
Fysisk aktivitet & udeliv: Hvad virker? Og hvordan ved vi det?

Temagruppemøde arrangeret af Sund By Netværkets temagrupper Dokumentation og evaluering, Natur, udeliv og sundhedsfremme og Fysisk aktivitet.

Tirsdag den 18. september kl. 9.30-15.30

Salon K (HUSET), Rådhusstræde 13, 1466 København K.

Program:

- Kl. 09.30 - 09.45 **Morgenmad** og bordopstilling.
- Kl. 09.45 - 10.00 **Velkommen** v/Merethe Jelsbak Raundahl, formand for Sund By Netværkets temagruppe Natur, udeliv og sundhedsfremme.
- Kl. 10.00 - 10.30 **Dokumentation og evaluering af sundhedsfremmende, forebyggende og rehabiliterende indsatser med natur- og friluftaktiviteter**
v/Christina Bjørk Petersen, projektleder og konsulent i Friluftsrådet.
- Kl. 10.30 - 11.15 **Help us do our job better**
v/Thomas Skovgaard Lektor, studieleder, ph.d., Institut for Idræt og Biomekanik / Active Living, SDU. Læs mere her: <http://fiibl.dk/wp-content/uploads/2016/02/The-Danish-Physical-Activity-Report-Card-for-Children-and-Youth.pdf>
- Kl. 11.15 - 11.30 Netværkspause
- Kl. 11.30 - 12.15 **Drøftelse** på baggrund af formiddagens oplæg
Hvad har I brug for i jeres praksis? Hvad ønsker I jer af vidensinstitutionerne/SDU? Deltagerne forventes at komme forberedt med cases fra eget praksis-felt.
- Kl. 12.15 - 12.30 **Kort opsamling** på formiddagen
v/Thomas Skovgaard
- Kl. 12.30 - 13.15 **Frokost**
- Kl. 13:15 – 13:30 **Icebreaker**
- Kl. 13.30 - 14.15 **Udvikling og evaluering af 'real-world' komplekse sundheds- og uddannelsesinterventioner"**
v/Peter Bentsen, Steno. Danmarks første professor i udeskole og udepædagogik.
- Kl. 14.15 - 14.30 Netværkspause
- Kl. 14.30 - 15.00 **Opsamling og diskussion:** Hvordan implementerer, dokumenterer og evaluerer vi udeliv og fysisk aktivitet i sundhedsfremmeindsatser?
Deltagerne opfordres til at medbringe konkrete cases/indsatser.
- Kl. 15.00 - 15.10 **Kort nyt fra Sund By Netværket** v/Jan Andersson, konsulent i sekretariatet.
- Kl. 15.10 - 15.30 **Afrunding** af dagen V/Merethe og Jan og alle.