfavne det fysiske og kropslige perspektiv, og koblingen mellem fysisk aktivitet og mental sundhed i naturens rum.

Hvem kan være med?

Projektet tager form af et praksisfunderet aktionslæringsforløb for otte medlemskommuner i Sund By Netværket. **Både kommuner, der allerede har deltaget i Naturens Rige I og II, og nye kommuner er velkomne til at ansøge om at være med.** Hver kommune deltager med en *aktionslæringsgruppe* idealt sammensat af en medarbejder fra sundhedsområdet samt medarbejdere fra minimum to andre forvaltningsområder eller afdelinger i kommunen - fx teknik & miljø, kulturområdet, idrætsområdet, frivillighedsområdet eller socialområdet, en eller flere borgere/frivillige, en natur- eller friluftvejleder, og en ekstern ressource - fx fra en organisation eller forening. Denne sammensætning for at sikre **en tværgående forankring i den kommunale forvaltning** og dens omgivelser, og for at skabe en optimal kontekst for at få et mikro-univers af nye muligheder for sundhedsfremmende indsatser til at gro frem.

Hvad tilbyder vi?

Et guidet aktionslæringsforløb i perioden august 2018 til december 2019, der fører de otte kommunale aktionslæringsgrupper gennem arbejdet med at udvikle lokale (nye eller eksisterende) fælles-skabende projekter, der bruger naturen i det kropslige og mentale sundhedsfremmearbejde. Netværk på tværs i egen kommune og med de andre aktionslæringsgrupper. Kvalificeret indsigt i sammenhængen mellem naturen og vores sundhed. Og så udvikler vi sammen undervejs ny viden til gavn for fremtidigt sundhedsfremmearbejde og forskning på området. Overordnet omfatter projektforsløbet fire fælles workshops og en afsluttende konference. Se nærmere beskrivelse af forløbet og baggrunden for projektet i vedlagte projektbeskrivelse.

Aktionslæringsprojektet giver metoder til:

- ✓ At skabe borgerinddragelse gennem fokus på kroppen i naturen
- ✓ At styrke borgernes mentale, fysiske og sociale sundhed
- ✓ At skabe inkluderende fællesskaber, der har fokus på uegennyttig væren (frem for på præstationer)
- ✓ At involvere borgerne i at tage med-ansvar for by-natur
- ✓ At skabe læring om sunde relationer i by-natur
- ✓ At arbejde på tværs af formelle roller – og med borgerne
- ✓ At facilitere borgernære møder, således at de skaber nye aktive knopskydninger
- ✓ At være med til at udvikle engagerende evalueringsmetoder sammen med borgerne

Projektet skabe værdi på flere bundlinjer:

- ✓ Borgerens kropslige og mentale sundhed
- ✓ Stærke lokale fællesskaber
- ✓ Udvikling af by-udvikling
- ✓ Skabelse af lærende, levende og sunde byer
- ✓ Organisatorisk læring
- ✓ Ledelse af bæredygtige helhedsløsninger

Hvad skal kommunen levere?

Projektet kræver, at hver af de deltagende kommuner stiller med et engageret aktionslæringshold, der har energi og mod på at bruge sig selv og hinanden i et et-årigt projektforsløb. Ud over selve workshopsene, er det essentielt, at aktionslæringsgrupperne arbejder løbende med projektet, hjemme i kommunen. Ligesom deltagerne i aktionslæringsforsløbene skal være indstillede på at bidrage til vidensindsamling og evaluering af projektet – både løbende i forhold til egne projektforsløb, og ved at stille sig til rådighed for de deltagende forskeres interviews og dataindsamling. Det er gratis at deltage i projektet.

Alle medlemskommuner i Sund By Netværket kan ansøge om at deltage i projekt Krop og bevægelse i Naturens Rige ved at udfylde nedenstående ansøgningskema (max 2 sider) og sende det til: lod@sundbynetvaerket.dk senest fredag den 31. august 2018.

ANSØGNING om at deltage i projekt Krop og bevægelse i Naturens Rige:

Kommune: Kontaktperson: <i>(der også er projektleder for aktionslæringsgruppen)</i> Mail: Mobil:	
Vores kommune skal være med i Krop og bevægelse i Naturens Rige fordi:	
I projektet, vil vi gerne arbejde med følgende kropslige aktiviteter i naturen:	
Her er vores lokale team, der vil udgøre aktionslæringsgruppen: Fra sundhedsområdet: evt. fra teknik & miljø: evt. fra socialområdet: evt. fra frivillighedsområdet: evt. fra kulturområdet: evt. fra socialområdet: Borger/frivillig: Fra en ekstern organisation eller forening: Natur- eller friluftvejleder: Andre:	
Det vil vi gerne have ud af vores deltagelse i Krop og bevægelse i Naturens Rige:	