

”Hvorfor sidde inde, når alt håb er ude”

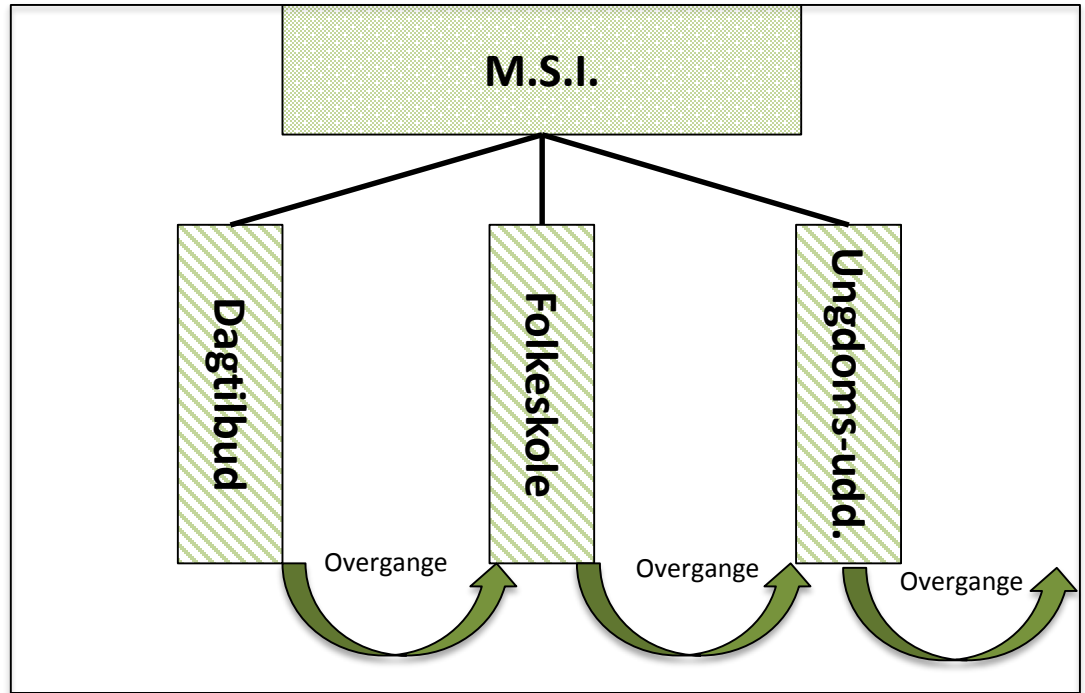
- Pilotprojekt om studieliv med mental overskud på Rønde Gymnasium

Baggrund

- Hver anden gymnasieelev er mere stresset end den mest stressede del af befolkningen (DPU, Aarhus Universitet)
- Syddjurs Kommune ligger 5 procentpoint over Regionsgennemsnittet
- Ungeenheden i Jobcenteret i Syddjurs Kommune: også unge overdisciplinerede elever 'knækker'
- Formanden for AA (Anonyme Alkoholikere) i Ebeltoft: unge fra ungdomsuddannelser kommer til AA møder
- Rusmiddelcenteret: aldrig har unge røget så meget hash i så ung en alder som nu

Den Mentalt Sundhedsfremmende Institution

- Vi bør gribe ind i eksisterende strukturer med etableret fagpersonale
- Tendensen "børn og unges mistrivsel" kalder på en kulturel ændring af de strukturer som vores børn og unge færdes
- Vi bør ikke "indlægge barnet til individuel observation og behandling" : kig på relationer og kontekster vores børn og unge formes af det samspil der sker mellem dem og de voksne
- "Naturen heler en brækket hjerne"

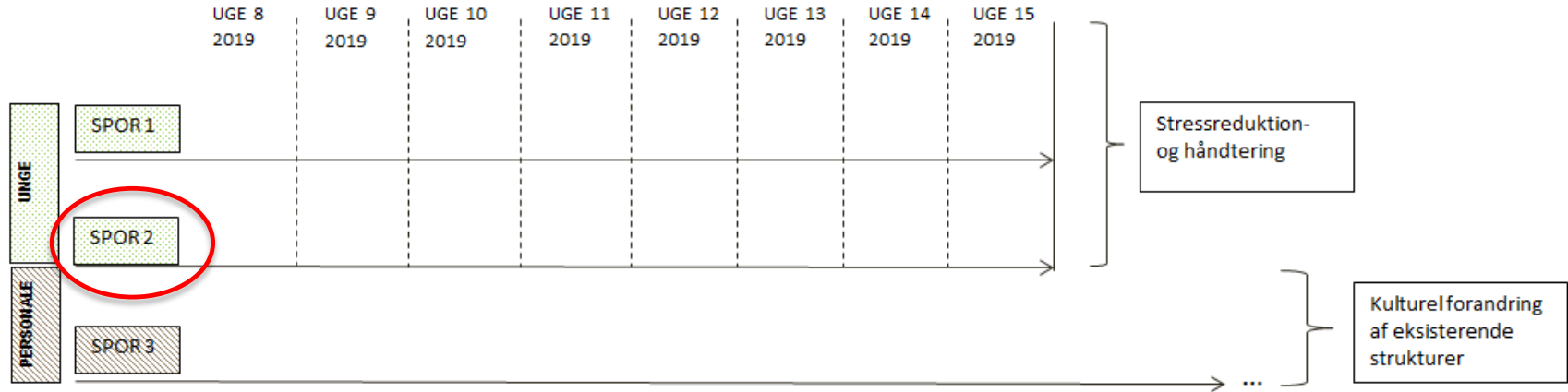


”Hvorfor sidde inde, når alt håb er ude”

- Pilotprojekt om studieliv og mental overskud på Rønne Gymnasium

Pilotprojekt på Rønde Gymnasium

DEN MENTALT SUNDHEDSFREMMEDE INSTITUTION - UNGDOMSUDDANNELSEN



Figur 1: Udkast til Forløbsmodel

Aktionslæringsgruppen – repræsenteret af

- UNGE – demoråd, elevråd, gymnasieelever
- Sundhedskonsulenter m. fokus på mental sundhed og friluftsliv
- Kultursekretariatet → Fritidskonsulent
- Rektor og studievejledere på det lokale gymnasium
- Arbejde, genoptræning og sundhed → mindfulness
- Ungdomsskolen
- Ungekontakten
- Foreningslivet

Hvor står vi ?

- Rammerne er skitseret – konkret praksisindhold er under udarbejdelse 😊
- Konkret dokumentations- og evalueringsmetode mangler – samarbejde med Mindhood, Aarhus Universitet
- Potentiale for samskabelse i Aktionslæringsgruppen skal undersøges
- Hvordan inddrager vi forældrene?