

Nyt fra Fødevarestyrelsen

Info på temagruppemøde i Sund By Netværket, Mad og måltider, den 7. september 2018.

Regeringsstrategi for mad, måltider og sundhed

Regeringen har netop præsenteret en strategi for mad, måltider og sundhed, som er udarbejdet på baggrund af de anbefalinger som Advisory Board for mad, måltider og sundhed overleverede til regeringen i slutningen af april. Det er første gang fem ministre er gået sammen om en strategi på dette område. Find strategien her: <https://mfvm.dk/footermenu/publikationer/publikation/pub/hent-fil/publication/regeringsstrategi-for-mad-maaltider-og-sundhed/>

Og anbefalinger fra Advisory Boardet her:

https://mfvm.dk/fileadmin/user_upload/MFVM/Nyheder/FVST_ABRapport_210x297_web.pdf

Invitation til Workshop om Forum for mad, måltider og sundhed

Den 27. september afholdes en workshop, der skal bidrage til at etablere et nyt forum for mad, måltider og sundhed (et initiativ under regeringsstrategien). Sund By Netværket er meget velkommen til at sende en repræsentant for netværket til workshoppen – se invitation (delt ud på mødet og vedhæftet).

Kontakt Maja Overgaard Lund på MAOLU@fvst.dk hvis I har spørgsmål.

Nye anbefalinger til daginstitutioner om sundere mad og rammer om måltidet

Fødevarestyrelsens anbefalinger til mad og måltider i daginstitutioner består både af en guide til maden og en guide til rammerne om måltidet.

Guide til sundere mad i daginstitutionen

Guiden til sundere mad i daginstitutionen er baseret på Fødevarestyrelsens officielle kostråd og er tilpasset behovene for mad og drikke hos børn mellem 1-6 år. De er desuden omsat til den hverdag, som de madprofessionelle arbejder i. Følger køkkenerne guiden, kan de gratis markedsføre sig med Måltidsmærket og vise omverden, at de tilbyder sund mad til børnene. Guiden er for madprofessionelle samt pædagogisk personale med ansvar for mad.

Guide til rammer om det gode måltid

Guiden til rammer om det gode måltid i daginstitutionen er baseret på praksisnær forskning fra DPU, Aarhus Universitet og sætter fokus på hvilke rammer, der understøtter, at børnene får gode, lærerige måltidsoplevelser, mens de er i daginstitution. Guiden er for madprofessionelle, pædagogisk personale og ledere i daginstitutioner og kan bruges uanset om, institutionen tilbyder mad, eller børnene har madpakker med. Guiden blev lanceret på konferencen Rammer om det gode måltid den 28. august 2018.

Konference om mad og måltider i daginstitutioner

I anledning af lanceringen af guiden til sundere mad og Måltidsmærket til daginstitutioner inviterer Fødevarestyrelsen landets kommuner til gratis konference d. 12. september 2018. Find invitationen på altomkost.dk under nyheder.

Infomøder

Fødevarestyrelsen afholder gratis infomøder om mad og måltider i daginstitutioner:

9. oktober, kl. 13.30-15: Fødevarestyrelsen Aalborg

10. oktober, kl. 13.30-15: Fødevarestyrelsen Aarhus

11. oktober, kl. 13.30-15: Fødevarestyrelsen Vejen

23. oktober, kl. 13.30-15: Fødevarestyrelsen Glostrup

Se mere her:

<https://altomkost.dk/nyheder/nyhed/nyhed/gratis-infomoeder-om-mad-og-maaltider-i-daginstitutioner-tilmeld-dig-allerede-nu/>

Derudover deltager Fødevarestyrelsen også på 5 seminarer rundt i landet, som Kost & Ernæringsforbundet afholder. Se mere her: www.kost.dk/måltidsmærket

Fuldkornsday 2019

Kommunerne inviteres igen i år til at være med i Årets Fuldkornsday d. 18. januar 2019. Den arrangeres af Fuldkornspartnerskabet, og målet er at sætte fokus på Fuldkorn og dets gavnlige virkninger. Kommunerne kan være med ved at lave aktiviteter lokalt om fuldkorn. Sidste år deltog over 1000 aktører, og husk at det er gratis at deltage!

Årets gratis kampagnepakker:

Kampagnepakke 1 - Med plakater, opskrift postkort og malebøger. Denne pakke anbefales til mindre og mellemstore organisationer. Fx. Daginstitutioner og skoler.

Kampagnepakke 2 - Med vognmønter, opskriftspostkort og plakater.

Denne pakke anbefales til dem der har et større antal deltagere. F.eks. kommuner og sundhedscentre.

Tilmeld og bestil kampagnepakke: <https://undervisning.fuldkorn.dk/bestillinger/>