

Hedensted Kommune



Vores idé



Baggrund for vores ansøgning til Naturens Rige:

- Samarbejde med Koutrupgård om projektet "De grønne naturbørn".
- I projektet har naturvejledere fra Koutrupgård brugt naturen som løftestang, til at motivere og guidet overvægtige børn, henvist fra Kommunens overvægtsklinik, til at få øjnene op for naturen som et bevægelsesrum.

Vores indsatsområder

- Børnehold i Sundhedshuset
- Udviklingsprojekt "Hedensted Søer"
 - Området ligger på nuværende tidspunkt urørt, men der er etableret en arbejdsgruppe for rekreativ natur under Fritid og Fællesskab, der skal arbejde med at udtænke og opsamle ideer til områdets muligheder og potentiale.
- *Relancering af "gamle " naturområder

Børneholdet i Sundhedshuset

Formål:

- Vi ønsker, at skabe en forankring hos børnene og deres familier, så de ser det som et naturligt valg, at bruge naturen som fælles mødested for aktiviteter, lege, gåture mv.

Målgruppe:

- Overvægtige børn og familier, som ikke er parate til foreningsregi
- 2 x hold med 1 times træning ugentligt

Motivationen for deltagelse i Naturens Rige:

- Oplevelsen af at stemning og motivation øges hos børnene, samt at de præsterer bedre og træner ved højere puls, når de "træner" i naturen.

Deltagelse i projektet:

- Redskaber til hvordan naturen kan bruges bedre på børneholdene.
- Værktøjer til hvordan børnene kan involveres i planlægningen af træningen.
- Etablere netværk og profitere af hinandens erfaringer.

Hedensted søerne

Udviklingsprojekt







